

Inhaltsverzeichnis

SELBSTREGULATION: DER SCHLÜSSEL ZU EINEM GLÜCKLICHEN LEBEN.....7

VERHALTENSREGULATION 9

SPIELE ZUM ERLERNEN DER VERHALTENSREGULATION.....11

Merks Dir gut!.....11	Flüsterkette..... 25
Spielend Achtsamkeit lernen.....12	Meine Geschichte 26
Vier-Ecken-Raten für Rechenttalente...14	Eines der Dinge ist nicht wie die anderen..... 28
Konzentrationsreise 15	Kleine Akrobat*innen 29
Flunkerstunde.....17	Mach es nach!.....31
Auge fürs Detail18	Hüpfspiel..... 32
Zirkeltraining für Klein und Groß20	Gefühls-Pantomime..... 34
Reise nach Jerusalem..... 22	Hör genau zu..... 36
Bunte Fische fangen..... 23	

IMPULSKONTROLLE..... 39

SPIELE ZUM ERLERNEN VON IMPULSKONTROLLE..... 41

Die Jagd nach dem Schatz.....41	Keine Antwort..... 42
---------------------------------	-----------------------

Bauer, Bauer!.....	44	Wachsen und Gedeihen.....	57
Ruhiges Händchen	46	Mal-Duell.....	59
Stein an Stein.....	48	So ein Theater!.....	60
Pfadfinder*innen	49	Sparfuchs.....	62
Balancekünstler*innen.....	51	Positiver Ansporn.....	63
Spieglein, Spieglein.....	52	Tickende Zeitbombe.....	64
Grabräuber*innen.....	54	Spiel auf Zeit.....	66
In der Kuchenbäckerei.....	55		

HANDLUNGSPLANUNG 69

SPIELE ZUM ERLERNEN DER HANDLUNGSPLANUNG.....71

Arme aus Gummi.....	71	Auf leisen Sohlen	85
Zeit für Belohnung.....	72	Bauen wie Bob.....	87
Höher, schneller, weiter	74	Ressourcenplanung.....	88
Wir puzzeln eine Geschichte.....	75	Talente in der Manege.....	90
Kleine Filmemacher*innen.....	77	Mysteriöse Identitäten.....	91
Tue Gutes.....	79	Mosaikbasteln.....	93
Ist das Kunst, oder kann das weg?.....	81	Meilensteine.....	94
Lautstärkeregler.....	82	Pustekuchen	96
Hör mal, was da raschelt.....	84		

EMOTIONSREGULATION 99

SPIELE FÜR EINE VERBESSERTERTE EMOTIONSREGULATION101

Moment mal.....	101	Rhythmus der Emotionen.....	114
Ich schaffe das!.....	102	Würfle Dein Gefühl.....	116
Stimmungs-Maßband.....	104	Grundstein der Gefühle.....	118
Fühl mal nach.....	106	Bauchgespräche.....	119
Gefühls-Wirrwarr.....	107	Ball der Wut.....	120
Gefühle kennenlernen	109	Wir gehen auf Traumreise.....	122
Wandel der Gefühle.....	110	Dampf ablassen.....	123
Gefühlsbuch.....	111	Der Löwe und der Boxprofi.....	125
Fühlst Du den Song?.....	113		

SICHERHEITSGEFÜHL.....127

SPIELE, UM DAS SICHERHEITSGEFÜHL ZU FÖRDERN.....129

Sicherer Tagesablauf.....	129	Bis hierher und nicht weiter.....	145
Verschlaufpause.....	130	Stolz muss nicht laut sein.....	147
Sicher im Verkehr.....	132	Mantra des Lobes.....	148
Burgen bauen.....	134	Ich bin ein Stern.....	150
Das schaffe ich allein!.....	136	Kleine Kinder ganz groß.....	152
Was kann schon passieren?.....	138	Abendritual.....	154
Vertrauen muss wachsen.....	140	Streitgespräch.....	155
Superhelden.....	142	Wovor fürchtest Du Dich?.....	157
Sicherer Ort.....	144		

AUSBLICK.....159