

Inhaltsverzeichnis

SELBSTREGULATION: DER SCHLÜSSEL ZU EINEM GLÜCKLICHEN LEBEN.....	7
VERHALTENSREGULATION	9
SPIELE ZUM ERLERNEN DER VERHALTENSREGULATION	11
Merks Dir gut!.....	11
Spielend Achtsamkeit lernen.....	12
Vier-Ecken-Raten für Rechentalente... <td>14</td>	14
Konzentrationsreise	15
Flunkerstunde	17
Auge fürs Detail.....	18
Zirkeltraining für Klein und Groß	20
Reise nach Jerusalem.....	22
Bunte Fische fangen.....	23
Flüsterkette.....	25
Meine Geschichte	26
Eines der Dinge ist nicht wie die anderen.....	28
Kleine Akrobat*innen	29
Mach es nach!.....	31
Hüpfspiel	32
Gefühls-Pantomime.....	34
Hör genau zu.....	36
IMPULSKONTROLLE.....	39
SPIELE ZUM ERLERNEN VON IMPULSKONTROLLE.....	41
Die Jagd nach dem Schatz.....	41
Keine Antwort.....	42

Bauer, Bauer!.....	44	Wachsen und Gedeihen.....	57
Ruhiges Händchen	46	Mal-Duell	59
Stein an Stein.....	48	So ein Theater!.....	60
Pfadfinder*innen.....	49	Sparfuchs.....	62
Balancekünstler*innen.....	51	Positiver Ansporn.....	63
Spieglein, Spieglein.....	52	Tickende Zeitbombe	64
Grabräuber*innen.....	54	Spiel auf Zeit.....	66
In der Kuchenbäckerei.....	55		

HANDLUNGSPLANUNG69

SPIELE ZUM ERLERNEN DER HANDLUNGSPLANUNG71

Arme aus Gummi.....	71	Auf leisen Sohlen	85
Zeit für Belohnung	72	Bauen wie Bob	87
Höher, schneller, weiter	74	Ressourcenplanung.....	88
Wir puzzeln eine Geschichte	75	Talente in der Manege.....	90
Kleine Filmemacher*innen.....	77	Mysteriöse Identitäten.....	91
Tue Gutes.....	79	Mosaikbasteln.....	93
Ist das Kunst, oder kann das weg?.....	81	Meilensteine.....	94
Lautstärkeregler.....	82	Pustekuchen	96
Hör mal, was da raschelt.....	84		

EMOTIONSREGULATION99

SPIELE FÜR EINE VERBESSERTE EMOTIONSREGULATION101

Moment mal.....	101	Rhythmus der Emotionen	114
Ich schaffe das!.....	102	Würfle Dein Gefühl.....	116
Stimmungs-Maßband.....	104	Grundstein der Gefühle.....	118
Fühl mal nach.....	106	Bauchgespräche.....	119
Gefühls-Wirrwarr.....	107	Ball der Wut.....	120
Gefühle kennenlernen	109	Wir gehen auf Traumreise.....	122
Wandel der Gefühle.....	110	Dampf ablassen.....	123
Gefühlsbuch.....	111	Der Löwe und der Boxprofi.....	125
Fühlst Du den Song?.....	113		

SICHERHEITSGEFÜHL	127
SPIELE, UM DAS SICHERHEITSGEFÜHL ZU FÖRDERN	129
Sicherer Tagesablauf.....	129
Verschnaufpause.....	130
Sicher im Verkehr.....	132
Burgen bauen.....	134
Das schaffe ich allein!.....	136
Was kann schon passieren?.....	138
Vertrauen muss wachsen.....	140
Superhelden.....	142
Sicherer Ort.....	144
Bis hierher und nicht weiter	145
Stolz muss nicht laut sein.....	147
Mantra des Lobes	148
Ich bin ein Stern.....	150
Kleine Kinder ganz groß.....	152
Abendritual.....	154
Streitgespräch.....	155
Wovor fürchtest Du Dich?.....	157
AUSBlick	159