

Inhalt

Vorwort	II
Einleitung	19
1 Die Kindheit, die Sie gern gehabt hätten	35
VERTRAUEN	
2 Glauben Sie an sich selbst und Ihr Kind	65
RESPEKT	
3 Ihr Kind ist nicht Ihr Klon	107
SELBSTSTÄNDIGKEIT	
4 Nehmen Sie Ihrem Kind nichts ab, was es selbst schaffen kann	141
5 Geben Sie Ihrem Kind grit mit auf den Weg: Biss und Durchhaltevermögen	181
ZUSAMMENARBEIT	
6 Kollaborieren statt diktieren	213
7 Kinder achten auf das, was Sie tun – nicht auf das, was Sie sagen	249

FREUNDLICHKEIT UND MITGEFÜHL

8 Freundlichkeit und Mitgefühl vorleben – das wirkt ansteckend!	283
9 Zeigen Sie Ihrem Kind, dass sich Einmischung lohnt	314
 Schlussbemerkungen	 341
Dank	349
Anmerkungen	357