

# Inhalt

Vorwort	II
Einleitung	19
1 Die Kindheit, die Sie gern gehabt hätten	35
<b>VERTRAUEN</b>	
2 Glauben Sie an sich selbst und Ihr Kind	65
<b>RESPEKT</b>	
3 Ihr Kind ist nicht Ihr Klon	107
<b>SELBSTSTÄNDIGKEIT</b>	
4 Nehmen Sie Ihrem Kind nichts ab, was es selbst schaffen kann	141
5 Geben Sie Ihrem Kind <i>grit</i> mit auf den Weg: Biss und Durchhaltevermögen	181
<b>ZUSAMMENARBEIT</b>	
6 Kollaborieren statt diktieren	213
7 Kinder achten auf das, was Sie tun – nicht auf das, was Sie sagen	249

## **FREUNDLICHKEIT UND MITGEFÜHL**

8 Freundlichkeit und Mitgefühl vorleben – das wirkt ansteckend!	283
9 Zeigen Sie Ihrem Kind, dass sich Einmischung lohnt	314
Schlussbemerkungen	341
Dank	349
Anmerkungen	357