

Inhalt

Praktische Reisetipps A-Z

(unter Mitarbeit von E.H.M. Gilissen)

An- und Rückreise	14
Ausrüstung	25
Autofahren	26
Behinderte	32
Ein- und Ausreisebestimmungen	32
Einkaufen und Preisniveau	34
Elektrizität	36
Essen und Trinken	36
Feste und Feiertage	40
Film und Foto	41
Geld	41
Gesundheit	42
Haustiere	43
Information	43
Jedermannsrecht	46
Karten	46
Mit Kindern unterwegs	47
Kino	48
Lernen und Arbeiten	49
Maße und Gewichte	50
Mietwagen	51
Mücken/Zecken	51
Museen	52
Nachtleben	52
Notfall	53
Öffnungszeiten	55
Post	55
Rad fahren	56
Rauchen	58
Reisezeit	58
Sicherheit	59
Sport und Freizeit	60
Sprache	69
Telefonieren	69
Trampen	71
Uhrzeit	72

Unterkunft	72
Verkehrsmittel in Norwegen	76
Versicherungen	83

Land und Leute

Naturraum	86
Geschichte	103
Staat und Gesellschaft	109
Wirtschaft	113
Bevölkerung	116
Religion	120
Kunst und Kultur	120
Routen durch Norwegen	132

Region Oslofjord

Oslo	136
Östlich des Oslofjordes	172
Halden	173
Sarpsborg	174
Fredrikstad	177
<i>Oldtidsruta/Rv 110</i>	179
<i>Hvaler</i>	179
<i>Hankø</i>	180
Moss	180
Drøbak	182
Askim und Mysen	184
Westlich des Oslofjordes	184
Drammen	184
Horten	186
<i>Holmestrand</i>	187
<i>Åsgårdstrand</i>	188
Tønsberg	189
<i>Nøtterøy und Tjøme</i>	191
<i>Westl. und nördl. von Tønsberg</i>	192
Sandefjord	192
Larvik	194
Stavern	196
Ula	197
Rv 40	199

Der Süden

Die Küste entlang

Porsgrunn/Skien	203
Kragerø	205
Jomfruland	207
Drangedal	207
Risør	208
Tvedestrand und Lyngør	209
Arendal	211
Grimstad	213
Lillesand	214
Kristiansand	216
Mandal	224
Kap Lindesnes	225
Lista	226
Kvinesdal/Knaben/Feda	227
Flekkefjord	228
Sirdal	229
Nordsjøvegen – von Flekkefjord nach Stavanger	231
Egersund	231
Stavanger	234
Sola	245
Sandnes	246
Lysefjord – Prekestolen	247
Das Binnenland	250
Kongsberg	251
Numedal	253
Notodden	256
Rjukan	257
Bø i Telemark	260
Telemark-Kanal	262
Seljord	263
Morgedal	264
Kviteseid/Vrådal/Fyresdal	264
Dalen	266
Haukelifjell	268
Setesdal	269
Evje	269
Byglandsfjord	271

Rysstad	273
Valle	273
Bykle	273
Hovden	275

Der Westen

Hardangerfjord	278
Røldal	279
Sauda	279
Sand	280
Odda	282
Westufer	284
Lofthus	285
Kinsarvik und Eidfjord	286
Ulvik und Granvin	289
Øystese/Norheimsund	290
Küste zw. Stavanger und Bergen	292
Karmøy	292
Haugesund	294
Rosendal	298
Bergen	299
Osterøy	318
Sotra/Øygarden	318
Nördlich von Bergen	319
Dale	319
Voss	319
Küste bis Sognefjord	321
Sognefjordregion	322
Äußerer Sognefjord und Dalsfjord	323
Vik/Vangsnes	325
Gudvangen/Nærøyfjord/ Undredal	327
Flåm	328
Aurland	330
Lærdal	332
Øvre Årdal	334
Kaupanger	335
Sogndal	336
Solvorn/Urnes/Hafslo	338

Gaupne/Jostedal	340	<i>Hardangervidda</i>	404
Luster	343	<i>Finse</i>	406
Skjolden	344	Valdres	407
Leikanger/Hermansverk	346	Fagernes	408
Balestrand	346	<i>Das Valdres-Tal ab Fagernes</i>	409
Fjærland	348	Borgund-Stabkirche	411
Zwischen Sogne- und Nordfjord	352	<i>Beitostølen/</i>	
Skei	352	<i>Valdresflya</i>	412
Gaular	353	Vågåmo	416
Førde	354	Lom	417
Florø	355	Jotunheimen	421
Nordfjord	358	Sognefjellveien	421
Måløy	359	Stichstraßen in das	
Selje/Vestkapp	360	Herz Jotunheimens	423
Nordfjordeid	362		
Ørsta/Volda	363	Der Osten	
Sandane	364		
Olden	365	Mjøsa-See und Gudbrandsdal	428
Loen	367	Hadeland und Gjøvik	429
Stryn	368	Eidsvoll	431
Wege zw. Geirangerfjord		Hamar	432
und Trondheim	371	Lillehammer	434
Geirangerfjord	371	Ringebu	444
Trollstigen und Åndalsnes	375	Vinstra	445
Ålesund	378	Otta	446
<i>Hareid und Vogelinsel Runde</i>	384	Dombås	448
Molde	386	Dovrefjell	449
Kristiansund	390	Oppdal	451
Zwischen Kristiansund		Östlich des Gudbrandsdal	453
und Trondheim	393	Kongsvinger	454
Gebirge und Täler westlich		Elverum	455
des Gudbrandsdal	394	Østerdalsveien	456
Hønefoss und Tyrifjord	394	Trysil	458
Krøderen	395	Femundsee und Nationalparks	459
Hallingdal	397	Røros	460
Nesbyen	397		
Gol	398	Mittel- und Nordnorwegen	
<i>Hemsedal</i>	400		
<i>Torpo/Ål</i>	402	Trondheim	466
<i>Hol</i>	402	<i>Orkanger</i>	477
<i>Geilo</i>	403	<i>Fosen</i>	478

Nord-Trøndelag und Nordland	479	Å	535
Auf der E 6 nach Narvik	479	Værøy	537
Stjørdal	479	Røst	539
Halbinsel Frosta	481	Die Vesterålen	540
Levanger/Verdal	481	Stokmarknes und Hadsel	540
Levanger/Verdal – Steinkjer	482	Sortland	542
Steinkjer	482	Andøy	544
Steinkjer – Grong	484	Harstad	549
Grong	485	Troms und Finnmark	550
Grong – Mosjøen	486	Narvik – Setermoen	551
Mosjøen	486	Andselv/Bardufoss	553
Mo i Rana/Polarkreis	487	Insel Senja	554
Mo i Rana – Fauske	489	Tromsø	557
Fauske und Sulitjelma	490	Lyngenfjord und Skibotn	569
Fauske – Narvik	492	Storslett	570
Narvik	493	Alteidet/Øksfjord/Altafjord	572
Rv 17: Die Küste entlang		Alta	573
durchs Helgeland	497	Hammerfest	579
Namsos	497	Insel Magerøya/Nordkap	584
Rørvik und Insel Leka	498	Porsangerfjord/Lakselv	588
Brønnøysund	500	Rv 98/Nordkinn	590
Brønnøysund – Tjøtta	502	Tana Bru	591
Alstahaug	503	Berlevåg/Båtsfjord	592
Sandnessjøen	503	Vadsø	594
Sandnessjøen – Forøy	504	Vardø	595
Forøy – Ørnes	505	Neiden	597
Ørnes – Saltstraumen	506	Kirkenes	598
Saltstraumen	506	Karasjok (Kárásjoga)	603
Bodø	507	Kautokeino (Guovdageaidnu)	605
Die Lofoten	512	Spitzbergen (Svalbard)	608
Svolvær	513		
Kabelvåg	521	Anhang	
Henningsvær	523		
Borg	525	Literaturtipps	614
Stamsund	527	Kleine Sprachhilfe	617
Leknes, Gavidal und Fygle	528	Register	626
<i>Ballstad</i>	529	Der Autor	634
Nusfjord	531	Danksagung	634
Flakstad und Ramberg	531	Exkurse	635
Reine	533	Kartenverzeichnis	636
Moskenes und Sørvågen	534	Atlas	nach Seite 636