

Inhalt

Vorwort SKL Glücksatlas 2023 <i>von Bettina Rothärmel</i>	5
Zusammenfassung der Ergebnisse	7
Hoffnung und Verzweiflung Wie Wohlbefinden die Lebensumstände verändern kann <i>von Carol Graham</i>	13
Lebenszufriedenheit 2023: Leichte Erholung in der Polykrise <i>von Bernd Raffelhüschen und Timon Renz</i>	17
Die Lebenszufriedenheit erholt sich leicht, Ängste nehmen zu, und die Inflation erhöht die Ungleichheit im Glück	18
Was von Corona bleibt: Junge Erwachsene und Frauen erholen sich nur langsam	33
Warum die Ostdeutschen etwas unzufriedener sind als die Westdeutschen	44
Glück in verschiedenen Lebensbereichen <i>von Bernd Raffelhüschen und Timon Renz</i>	55
Die Zufriedenheiten mit den Bereichen des Lebens: Ein Überblick über die Ergebnisse	56
Arbeitszufriedenheit: Große branchenspezifische Unterschiede	59
Einkommenszufriedenheit: Mehrheit gewöhnt sich an die Inflation	67
Gesundheitszufriedenheit bleibt stabil, Einsamkeit und Stress nehmen aber zu	71
Familienzufriedenheit: Vor-Corona-Niveau ist noch in weiter Ferne	76

Glück in den verschiedenen Regionen Deutschlands	81
<i>von Bernd Raffelhüschen und Timon Renz</i>	
Das Bundesländer-Ranking: Ostdeutschland gewinnt, Westdeutschland schwächelt	82
Das Glücksranking der 32 Regionen: Holstein, Bayern-Süd und Münsterland an der Spitze	89
1. Schleswig-Holstein	94
2. Hamburg	98
3. Bayern	102
4. Hessen	107
5. Nordrhein-Westfalen	112
6. Sachsen-Anhalt	116
7. Sachsen	120
8. Baden-Württemberg	124
9. Bremen	128
10. Niedersachsen	132
11. Thüringen	136
12. Rheinland-Pfalz	140
13. Brandenburg	144
14. Berlin	148
15. Saarland	153
16. Mecklenburg-Vorpommern	157
Anmerkungen	163
Literaturverzeichnis	168
Die Autoren	172