

# Inhaltsverzeichnis

## Grundlagen

<b>Die Haarstruktur erkennen</b> .....	10
<b>Die richtige Haarpflege</b> .....	12
<b>Grundausrüstung</b> .....	14
<b>Die Haare vorbereiten</b> .....	15
<b>Haare fixieren</b> .....	16
<b>Stylingtechniken</b> .....	18
Scheitel ziehen.....	18
Locken machen.....	18
Flechten.....	19
Pferdeschwanz.....	19
Messy Bun.....	19

## Basic Frisuren

<b>Double Buns</b> .....	22
Zwei freche Space Buns mit viel Volumen	
<b>Bubble Braids</b> .....	24
Die Trendfrisur	
<b>Pompon-Look</b> .....	26
Knallige Sommerfrisur mit bunten Bommeln	
<b>Wasserfallzopf</b> .....	30
Romantisch & lässig – perfekt für glattes Haar	
<b>Gummitwist</b> .....	34
Verschlungene Minizöpfchen mit bunten Haargummis	

## Flechtfrisuren

<b>Fischgrätenzopf</b> .....	38
Raffinierter Fischgrätenzopf	
<b>Perfekt für Sport und Beach</b> ....	40
Boxer Braids halten die Haare zusammen	

**4 gewinnt!.....42**

Dutch Braid – Flechten mit vier  
Strängen

**Halbe Boxer Braids.....46**

... mit hübscher Schleife

**Swiftly Hair.....50**

Seitliche Minizöpfe für den coolen  
Auftritt

***WOW-Frisuren***

**Ganz ohne Flechten.....56**

Einseitiger Pull-through-Zopf für  
einen lässigen Style

**Pinke Schleifen.....60**

Double Bun im Boxer-Braid-Style

**Volumen-Booster.....64**

Pull-through Zopf bringt Fülle ins  
Haar

**Mermaid Braid.....68**

Minizöpfe mit bunten Perlenclips  
und Schmetterling

**Lucky Looping.....70**

Mit dem Hair Loop zum Traumzopf

**Boys' Cuts.....72**

Kurzhaarfrisuren für Jungs.....72

Langhaarfrisuren für Jungs.....74

**Über die Autorin.....76**

**Impressum.....77**