

# Inhalt

Vorwort .....	13
1 Einleitung – Anlass, Anspruch und Ambition dieses Buches .....	19
1.1 Hintergrund – Identitätspolitische Großwetterlage und aktuelle Fachdebatte .....	19
1.2 Begriffsverwirrung, Bedeutungsverschiebung, Deutungshoheit – und „Recht auf Irrtum“ .....	22
1.3 Zwei Perspektiven – Wissenschaftliche Monografie und politischer Debattenbeitrag .....	25
1.4 Exkurs: Krieg der Sternchen – Der Sprechakt in Zeiten des Kulturkampfes .....	28
1.5 Dreiecksverhältnis – Wissenschaft, Ideologie und Politik .....	35
2 Prävalenzanstieg – Ich fühle, also bin ich: Wie eine Diagnose sich ihre Nachfrage erschafft .....	41
2.1 Prävalenz-Zahlen – Dependenz von definitorischen Begrenzungen und Erhebungskriterien .....	45
2.2 Demografische Verschiebung – Zunahme der Diagnose-Häufigkeit speziell bei Jugendlichen .....	47
2.3 Inversion der Sex-Ratio – Rapid Onset Gender Dysphoria (ROGD) .....	51
2.4 Veränderungen des Patientenprofils – Erhöhte Rate psychiatrischer Komorbidität .....	54
2.5 Angebot und Nachfrage – Gründe für die drastische Zunahme der Diagnose-Häufigkeit .....	56

3	Paradigmenwandel? – Sexualwissenschaft in Zeiten des poststrukturalistischen Idealismus .....	59
3.1	Fischen im Trüben – Geschlechtsverwirrung als Neue Unübersichtlichkeit .....	61
3.2	Der Kleine Unterschied und die Folgen – Warum es zwei Geschlechter gibt, aber kein drittes .....	65
3.3	Sex Playbook – Verteilte Rollen nach Geburt, Erziehung und Selbstwahrnehmung .....	73
3.4	Triumph des identitätslogischen Fundamentalismus – Die Ver(m)achtung von Wissenschaft .....	78
3.5	Nomen est omen – Transsexualität, Geschlechtsdysphorie oder Geschlechtsinkongruenz? .....	81
3.6	(Un)Doing gender – Zur Performanz medizinischer Klassifikations- und Diagnosesysteme .....	90
4	Transpolitik, Transethik, Transaktivismus – Vom klinischen Befund zum Glaubenskrieg (und zurück) .....	93
4.1	Gender trouble – Vom Unbehagen einer (un)wissenschaftlichen Theorie .....	95
4.2	Re-Traditionalisierung von Geschlechtsrollen – Gender als Gegenstand moralischer Panik .....	99
4.3	Butler, Schweiß und Tränen – Die große Opferverschiebung .....	103
4.4	Making-of – Über den Beitrag von Gesetzesinitiativen zur neuen Transorthodoxie .....	105
4.5	Geschlechtswechsel per Sprechakt – „Selbstbestimmungsgesetz“ als Etikettenschwindel .....	110
4.6	Krankheitsbehandlung oder Wunscherfüllungsmedizin? – Sozialrechtliche Aspekte .....	120

5	Psychisch „krank“ – Medizinische Grundlagen für das gecancelte K-Wort .....	127
5.1	Geschlechtsinkongruenz als Spektrum – Erscheinungsbild und Ausprägungsgrade .....	128
5.2	Diagnostik – prozessual, entwicklungsorientiert, holistisch und multiaxial .....	130
5.3	Somatische Anamnese – Körperliche Untersuchung – Erweiterte Diagnostik .....	144
5.4	Komorbidität als Folge von Minoritätenstress? – Die Frage nach der Henne und dem Ei .....	147
5.5	Alternative Peilungen – Differenzialdiagnosen in Kindheit und Adoleszenz .....	153
5.6	Differenzialtypologie – Gynäphil, androphil, bisexuell. Oder nonbinär, fluide, pansexuell? .....	158
6	Pubertätskrise – Die Leiden der jungen Generation am eigenen Geschlecht .....	173
6.1	Moratorium Pubertät – „Friedhof der Kuscheltiere. Exhumierung nicht ausgeschlossen“ .....	176
6.2	Probleme der weiblichen Adoleszenz – Körperdysphorie, depressives Selbstkonzept .....	179
6.3	Gestaltung sexueller Beziehungen – Lieben lernen in Zeiten innerer Orientierungslosigkeit .....	188
6.4	Sonderfall sexueller Missbrauch – Spaltung zwischen dem Selbst und dem Körper .....	195
6.5	Will ich Mann sein oder nur keine Frau? – Pubertäre Ausweich-manöver im Rückwärtsgang .....	197
6.6	Wahlverwandtschaften – Anhalten der Zeit durch Essverweigerung oder Pubertätsblocker .....	198

7	Psycho- oder Somatogenese – Genderdysphorie und Transsexualität: Ursachen (k)einer Krankheit .....	205
7.1	Vita transsexualis? – Allgemeine Überlegungen zur Ätiologie-Frage .....	207
7.2	„Im falschen Körper“? – Essentialistisches Denken und inkompetentes Schweigen .....	211
7.3	Neurobiologische Befunde – Genetische und hormonelle Erklärungsansätze .....	214
7.4	Seitenblick – Zur Geschlechtsidentitätsentwicklung intersexueller Kinder .....	221
7.5	Ursachenforschung – Ungünstige oder traumatische Kindheitserfahrungen .....	226
7.6	Psychologische Modelle – Psychodynamische und andere Theorien zur Transsexualität .....	228
8	Pubertätsblockade – Risiken früher Weichenstellung, medizinethische und rechtliche Aspekte .....	239
8.1	Genderexplorativ oder transaffirmativ? – Kontroverse um verschiedene Therapieansätze .....	240
8.2	Quo vadis? – Studien zu Verlauf und Persistenz kindlicher Geschlechtsinkongruenz .....	247
8.3	Umstrittene Frühmedikalisierung – Rationale und Nutzen-Risiko-Relation .....	253
8.4	Geschichte der pädiatrischen „Gender-Medizin“ – Eine Tragödie in mehreren Akten .....	268
8.5	Alternativen zur Pubertätsblockade – Behandlung mit Gestagenen oder Antiandrogenen .....	286
8.6	Primum non nocere – Medizinethische Überlegungen und medizinrechtliche Fragen .....	289

9	Prothesengott – Konträrgeschlechtliche Hormone und operative „Geschlechtsangleichung“ .....	299
9.1	Differenzielle Indikationsstellung – Shared Decision Making und Informed Consent .....	301
9.2	Behandlung mit gegengeschlechtlichen Sexualhormonen – Allgemeine Grundsätze .....	303
9.3	Konträrgeschlechtliche Hormontherapie bei Transjungen und Transmännern (FMT) .....	306
9.4	Konträrgeschlechtliche Hormontherapie bei Transmädchen und Transfrauen (MFT) .....	308
9.5	Auf dünnem Eis – Zur Evidenz der maskulinisierenden/ feminisierenden Hormontherapie .....	311
9.6	Weg zum Glück? – „Geschlechtsangleichende“ chirurgische Maßnahmen .....	315
10	Perspektivwechsel – Wie „trans“ in den Echokammern der Medien vom Leiden zum Lifestyle wurde .....	323
10.1	Influencer Economy – Sinnsucher und Sinnverkäufer .....	325
10.2	Soziale Ansteckung im medialen Kontakthof – Mass-media induced illness .....	329
10.3	Trans-Identifizierung als Zeitgeistphänomen – Das Gesundheits-system als Teil des Problems .....	333
10.4	Identity politics von rechts und von links – Tribalismus und Intersektionalismus .....	336
10.5	No limits? – Generation Z im Spannungsfeld zwischen Anything goes und Optimierungszwang .....	339
10.6	Neosexuelle Revolution – Ausweitung der Kampfzone oder narzisstischer Rückzug? .....	342
10.7	Reich der Freiheit oder neuer Fesseln? – More sexes, more drugs, less Rock’n’Roll .....	347
10.8	Aufklärung im Rückwärtsgang – Somewhere over the rainbow .....	351

11	Fazit und Ausblick – Self-empowerment statt Gender trouble und medizinische Transition als ultima ratio .....	355
11.1	Kinder sind keine kleinen Erwachsenen – Konsequenzen für die klinische Praxis .....	358
11.2	Weg zu Autonomie – Genderexplorative Psychotherapie ist keine Konversionsbehandlung .....	362
11.3	Ultima ratio – „Geschlechtsangleichung“ auch bei Minderjährigen? .....	365
11.4	Ausblick – Zurück in die Zukunft oder Im Westen nichts Neues? .....	368
	Danksagung .....	373
	Literatur .....	377
	Sachwortverzeichnis .....	407