

# Inhaltsverzeichnis

Abbildungsverzeichnis	9
Tabellenverzeichnis	11
Prolog I – Gedanken zur „Ökonomie der Erinnerung“	13
Prolog II – Einführung und Übersicht	23
EINS: Die Welt in mir – Identität, Kultur, Erinnerung	31
Identität – vermeintlicher Stützpfeiler der inneren Welt	32
Kultur – Vermittler und Wegweiser zwischen Identität und Erinnerung	37
Die konstituierende Funktion von Erinnerung	41
Der Aufbau von Erinnerung und ihre Rolle im Geistsystem – ein Stand der Forschung	43
Konzeptionelle, methodische und begriffliche Grundlagen – die Begrifflichkeiten der Erinnerungspsychologie	47
ZWEI: Der Wesenskern – Veränderung, Fluidität des Ich, Narration und Erkenntnis	51
Die Ökonomie der Erinnerung	53
Ökonomische Aspekte in der Individualpsychologie: Eine Rekonstruktion	53
Ökonomische und psychologische Systeme – Identität und Erinnerung	58
Der individualpsychologische Umgang mit Erinnerung als dezidiertes ökonomisches System	62
Das Geistsystem: Narration, Imagination und Wille als ökonomische Austauschprozesse	65
Erinnerung als Akkumulationsprozess und Nukleus der inneren Ökonomie	70
	5

Persönlichkeitsinterne Konstitutionsmechanismen und deren Funktion	74
Mentale Kontingenz und Fluidität des ICH	74
Die Funktionen und Techniken von Narration, Imagination und Suggestion	79
Exkurs: Das mentale Geistsystem im Detail	91
DREI: Arbeiten mit dem Geistsystem – Transformative Prozesse	109
Grundmotive der Imaginationsrekonstruktion, transzendentalen Narration und holistischen Suggestion	111
Imaginationsrekonstruktion	114
Transzendentalen Narration	119
Holistische Suggestion	123
Erinnerung als zentrale Ressource des Geistsystems	126
Der ökonomische Umgang mit mentalen Prozessen als Therapiegrundlage	128
Theoretische Implikationen	129
Grundprinzipien der ökonomischen Erkenntnistherapie	133
VIER: Methoden und Techniken der ökonomischen Erkenntnistherapie	139
Grundzüge einer ökonomischen Erkenntnistherapie auf Basis eines ökonomisierten Geistsystems	141
Therapeutische Ansätze der ökonomischen Erkenntnistherapie	145
Der Behandlungs- und Erkenntnisprozess	151
Weiterführende Methoden und Techniken der ökonomischen Erkenntnistherapie	154
Methoden und Techniken der Imaginationsrekonstruktion	156
Methoden und Techniken der transzendentalen Narration	178
Methoden und Techniken der holistischen Suggestion	191
FÜNF: Die Hilffssysteme – Yoga, Meditation, Kultur und Ästhetik	201
Immersion durch soziokulturell modulierte Ästhetik	206

Die metapsychologischen Hilfssysteme des Yoga und Tantra und der Meditation	212
Yoga und Tantra – die Integration von Kontrolle und Akzeptanz im Geistsystem	213
Meditation als Universalwerkzeug des ökonomisierten Geistsystems	220
Exkurs: Analytische Meditation	229
SECHS: Erinnern ist der Wert des Lebens – oder der Kapitalismus in uns selbst	233
Die Integration des Geistsystems oder eine neue Perspektive auf die Ökonomie der Psyche	235
Warum der Kapitalismus in uns allen wohnt – und warum das eine gute Nachricht ist	240
Epilog I – Was vom Leben bleibt	253
Epilog II – Das, was darüber hinaus geht	261
Glossar	269
Weiterführende Literatur	281
Literaturverzeichnis	285
Register	311