

Inhalt

Vorwort: „... Schreiben Sie weiter!“	7
Einleitung: „Parkinson, die Körperbaustelle?“	12
Abschnitt: „Mein letzter Wille ist eine Pille“	16
Kapitel 1 „Und täglich grüßt Parkinson“	17
Kapitel 2 „... am Dopamin hängt doch alles“	20
Kapitel 3 „Das klingt alles sehr kompliziert ...“	23
Kapitel 4 „An apple a day ...“	32
Kapitel 5 „Für eine Handvoll Pillen“	37
Kapitel 6 „Viele, viele bunte Zuckerl“	42
Kapitel 7 „Don't Worry, Be Happy“	44
Kapitel 8 „Sie müssen nur den Nippel ...“	49
Kapitel 9 „Wer A sagt ...“	53
Kapitel 10 „Schlucken oder pumpen?“	58
Abschnitt: „Bewegung ist alles“	63
Kapitel 11 „Bewegung, Bewegung ...“	64
Kapitel 12 „Es geht, wenn man geht!“	67
Kapitel 13 „... und er bewegt sich doch“	68
Kapitel 14 „Sieger beim Reizblasenlauf“	72
Kapitel 15 „Geh mit Gott, aber geh!“	77
Kapitel 16 „Ge(h)danken“	81
Kapitel 17 „Es gibt immer was zu tun“	88
Kapitel 18 „Darf es ein bisschen mehr sein?“	93
Abschnitt: „Alles Parkinson“	108
Kapitel 19 „Trumpf-Ass“	109
Kapitel 20 „Glücklich ist, ...“	113
Kapitel 21 „Na, der Dingsda ...“	120
Kapitel 22 „Nichts vergessen?“	123
Kapitel 23 „Bist du noch bei Sinnen?“	128

Kapitel 24 „Gib Laut!“	131
Kapitel 25 „A chinesische Krise“	137
Abschnitt: „Was noch zu sagen wäre“	141
Kapitel 26 „Der Nächste!“	142
Kapitel 27 „Gewonnen“	145
Kapitel 28 „Parkinsonliche Bettgeschichten – Gute Nacht“	151
Hinweis: „Mit 66 Jahren – PARKINSON!“	159