

INHALT

Vorwort	4
Prolog	7
Etwas muss sich ändern	8
Die Reise durch Italien	26
Der Weg zu mehr Selbstliebe	55
Tag 2 - 5 Schritte in die Unendlichkeit	90
Tag 3 - Von Visionen und Magneten	155
Tag 4 – Ziele, Gefühle und rosa Elefanten	188
Zurück	211