

WILLKOMMEN IM OLDENBURGER MÜNSTERLAND .....	10
TOP TEN DER SEHENSWÜRDIGKEITEN .....	14
KURIOSES UND BESONDERHEITEN .....	20
*****	
<b>ERHOLUNGSGEBIET BARSSEL &amp; SATERLAND .....</b>	<b>26</b>
1. Barßeler Hafen: Das Seemannsdorf fernab der Küste .....	30
2. Elisabethfehnkanal: Bergfahrt im Flachland.....	34
3. Moor- und Fehnmuseum Elisabethfehn: Von Tod, Not und Brot.....	38
4. Moorlo: Hochprozentiger Botschafter .....	42
5. Barfußpark Harkebrügge: Doping für die Füße .....	44
6. Marinefunksendestelle Ramsloh: Norddeutschlands höchste Bauwerke .....	48
7. Seelter Foonkieker: Endstation im Nirgendwo .....	52
8. Johanniterkapelle Bokelesch: Das versteckte Kleinod.....	56
*****	
<b>ERHOLUNGSGEBIET THÜLSFELDER TALSPERRE.....</b>	<b>60</b>
9. Gut Altenoythe: Apfel, Aronia und mehr .....	64
10. Honig-Hof Göken: Das älteste Honighaus Deutschlands.....	68
11. Tier- und Freizeitpark Thüle: Ein Park, drei Welten.....	70
12. Kletterwald Nord: Adrenalin pur .....	74
13. Thülsfelder Talsperre: Ein Hauch von Schweden .....	78
14. Golfpark Thülsfelder Talsperre: Golfen für jedermann .....	84
15. Molberger Dose: Eine Runde auf dem Dausenmoorpad.....	88
16. Museumsdorf Cloppenburg: Kultureller Leuchtturm der Region .....	94

17. Stadtgarten Blum: Grüne Oase voller Kunst.....	98
18. Baumweg: Der Urwald vor der Haustür .....	102
19. Kalkhoff: Vom Fahrradreifen zum E-Bike .....	106
*****	
<b>ERHOLUNGSGEBIET HASETAL .....</b>	<b>110</b>
20. Dorfmuseum „Dörps- un Burnstowen“: Ein Spiegel dörflichen Lebens.....	114
21. Schankwirtschaft Knipper: Pferde an der Theke .....	118
22. Pfarrkirche St. Vitus: Das Meisterwerk des Zimmermannssohns.....	120
23. Kinotechnische Sammlung: Als die Bilder laufen lernten.....	124
24. Radtour im Hasetal: Immer der Hase nach.....	128
25. Kanutour auf der Hase: Flusswandern im Urstromtal.....	132
26. Spargelhof Niehaus: Gesundes Edelgemüse .....	136
27. Trimm-Dich-Pfad Essen: Fitnessstudio an der frischen Luft .....	140
28. Ballonfahrt: Hasetal aus der Vogelperspektive .....	144
*****	
<b>AUSFLUGSREGION NORDKREIS VECHTA.....</b>	<b>148</b>
29. Visbeker Bräutigam: Der Hauch des Hünengeistes.....	152
30. Hofkäserei Michelbrand: Bällchen und Taler.....	154
31. Goldenstedter Moor: Vögel des Glücks.....	158
32. Zitadellenpark Vechta: Grüne Lunge an historischer Stätte .....	162
33. Rolf Dieter Brinkmann: Auf den Spuren des jungen Dichters .....	168
34. Gänsehof Tapphorn: Tierische Vielfalt.....	172
35. Industrie Museum Lohne: 200 Jahre wechselvolle Industriegeschichte.....	176
36. Via Baltica: Pilgern auf der Kurzstrecke.....	182
37. Eschpark Kroge: Eintauchen in eine alte Kulturlandschaft...	186
38. Schweger Mühle und Getreidegarten: Vom Korn zum Brot...	190
39. Wildpark im Burgwald Dinklage: Heimat für Hirsch und Hirschläufer.....	196

<b>ERHOLUNGSGEBIET DAMMER BERGE .....</b>	<b>200</b>
40. Kardinalsweg: Es wandern die Gedanken.....	204
41. Heidesee Holdorf: Kurz mal abtauchen.....	208
42. Kürbishof Pöhlking: Die größte Beere der Welt .....	210
43. Seefahrerschule Mühlen: Aus der Not geboren .....	214
44. Dümmer: Irgendwas geht immer.....	216
45. Aussichtsturm Mordkuhlenberg: Gruseleffekt und Fernblick.....	220
46. Dammer Bergsee: Blütenträume am Wegesrand .....	224
47. Pfarrkirche St. Viktor: Der Dom der Jecken .....	228
48. Die Naturerlebniswiese: Es blüht, es summt .....	232
49. Bexadetal: Auf zum größten Käfer Europas.....	236
50. Joliente Kaffeerösterei: Der Duft der großen weiten Welt.....	240
<b>DAS KLEINE WÖRTERBUCH .....</b>	<b>244</b>
<b>REGISTER .....</b>	<b>248</b>
<b>BILDNACHWEIS .....</b>	<b>256</b>