

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Wichtige Hinweise für unterwegs	7
Schwierigkeitskategorien	8
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	10
Zur Region	16
1 4.15 h Durch das romantische Egertal	20
2 3.30 h Rund um Höchstädt	22
3 1.00 h Rund um den Bibersberg	25
4 3.00 h Der Mühlenweg von Thiersheim nach Arzberg	26
5 1.30 h Der »Bankerlweg« rund um Längenau	28
6 1.30 h Kleine Runde um Hohenberg	30
7 2.00 h Zum Hainberg (Háj), 757 m	32
8 2.30 h Von Haslau über die Goethefelsen nach Asch	36
9 3.15 h Von Haslau über Seeberg nach Franzensbad	38
10 4.45 h Zum Großen Kornberg, 826 m	41
11 2.15 h Von Hohenberg zum Steinberg, 653 m	44
TOP 12 2.30 h Vom Kohlberg, 632 m, zum Gsteinitz	46
TOP 13 2.15 h Rund um Waldsassen	48
14 2.45 h Von Marktredwitz nach Bad Alexandersbad	50
15 2.30 h Durch das Tal der Röslau	52
16 2.30 h Felsformation im Waldnaabtal	54
17 3.30 h Hackelstein und Ruine Weißenstein	56
18 3.15 h Zu den Kletterfelsen rund um Pfaben	58
TOP 19 2.15 h Zur Platte, 946 m	60
20 3.30 h Von Kemnath zum Armesberg	62
21 2.30 h Von Neusorg nach Ebnath	64
TOP 22 4.00 h Von der Luisenburg zur Kösseine, 945 m	66
23 1.15 h Das Luisenburg-Labyrinth	68
24 2.45 h Ost- und Südseite der Kösseine, 945 m	70
25 3.30 h Von Nagel zur Hohen Matze, 813 m	72
TOP 26 4.00 h Das »Deutsche Paradeiß«	74
27 2.30 h Zum Klausenturm, 850 m	76
28 3.00 h Fichtelnaab und Gregnitz	78
29 4.00 h Zur Gänskopfhütte, 743 m	80
30 2.45 h Über den Nußhardt, 972 m, zum Seehaus	82
31 2.30 h Geologischer Lehrpfad Leupoldsdorf – Vordorf	84
TOP 32 4.15 h Platte, 885 m, Nußhardt, 972 m, Schneeberg, 1051 m	86
TOP 33 3.15 h Vom Ursprung des Weißen Mains zum Ochsenkopf	90
TOP 34 2.30 h Bischofsgrüner Höhenweg	92
35 3.00 h Von Warmensteinach nach Grassemann	94
36 4.15 h Der Jägersteig bei Warmensteinach	96

TOP	37	3.45 h	Von Weißenstadt zum Schneeberg, 1051 m.	98
TOP	38	5.30 h	Von Bischofsgrün zum Schneeberg, 1051 m	100
	39	2.15 h	Panoramaweg und Wolfsgarten bei Wülfersreuth	102
	40	2.00 h	Entlang des Eisenbahnlehrpfads	104
	41	2.45 h	Zum Großen Waldstein, 879 m.	106
TOP	42	3.15 h	Wege zu Granit und Kartoffeln	108
TOP	43	4.00 h	Ruinen über dem Ölschnitztal	112
	44	3.45 h	Von Wunsiedel ins Zeitelmoos	114
	45	4.15 h	Von Röslau zum Buchberg	116
	46	2.00 h	Rund um Röslau.	118
	47	4.30 h	Durchs Röslatal	120
	48	2.00 h	Rund um den Förmitzspeicher.	122
	49	2.30 h	Zum Petersgrat oberhalb der Saale	124
	50	2.45 h	Zum Haidberg bei Zell	126
Stichwortverzeichnis				128