

Inhalt

<i>Vorwort zur 2. Auflage</i>	9
<i>Über Babaji</i>	14
<i>Wie alles begann ...</i>	16
<i>Es gibt keine Bedingungen – außer eurer Bereitschaft</i>	23
<i>Lasse das Leben fließen und vertraue</i>	29
<i>Dein eigener freier Wille ermöglicht dir alles</i>	32
<i>Alles ist in dir – glaube an dich</i>	37
<i>Babajis Botschaft für ein glückliches Leben</i>	43
<i>Habt keine Erwartungen, seid spontan und freut euch am Leben</i>	45
<i>Seid, seid, seid ... und dann tut</i>	50
<i>Vertraut, achtet auf Zufälle – das Leben ist Fülle</i>	55
<i>Befreit euch von der Herrschaft der Uhren</i>	57
<i>Erkennt, was ihr denkt</i>	62
<i>Jeder trägt die Verantwortung für sein Leben selbst</i>	65
<i>Habt Vertrauen in eure eigene Kraft</i>	68
<i>Mit eurem freien Willen bestimmt ihr euer eigenes Leben</i>	71
<i>Gedanken sind das Mächtigste, was ihr habt</i>	75
<i>Sucht in allem die Liebe</i>	81
<i>Achtet auf eure Absichten</i>	85

<i>Befreit euch von euren Ängsten</i>	88
<i>Seid gegenwärtig</i>	92
<i>Werdet Meister in eurer eigenen Gedankenwelt</i>	100
<i>Lernt wieder zu lieben</i>	103
<i>Achtet darauf, was ihr euch anhört oder ansieht: so wird sich euer Leben gestalten</i>	107
<i>Energetisieren</i>	110
<i>Befreit euch von der Macht der Computerspiele</i>	111
<i>Habt Mut – widersteht den Zweifeln anderer</i>	115
<i>Die Meisterschaft erlangen in Wahrheit, Einfachheit und Liebe</i>	118
<i>Transformation</i>	122
<i>Disziplin</i>	126
<i>Zweifel</i>	131
<i>Berechnung</i>	136
<i>Meditation</i>	141
<i>Vertrauen</i>	145
<i>Gastfreundschaft</i>	149
<i>Gelassenheit</i>	153
<i>Alte Traditionen</i>	158
<i>Innere Sammlung</i>	162
<i>Geduld</i>	167

<i>Erlösung von alten Ängsten</i>	171
<i>Erneuerung</i>	178
<i>Ausdauer</i>	184
<i>Ordnung</i>	188
<i>Hingabe</i>	191
<i>Glauben</i>	194
<i>Dunkle Energien</i>	199
<i>Klang – Farbe – Licht – Form</i>	203
<i>Fülle</i>	207
<i>Konzentriert euch auf euren Atem</i>	211
.....	215
<i>Die Energiezentren</i>	220
<i>Nachwort zur 2. Auflage</i>	229
<i>Über die Autorin</i>	237