

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	13	Breitwegerich	87
Wer war Hildegard von Bingen?	15	Brennnessel	89
Das Werk von Hildegard	16	Brombeere	91
Die wichtigsten Pflanzen in der Klosterheilkunde von A bis Z		Brunnenkresse	93
Acker-Minze	29	Buchsbaum	94
Akelei	31	Butter	96
Alant	33	Dachsfell	97
Aloe	35	Dill	98
Andorn	37	Dinkel	100
Angelikawurzel	39	Diptam / Spechtwurzel	101
Anis	41	Eberraute / Stabwurz	103
Apfel	43	Eberwurz	106
Aronstab	45	Efeu	108
Artischocke	47	Eibenholz und -nadeln	111
Augentrost	49	Eibisch	112
Bachbunge	51	Eisenkraut	114
Baldrian	52	Engelsüß / Tüpfelfarn	116
Balsamkraut / Marienblatt /		Erdrauch	118
Frauen-Minze	54	Esskastanie	121
Bärlauch	56	Feige	123
Bärwurz	57	Fenchel	124
Basilikum	59	Flohkraut / Sandwegerich	126
Beifuß	60	Frauenmantel	127
Beinwell	62	Gagelstrauch	129
Benediktinerdistel / Benediktenkraut	65	Galgant	131
Berberitze / Sauerdorn	67	Gamander	133
Bernstein	69	Gänsefingerkraut	135
Bertram	70	Gelber Enzian	136
Betonie / Heilziest	71	Gelöschter Wein	138
Bibernelle (Kleine)	73	Gewürznelke	139
Biene	75	Gundermann / Gundelrebe	140
Bilsenkraut	76	Habichtskraut (Kleines)	142
Birke	77	Hainbuche	144
Birne	80	Hanf	146
Blutweiderich	81	Hauswurz	148
Bockshornklee / Griechenklee	82	Himbeerblätter	150
Bohne (Dicke Bohne)	84	Hirschzungenfarn	152
Bohnenkraut	86	Hirse	154
		Hirtentäschel / Blutwurz / Blutkraut	155
		Hühnerleber	157
		Immergrün (Kleines)	159

Ingwerpulver	161	Pfirsichblätter	245
Judenkirsche	163	Pflaumenasche /	246
Kalmus	164	Pflaumenaschenlauge	247
Kardamom	166	Pflaumenbaumwasser	248
Kardendistel / Wilde Karde	168	Poleiminze	250
Katzenminze	170	Quendel	252
Kerbel	172	Quitte	253
Kiefer (Föhre)	174	Rainfarn	255
Klette	176	Rebstock	256
Königskerze / Wollblume	178	Rehleber	257
Kopfsalat	180	Rettich (Schwarzer)	259
Kornelkirsche	181	Ringelblume	261
Krauseminze	182	Roggen	262
Kubebenpfeffer	184	Rose	264
Kümmel	185	Rosmarin	266
Kupferwein	187	Salbei	268
Lavendel	188	Salbei-Gamander	270
Leinsamen	190	Sanikel	272
Liebstöckel	192	Schachtelhalm / Zinnkraut /	274
Lilie	194	Dauwurz	276
Linde	196	Schafgarbe	277
Lorbeerfrucht / Lorbeerblätter	198	Schafsleber	278
Löwenzahn	200	Schafslunge / Schafsurin / Schafskot	279
Lungenkraut	202	Scharbockskraut / Feigwurz	281
Malve	204	Schlehe / Schlehdorn	283
Mandel	206	Schlüsselblume	285
Mariendistel	208	Schöllkraut	287
Maulbeere	210	Schwarze Nieswurz / Christrose	289
Mäusedorn	212	Schwarzkümmel	291
Meerrettich	214	Schwertlilie	293
Meisterwurz	216	Seifenkraut	295
Melde	218	Sellerie	296
Melisse	220	Senf	297
Mohn	222	Sivesanpulver	299
Mönchspfeffer / Keuschlamm	224	Spitzwegerich	300
Muskat	226	Steinbrech	302
Muskatellersalbei	228	Steinklee / Honigklee	304
Mutterkraut	230	Storchenschnabel / Pelargonie	305
Mutterkümmel / Kreuzkümmel	232	Störfisch	307
Nelkenwurz / Benediktinerwurz	233	Süßholz	309
Odermennig	235	Tanne / Weißtanne	311
Oregano / Dost / Wilder Majoran	237	Tausendgüldenkraut	313
Petersilie	239	Thymian	315
Pfeffer	241	Tormentill / Blutwurz	
Pfingstrose	243	Veilchen	

Vogelmiere / Hunsdarm	317	Arme	354
Wacholder	319	Arteriosklerose	354
Wasserlinse	321	Arthritis / Arthrose	354
Wassermintze / Bachminze	322	Asthenikertyp	354
Wasserpfeffer / Erdpfeffer	324	Asthma	354
Wegerich	325	Atemwege	355
Wegrauke	326	Aufbaumittel	356
Wegwarte / Sunnewirbel	327	Aufmerksamkeit	356
Weihrauch	329	Aufstoßen	357
Weinraute	331	Saures Aufstoßen	357
Wermut	333	Auge – Hornhaut	357
Wilder Lavendel / Speik	335	Augenbindehautentzündung	357
Ysop	337	Augeninnendruck, erhöht / Glaukom	358
Ziegenmilch	339	Augenleiden	358
Zimt	340	Augenlider	359
Zitwer / Weißer Kurkuma	342	Augentrockenheit	359
Zuckerrübe / Zuckerwurz / Gerla	344	Ausgeglichenheit	359
Zwergholunder / Attich	345	Ausschlag	359

Repertorium (Krankheitsregister)

von A bis Z

Repertorium der Klosterheilkunde	347	Autoimmune Erkrankungen	360
Abführmittel	347	Azitis	360
Abmagerung	347	Bänder	360
Abnehmen	348	Bakterielle Infektionen	360
Abscheu	348	Bandscheibenvorfall	361
Abstillen	348	Bauchgrimmen	361
Abszess	348	Bauchschmerzen	361
Abwehrsteigerung	348	Bauchspeicheldrüse	361
Addison (Morbus)	349	Beine	362
ADS / ADHS	349	Beklemmung, Gefühl von	362
After	349	Beruhigung	362
Akne	349	Bettnässen	363
Alkoholentwöhnung	350	Beulen, im Gesicht / Kopf, Haut	363
Allergien	350	Bindegeweibsschwäche	363
Alpträume	350	Bisswunden	363
Alterszittern	350	Bitterkeit	363
Alzheimer	351	Blähungen	364
Amenorrhoe	351	Blasenleiden	364
Angina pectoris	351	Blasenschmerz	365
Angst	352	Blasensteine	365
Antriebschwäche	352	Blässe	365
Aphten	352	Blinddarmentzündung	365
Appetit	353	Blutbildung	365
Ärger	353	Blutdruck	366
		Bluterguss	366
		Blutreinigung	366

Blutstauungen	367	Entzündung	383
Blutstuhl	367	Epilepsie	383
Blutungen	367	Erbrechen	383
Borreliose	368	Erholung	384
Brandwunden	368	Erkältung	384
Brennen, Gefühl von	368	Ernährung	385
Brennnesselverbrennungen	369	Erregungszustände	385
Bronchiektasien	369	Erschlaffung	385
Bronchitis	369	Erschöpfung	385
Bruch	370	Essen	385
Brust	371	Essschmerzen	386
Brustfellentzündung	371	Eustachische Röhre	386
Cholesterin	371	Falten im Gesicht	386
Colitis ulcerosa	372	Fehlgeburt	386
Crohn (Morbus Crohn)	372	Fehlsäfte	386
Darmflora	372	Fettverdauung	387
Darmgeräusche	373	Fibromyalgie	387
Darmprobleme	373	Fieber	387
Demenz	374	Finger	388
Denken	374	Fistel	388
Depression	375	Flecken	388
Diabetes	375	Fleisch	388
Diabetische Polyneuropathie	375	Flimmerhärchen in den Atemwegen	388
Divertikel / Divertikulitis	376	Freude	389
Drüsengeschwulst	376	Fröhlichkeit	389
Durchblutung	376	Frühjahrmüdigkeit	389
Durchfall	377	Füße, Kalte	389
Durchgeknallt	378	Furunkel	389
Durchwärmend	378	Fußnägel	389
Durst	378	Fußpilz	390
Dyspepsie	378	Fußrückenekzem	390
Eingeweide		Gähnen	390
(Bauchraum, Magen / Darm)	378	Gallebeschwerden	390
Einschlafstörungen	379	Ganglion	391
Eisenmangel	379	Gangrän	391
Eisprung	379	Gärungen	391
Eiter	379	Gasaustausch in der Lunge	392
Eiweißverlustniere	380	Gebärmutter	392
Ekel	380	Geburt	392
Ekzem	380	Gedächtnisschwäche	392
Energiestau	381	Gedankenflut	393
Entbindung	381	Gefangenfühlen	393
Entgiftung	381	Gehirn	393
Entschlackung	382	Gehirnerschütterung	393
Entwässerung	382	Gehör	394

Geisteskrankheit	394	Heuschnupfen	407
Gelbsucht	394	Hexenschuss	408
Gelenkleiden	394	Hitzepickel	408
Gemütslage	395	Hitzestau	408
Genitalien (weibliche)	395	Hitzewallungen	408
Gereiztheit	395	Hormonhaushalt	408
Gerstenkorn	395	Hornhautflecken im Auge	409
Geruch	395	Hüftbeschwerden	409
Geschlechtstrieb	396	Hundebiss	409
Geschmack	396	Husten	409
Geschwulst	396	Hyperaktivität	410
Geschwüre	396	Hysterie	411
Gesicht	397	Immunsystem	411
Gesichtsfeldausfall	397	Impotenz	411
Gesichtsrose, Rosacea	397	Infektionen	411
Gesundheitsstärkung	397	Insektenstiche	412
Gicht	398	Ischias	412
Gleichgewicht	399	Jähzorn	412
Gliederschmerz	399	Juckreiz	413
Gliederzittern	399	Kälte	413
Grauer Star	399	Karies	413
Grind	400	Käseallergie	413
Grippe	400	Katarrh der Luftwege	414
Gurgelmittel	400	Kehlkopfentzündung	414
Gürtelrose	400	Keuchhusten	414
Haarausfall	401	Kieferentzündung	414
Haare	401	Klarheit	415
Halsdrüsen, geschwollene	401	Klimakterium	415
Halsschlagadern	401	Kloßgefühl	415
Halsschmerzen / Entzündungen	401	Kneifen, Gefühl von	415
Hämorrhoiden	402	Kniegelenk	415
Hände	402	Knochenbruch	416
Harmonie	402	Knochenleiden	416
Harninkontinenz	402	Knorpelgewebe	416
Harnsäure	403	Koliken	416
Harntreibende Mittel	403	Konzentrationsschwäche	417
Hautleiden	403	Kopf, Durchblutung	417
Hautpflegemittel	405	Kopf, Stumpfes, schweres Gefühl	417
Heiserkeit	405	Kopfbrummen	417
Hepatitis	405	Kopfhaut	418
Herpes	406	Kopfschmerzen / Migräne	418
Herzinfarkt zur Nachsorge und Vorbeugung	406	Kopfschütteln	419
Herzprobleme	406	Kopf, Verrücktheit im Kopf	419
Herzrhythmusstörung	407	Kräftigungsmittel	419
		Krampfadern	419

Krämpfe	420	Milchknoten, in der Brust	434
Krätze.	420	Milchunverträglichkeit	434
Krebsbehandlung nach Hildegard von Bingen	420	Milzleiden.	434
Kreislaufschwäche	421	Morgens.	434
Kreuzbein, Schmerzen	421	Müdigkeit.	435
Kropfbildung	421	Mukoviszidose	435
Kummer	421	Multiple Sklerose	435
Lachen	421	Mundfäule	436
Lähmungen	421	Mundgeruch.	436
Leber	422	Mundschleimhautentzündung	436
Leibschmerzen	423	Mundtrockenheit	437
Lendenschmerz.	423	Muskelschmerzen.	437
Lernschwäche.	423	Muskelschwäche	437
Leukämie (nur zur Unterstützung)	423	Muskelschwund	438
Libido	423	Muskelverspannungen	438
Liebeskummer	424	Muttermale	438
Lippen	424	Nachgeburt	438
Luftwege	424	Nacken.	438
Lunge.	424	Nägel	438
Lustlosigkeit	425	Narben	439
Lymphhe	425	Nasenbluten	439
Magen mit Kältegefühl	426	Nasenleiden	439
Magen, nervöser	426	Nasennebenhöhlenentzündung	439
Magen, verdorbener.	426	Nässe	440
Magen- / Darmstörung	427	Nebelig (Augen).	440
Magengeschwür.	427	Nebenniere.	440
Magenkrebs	427	Nephrotisches Syndrom	440
Magensäure	427	Nervenleiden	440
Magenschleimhautentzündung.	428	Nervenüberreizung.	441
Magenschmerzen	428	Nervosität.	441
Magenschwäche.	429	Neurodermitis.	442
Magen, Verschleimung.	430	Nieren- und Blasenleiden	442
Magenverstimmung.	430	Nierenbeckenentzündung.	443
Magersucht	430	Nierensteine	443
Malaria.	431	Ödeme.	443
Managerleiden	431	Ohnmacht	443
Mandelentzündung	431	Ohr	444
Manie.	431	Ohrgeräusche.	444
Mastdarmvorfall	431	Operationsnarben.	444
Mattigkeit.	432	Opium	444
Melancholie	432	Osteoporose.	444
Menstruation	432	Panik	445
Migräne	433	Parasiten.	445
Milchbildung	433	Parkinson	445
		Parodontose	446

Pfeifen	446	Schluckauf	457
Pflegemittel	446	Schmerzen	457
Pickel	446	Schnupfen	458
Pilzerkrankungen	447	Schock/Trauma.	459
Polyneuropathie	447	Schultergelenk	459
Polypen	447	Schuppenflechte	459
Präkanzerose	447	Schüttelfrost	459
Prämenstruelles Syndrom	447	Schwäche	460
Prellungen	448	Schwangerschaft	460
Primär chronische Polyarthritis	448	Schwangerschaftsdepression.	460
Prostata	448	Schwangerschaftserebrechen	460
Psychose	448	Schwangerschaftsstreifen	460
Quetschung	448	Schwarzsehen.	461
Rachen	449	Schweißausbrüche	461
Rauchentwöhnung	449	Schweißtreibend	461
Räuspern	449	Schwellung	461
Reden	449	Schweregefühl	461
Regelblutung	449	Schwerhörigkeit	462
Regeneration	450	Schwermut	462
Reizbarkeit	451	Schwindel	462
Reizhusten	451	Schwindsucht	462
Rekonvaleszenz	451	Seekrankheit / Reisekrankheit	462
Resorption	451	Sehkraft	463
Restless legs	451	Sehnen	463
Rheuma	452	Seitenstechen	463
Rippenfellentzündung.	452	Sexuelle Überreiztheit.	463
Roemheld-Syndrom	453	Simmonds-Krankheit (Hypophysen-	
Rückenschmerzen.	453	vorderlappeninsuffizienz)	464
Rumoren im Bauch	453	Sinn	464
Runzeln im Gesicht.	453	Sodbrennen	464
Säfteentmischung	454	Solarplexus	464
Samen	454	Sonnenbrand	464
Sänger	454	Sorgen	464
Sarkoidose/Morbus Boeck	454	Speichelfluss	464
Schamlippen	455	Speisen, verdorbene	465
Schaum im Urin	455	Speiseröhre.	465
Scheide	455	Spermien	465
Schilddrüse	455	Sprache	465
Schizophrenie	456	Stärkung.	465
Schlafstörungen	456	Stauungsgastritis.	465
Schlaganfall	456	Steinleiden	466
Schlangenbisse	456	Steißbein	466
Schleim	457	Stimme	466
Schleimhäute	457	Stimmung.	466
Schließmuskel	457	Stirnhöhle.	466

Stoffwechsel	467	Verrenkung	476
Stress	467	Verrückt	477
Stumpfsinnigkeit	467	Verschleimung	477
Sucht (Entwöhnung)	467	Verstand	477
Tennisarm	467	Verstauchung	478
Thrombosen	467	Verstimmungen	478
Tierbisse	467	Verstopfung	478
Tinnitus	468	Verwirrung	479
Tourette-Syndrom	468	Verzweiflung	479
Trauer	468	Vicht (Vorkrebsstadium)	479
Trauma	468	Vitalität	479
Traurigkeit	468	Völlegefühl	479
Trigeminusneuralgie	469	Wachheit	480
Triglyceride	469	Wachstumsschmerzen	480
Trinkschmerzen	469	Wadenkrämpfe	480
Trübsinnigkeit	469	Warzen	480
Tuberkulose	469	Wassersucht	480
Tumore	469	Wechseljahresbeschwerden	481
Übelkeit	470	Weichteilrheuma	481
Überbein	470	Weißfluss	482
Überforderung	470	Wetterfühligkeit	482
Übergewicht	471	Widerstandskraft	482
Übersäuerung	471	Wochenbettdepression	482
Ulcus cruris / Offenes Bein	471	Wunden	482
Unangebrachtes Lachen	471	Wundrose	483
Unfall, Verletzung	471	Wurmleiden	483
Unrat	472	Zähne, wackeln	483
Unruhe	472	Zahnfleischbluten	484
Untergewicht	472	Zahnfleischentzündung	484
Unvernunft	473	Zahnungshilfe	485
Urin, Blut im Urin	473	Zahnschmerz	485
Urin, Schaum im Urin	473	Zappelphilipp	485
Urin, stinkt und ist trüb	473	Zellulitis	485
Vagina	473	Zerebralsklerose	486
Venenleiden	473	Zeugungsunfähigkeit	486
Verbrennungen	474	Zickigkeit	486
Verdauungsschwäche	474	Zittern	486
Verdrossenheit	475	Zorn	486
Vergesslichkeit	475	Zugluft	486
Vergiftung	475	Zunge	487
Verhärtungen	476	Zwangsjacke	487
Verkrampfung	476	Zwölffingerdarm	487
Verletzungen	476	Klösterliche Impressionen	488

Die Signaturenlehre	500	Petersilienhonigherzwein	519
Farben	500	Pfirsichblätterelexier	519
Formen	501	Quendel / Thymus serpyllum	520
Geruch	502	Quendelpulver	520
Geschmack	502	Quendelkekse	520
		Quendelsalbe	521
Rezepte nach Hildegard von Bingen .503		Rainfarnwein/Tanacetum vulgare	522
Akeleihonig	504	Rosenblütenmischpulver	522
Alant Elixier	504	Rosenöl	523
Aronstab Elixier	505	Schöllkrautsalbe	523
Birnenbrei und Mischpulver	505	Selleriemischpulver	524
Bohnenkrautmischpulver	506	Sivesan-Pulver (nach der heiligen	
Brennnesselöl	507	Hildegard von Bingen)	524
Brombeer Elixier	507	Stimmkräuterwein	525
Dill-Scharfgabenpulver		Tannencreme (Weißtanne)	525
(Pulv. Aneti comp)	508	Veilchenelixier	526
Dinkel-Kopfsalat	508	Veilchenöl	526
Dinkelsuppe	509	Wegerichhonig	527
Engelsüßmischpulver	510	Weinrautensalbe	528
Galgantgebäck	511	Wermutelixier / Maitrank	528
Galgantplätzchen	511		
Galgantwein	512	Wichtige Persönlichkeiten	
Gewürztaler	512	in der Klosterheilkunde	
Hirschzungenelixier	513	Priester und Pastoren	531
Ingwerkekse	514	Personen mit Bild	533
Kastanienpulver / -brei	514		
Maronihonig/Esskastanienhonig	515	Anhang	538
Maronikexe	515	Literaturregister der Klosterheilkunde .538	
Maronikuchen	516	Literaturverzeichnis	539
Meisterwurzwein	516	Bildnachweise	540
Muskateller-Salbei-Wein	517	Bezugsquellen	540
Musskatnusszucker		Danksagungen	541
(Nux muscatae saccart.)	517	Der Autor	542
Nervenkekse	518		