

<b>1</b>	<b>Phytotherapie – Qualität und Verordnung .....</b>	1
1.1	Qualitätskriterien .....	2
1.2	Verordnungsfähigkeit.....	4
<b>2</b>	<b>Erkrankungen des Allgemeinbefindens .....</b>	5
2.1	Phytotherapie.....	6
2.2	Wirkstoffe .....	9
2.2.1	Coffein .....	10
2.2.2	Eleutheroside.....	13
2.2.3	Ginsenoside.....	14
2.2.4	Rosavine .....	15
<b>3</b>	<b>Psychische und neurovegetative Erkrankungen .....</b>	17
3.1	Phytotherapie.....	18
3.1.1	Verstimmungszustände, Depressionen .....	19
3.1.2	Angst- und Uhrhezustände .....	21
3.1.3	Schlafstörungen .....	22
3.2	Wirkstoffe.....	24
3.2.1	Ätherische Öle .....	25
3.2.2	Flavonoide .....	28
3.2.3	Wirkstoffkomplexe.....	29
<b>4</b>	<b>Neurologische Erkrankungen .....</b>	37
4.1	Phytotherapie.....	38
4.1.1	Demenz und Hirnleistungsstörung.....	38
4.1.2	Tinnitus, Hörsturz .....	40
4.1.3	Schwindelzustände (Vertigo) – Reisekrankheit (Kinetose) .....	42
4.1.4	Kopfschmerzen und Migräne, Neuralgien .....	43
4.2	Wirkstoffe .....	46
4.2.1	Petasin .....	47
4.2.2	Wirkstoffkomplexe.....	48
<b>5</b>	<b>Augenkrankheiten .....</b>	55
5.1	Phytotherapie.....	56
5.2	Wirkstoffe .....	58
5.2.1	Wirkstoffkomplexe.....	58

<b>6</b>	<b>Erkrankungen im Mund und Rachenraum sowie der Zähne.....</b>	61
6.1	<b>Phytotherapie.....</b>	62
6.1.1	Entzündliche Prozesse.....	62
6.1.2	Herpes labialis .....	64
6.1.3	Mundwinkelrhagaden.....	64
6.1.4	Zahnschmerzen .....	64
6.2	<b>Wirkstoffe.....</b>	66
6.2.1	Ätherische Öle .....	67
6.2.2	Ätherisches Öl + Gerbstoff.....	69
6.2.3	Ätherisches Öl + Harz .....	71
6.2.4	Gerbstoffe (Tannine) .....	72
6.2.5	Wirkstoffkomplex.....	74
<b>7</b>	<b>Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen.....</b>	77
7.1	<b>Phytotherapie.....</b>	78
7.1.1	Laryngo-Pharyngitis, Tonsillitis .....	78
7.1.2	Sinusitis.....	80
7.1.3	Otitis media, Seromukotympanon .....	82
7.1.4	Allergische Rhinitis .....	84
7.2	<b>Wirkstoffe.....</b>	85
7.2.1	Flavonoide .....	86
7.2.2	Senföle/Senfölglykoside.....	87
<b>8</b>	<b>Erkrankungen der unteren Atemwege.....</b>	91
8.1	<b>Phytotherapie.....</b>	92
8.1.1	Unproduktiver Husten.....	93
8.1.2	Produktiver Husten.....	94
8.2	<b>Wirkstoffe.....</b>	97
8.2.1	Ätherische Öle .....	98
8.2.2	Ätherisches Öl, Harze und Bitterstoffe.....	111
8.2.3	Alkaloide.....	112
8.2.4	Bitter- und Gerbstoffe, Flavon- und Flavonolglykoside.....	114
8.2.5	Bromelain .....	115
8.2.6	Gerbstoffe und Cumarine.....	116
8.2.7	Kieselsäure, Schleimstoffe und Flavonoide .....	118
8.2.8	Naphthochinon-Derivate .....	119
8.2.9	Saponindrogen .....	120
8.2.10	Schleimstoffe .....	125
8.2.11	Schleimstoffe, Aucubin und Gerbstoffe .....	128

8.2.12	Schleim- und Bitterstoffe, Flechtensäuren.....	129
8.2.13	Schleimstoffe, Gerb- und Bitterstoffe .....	131
8.2.14	Schleimstoffe, Saponine und Aucubin.....	132
<b>9</b>	<b>Fieberhafter Infekt.....</b>	<b>133</b>
9.1	Phytotherapie.....	135
9.2	Wirkstoffe.....	136
9.2.1	Salizylate und Salizyliderivate .....	137
9.2.2	Wirkstoffkomplexe.....	138
<b>10</b>	<b>Rezidivierende Infekte.....</b>	<b>141</b>
10.1	Phytotherapie.....	143
10.2	Wirkstoffe.....	145
10.2.1	Wirkstoffkomplexe.....	145
<b>11</b>	<b>Schilddrüsenerkrankungen.....</b>	<b>149</b>
11.1	Phytotherapie.....	150
11.2	Wirkstoffe.....	152
11.2.1	Wirkstoffkomplexe.....	152
<b>12</b>	<b>Herzerkrankungen.....</b>	<b>155</b>
12.1	Phytotherapie.....	156
12.1.1	Funktionelle Herzbeschwerden.....	156
12.1.2	Herzrhythmusstörungen.....	157
12.1.3	Herzinsuffizienz .....	159
12.2	Wirkstoffe.....	160
12.2.1	Alkaloide.....	161
12.2.2	Herzglykoside.....	162
12.2.3	Wirkstoffkomplex (Flavonoide und Procyanidine).....	166
<b>13</b>	<b>Blutkreislauf und arterielle Gefäßerkrankungen .....</b>	<b>169</b>
13.1	Phytotherapie.....	170
13.1.1	Hypotonie und orthostatische Dysregulation.....	170
13.1.2	Hypertonie.....	171
13.1.3	Koronare Herzkrankheit (KHK) .....	172
13.1.4	Periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK).....	173
13.2	Wirkstoffe.....	175
13.2.1	Ätherische Öle .....	176
13.2.2	Alkaloide.....	179

<b>14</b>	<b>Venöse Gefäßerkrankungen und Lymphabflusstörungen .....</b>	181
14.1	<b>Phytotherapie.....</b>	182
14.1.1	Chronisch venöse Insuffizienz und Thrombophlebitis.....	182
14.1.2	Ulcus cruris varicosum.....	184
14.1.3	Hämorrhoidalleiden.....	185
14.1.4	Lymphabflusstörungen.....	185
14.2	<b>Wirkstoffe.....</b>	186
14.2.1	Cumarin .....	187
14.2.2	Flavonoide (Farbstoffe) .....	188
14.2.3	Gerbstoffe (Tannine) .....	190
14.2.4	Saponine .....	193
<b>15</b>	<b>Magen-Darm-Erkrankungen .....</b>	197
15.1	<b>Phytotherapie.....</b>	198
15.1.1	Appetitlosigkeit .....	199
15.1.2	Dyspeptische Beschwerden.....	200
15.1.3	Gastritis, Ulkuskrankheit.....	201
15.1.4	Übelkeit, Erbrechen, krampfartige Schmerzen .....	203
15.1.5	Akute Diarröhö, Dysbiose .....	204
15.1.6	Chronisch entzündliche Darmerkrankungen, Divertikulitis, Proktitis.....	206
15.1.7	Reizdarm-Syndrom, Divertikulose .....	208
15.1.8	Obstipation.....	209
15.2	<b>Wirkstoffe.....</b>	209
15.2.1	Ätherische Öle .....	211
15.2.2	Anthranoide .....	214
15.2.3	Bitterstoffe .....	219
15.2.4	Aromatische Bitterstoffe (Bitterstoffe und ätherische Öle).....	220
15.2.5	Reine Bitterstoffe .....	226
15.2.6	Gerbstoffe .....	228
15.2.7	Glykoside .....	229
15.2.8	Schleimstoffe/Polysaccharide.....	231
<b>16</b>	<b>Erkrankungen der Gallenwege und der Leber einschließlich Fettstoffwechselstörungen.....</b>	235
16.1	<b>Phytotherapie.....</b>	236
16.1.1	Gallenblase- und Gallenwegserkrankungen.....	236
16.1.2	Erkrankungen der Leber und des Fettstoffwechsels.....	237
16.2	<b>Wirkstoffe.....</b>	239
16.2.1	Ätherische Öle/Farbstoffe .....	240

16.2.2	Alkaloide.....	242
16.2.3	Alliin .....	245
16.2.4	Cynarin .....	246
16.2.5	Lecithin .....	248
16.2.6	Scharfstoffe .....	249
16.2.7	Silymarin.....	250
16.2.8	Wirkstoffkomplex .....	252
<b>17</b>	<b>Erkrankungen der ableitenden Harnwege .....</b>	<b>255</b>
17.1	<b>Phytotherapie.....</b>	<b>256</b>
17.1.1	Akuter Harnwegsinfekt und Rezidivprophylaxe .....	257
17.1.2	Dysurische Beschwerden und Reizblase .....	258
17.1.3	Steinprophylaxe.....	260
17.2	<b>Wirkstoffe.....</b>	<b>261</b>
17.2.1	Ätherische Öle .....	262
17.2.2	Ätherisches Öl und Flavone.....	264
17.2.3	Alkaloide.....	265
17.2.4	Flavonoide .....	266
17.2.5	Flavonoide, ätherisches Öl.....	266
17.2.6	Flavonoide, Saponine und ätherisches Öl.....	267
17.2.7	Glykoside.....	269
17.2.8	Kieselsäure und Flavonoide.....	271
17.2.9	Mineralstoffe .....	272
<b>18</b>	<b>Erkrankungen der männlichen Geschlechtsorgane .....</b>	<b>275</b>
18.1	<b>Phytotherapie.....</b>	<b>276</b>
18.1.1	Benigne Prostatahyperplasie (BPH).....	276
18.1.2	Entzündliche Erkrankungen der männlichen Geschlechtsorgane.....	278
18.1.3	Potenzstörungen.....	279
18.2	<b>Wirkstoffe.....</b>	<b>280</b>
18.2.1	Phytosterine .....	281
<b>19</b>	<b>Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane .....</b>	<b>287</b>
19.1	<b>Phytotherapie.....</b>	<b>288</b>
19.1.1	Menstruationsstörungen (Blutung/Rhythmus).....	288
19.1.2	Prämenstruelles Syndrom (PMS) und Dysmenorrhö .....	289
19.1.3	Endometriose .....	291
19.1.4	Klimakterisches Syndrom.....	291
19.1.5	Entzündliche Erkrankungen.....	293

19.1.6	Unerfüllter Kinderwunsch.....	295
19.1.7	Erkrankungen der Brustdrüse.....	296
19.2	<b>Wirkstoffe.....</b>	297
19.2.1	Östrogenrezeptormodulierende Wirkstoffe (SERM) .....	298
19.2.2	Wirkstoffkomplexe.....	301
20	<b>Rheumatische Erkrankungen, Schmerzsyndrome, stumpfe Verletzungen .....</b>	307
20.1	<b>Phytotherapie.....</b>	309
20.2	<b>Wirkstoffe.....</b>	311
20.2.1	Allantoin .....	312
20.2.2	Bitterstoffe .....	313
20.2.3	Boswelliasäuren .....	315
20.2.4	Salizylate und Salizyliderivate .....	316
20.2.5	Scharfstoffe .....	318
20.2.6	Wirkstoffkomplexe.....	319
21	<b>Hauterkrankungen und -verletzungen, postoperative Versorgung .....</b>	321
21.1	<b>Phytotherapie.....</b>	322
21.1.1	Akne vulgaris, Furunkel, Follikulitis.....	322
21.1.2	Herpes simplex, Verrucae, Kondylome .....	324
21.1.3	Dermatitis, Ekzem .....	325
21.1.4	Neurodermitis (endogenes Ekzem) .....	326
21.1.5	Psoriasis vulgaris.....	328
21.1.6	Übermäßiges Schwitzen (Hyperhidrosis) .....	329
21.1.7	Hautverletzungen und Wunden, postoperative Versorgung .....	330
21.2	<b>Wirkstoffe.....</b>	332
21.2.1	Alkaloide.....	333
21.2.2	Fettsäuren .....	334
21.2.3	Lignane .....	336
21.2.4	Wirkstoffkomplexe.....	337
22	<b>Onkologische Erkrankungen .....</b>	345
22.1	<b>Phytotherapie.....</b>	346
22.2	<b>Wirkstoffe.....</b>	350
22.2.1	Mistel-Lektine .....	351

<b>23</b>	<b>Erkrankungen im Kindesalter.....</b>	353
23.1	<b>Phytotherapie.....</b>	354
23.1.1	Psychische und neurovegetative Erkrankungen.....	357
23.1.2	Neurologische Erkrankungen.....	358
23.1.3	Augenkrankheiten.....	360
23.1.4	Erkrankungen im Mund- und Rachenraum sowie der Zähne.....	361
23.1.5	Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen.....	362
23.1.6	Erkrankungen der unteren Atemwege.....	364
23.1.7	Fieberhafter Infekte.....	365
23.1.8	Herz- und Kreislauferkrankungen.....	367
23.1.9	Magen-Darm-Erkrankungen.....	368
23.1.10	Rheumatische Erkrankungen, Schmerzsyndrome, stumpfe Verletzungen.....	371
23.1.11	Erkrankungen der ableitenden Harnwege .....	372
23.1.12	Hauterkrankungen .....	373
<b>24</b>	<b>Teemischungen.....</b>	377
24.1	<b>Tee bei Schlafstörungen.....</b>	378
24.1.1	Beruhigungstee I .....	378
24.2	<b>Hustentee (eher reizlindernd).....</b>	379
24.2.1	Brusttee.....	379
24.3	<b>Hustentee (eher auswurffördernd) .....</b>	380
24.3.1	Hustentee I .....	380
24.4	<b>Tee bei grippalem Infekt.....</b>	381
24.4.1	Erkältungstee .....	381
24.5	<b>Tee bei Appetitlosigkeit .....</b>	381
24.5.1	Magentee II.....	381
24.6	<b>Tee bei dyspeptischen Beschwerden.....</b>	382
24.6.1	Magen-Darm-Tee VI .....	382
24.7	<b>Tee bei akutem Harnwegsinfekt.....</b>	383
24.7.1	Blasen- und Nierentee II.....	383
<b>Serviceteil</b>		
	<b>Literatur und Adressen.....</b>	386
	<b>Sachverzeichnis.....</b>	389
	<b>Präparateverzeichnis.....</b>	395