

1	Phytotherapie – Qualität und Verordnung	1
1.1	Qualitätskriterien	2
1.2	Verordnungsfähigkeit.....	4
2	Erkrankungen des Allgemeinbefindens	5
2.1	Phytotherapie.....	6
2.2	Wirkstoffe.....	9
2.2.1	Coffein.....	10
2.2.2	Eleutheroside.....	13
2.2.3	Ginsenoside.....	14
2.2.4	Rosavine	15
3	Psychische und neurovegetative Erkrankungen	17
3.1	Phytotherapie.....	18
3.1.1	Verstimmungszustände, Depressionen	19
3.1.2	Angst- und Unruhezustände	21
3.1.3	Schlafstörungen	22
3.2	Wirkstoffe.....	24
3.2.1	Ätherische Öle	25
3.2.2	Flavonoide	28
3.2.3	Wirkstoffkomplexe.....	29
4	Neurologische Erkrankungen	37
4.1	Phytotherapie.....	38
4.1.1	Demenz und Hirnleistungsstörung.....	38
4.1.2	Tinnitus, Hörsturz	40
4.1.3	Schwindelzustände (Vertigo) – Reisekrankheit (Kinetose)	42
4.1.4	Kopfschmerzen und Migräne, Neuralgien	43
4.2	Wirkstoffe.....	46
4.2.1	Petasin.....	47
4.2.2	Wirkstoffkomplexe.....	48
5	Augenkrankheiten	55
5.1	Phytotherapie.....	56
5.2	Wirkstoffe.....	58
5.2.1	Wirkstoffkomplexe.....	58

6	Erkrankungen im Mund und Rachenraum sowie der Zähne.....	61
6.1	Phytotherapie.....	62
6.1.1	Entzündliche Prozesse.....	62
6.1.2	Herpes labialis	64
6.1.3	Mundwinkelrhagaden	64
6.1.4	Zahnschmerzen	64
6.2	Wirkstoffe.....	66
6.2.1	Ätherische Öle.....	67
6.2.2	Ätherisches Öl+ Gerbstoff.....	69
6.2.3	Ätherisches Öl+ Harz	71
6.2.4	Gerbstoffe (Tannine)	72
6.2.5	Wirkstoffkomplex	74
7	Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen	77
7.1	Phytotherapie.....	78
7.1.1	Laryngo-Pharyngitis, Tonsillitis	78
7.1.2	Sinusitis.....	80
7.1.3	Otitis media, Seromukotympanon	82
7.1.4	Allergische Rhinitis	84
7.2	Wirkstoffe.....	85
7.2.1	Flavonoide	86
7.2.2	Senföle/Senfölglykoside.....	87
8	Erkrankungen der unteren Atemwege.....	91
8.1	Phytotherapie.....	92
8.1.1	Unproduktiver Husten.....	93
8.1.2	Produktiver Husten.....	94
8.2	Wirkstoffe.....	97
8.2.1	Ätherische Öle.....	98
8.2.2	Ätherisches Öl, Harze und Bitterstoffe.....	111
8.2.3	Alkaloide.....	112
8.2.4	Bitter- und Gerbstoffe, Flavon- und Flavonolglykoside.....	114
8.2.5	Bromelain	115
8.2.6	Gerbstoffe und Cumarine.....	116
8.2.7	Kieselsäure, Schleimstoffe und Flavonoide	118
8.2.8	Naphthochinon-Derivate	119
8.2.9	Saponindrogen	120
8.2.10	Schleimstoffe	125
8.2.11	Schleimstoffe, Aucubin und Gerbstoffe.....	128

8.2.12	Schleim- und Bitterstoffe, Flechtensäuren	129
8.2.13	Schleimstoffe, Gerb- und Bitterstoffe	131
8.2.14	Schleimstoffe, Saponine und Aucubin	132
9	Fieberhafter Infekt	133
9.1	Phytotherapie	135
9.2	Wirkstoffe	136
9.2.1	Salizylate und Salizylderivate	137
9.2.2	Wirkstoffkomplexe.....	138
10	Rezidivierende Infekte	141
10.1	Phytotherapie	143
10.2	Wirkstoffe	145
10.2.1	Wirkstoffkomplexe.....	145
11	Schilddrüsenerkrankungen	149
11.1	Phytotherapie	150
11.2	Wirkstoffe	152
11.2.1	Wirkstoffkomplexe.....	152
12	Herzerkrankungen	155
12.1	Phytotherapie	156
12.1.1	Funktionelle Herzbeschwerden	156
12.1.2	Herzrhythmusstörungen	157
12.1.3	Herzinsuffizienz	159
12.2	Wirkstoffe	160
12.2.1	Alkaloide.....	161
12.2.2	Herzglykoside	162
12.2.3	Wirkstoffkomplex (Flavonoide und Procyanidine).....	166
13	Blutkreislauf und arterielle Gefäßerkrankungen	169
13.1	Phytotherapie	170
13.1.1	Hypotonie und orthostatische Dysregulation.....	170
13.1.2	Hypertonie.....	171
13.1.3	Koronare Herzkrankheit (KHK)	172
13.1.4	Periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK).....	173
13.2	Wirkstoffe	175
13.2.1	Ätherische Öle	176
13.2.2	Alkaloide.....	179

14	Venöse Gefäßerkrankungen und Lymphabflussstörungen	181
14.1	Phytotherapie.....	182
14.1.1	Chronisch venöse Insuffizienz und Thrombophlebitis.....	182
14.1.2	Ulcus cruris varicosum.....	184
14.1.3	Hämorrhoidalleiden.....	185
14.1.4	Lymphabflussstörungen.....	185
14.2	Wirkstoffe.....	186
14.2.1	Cumarin	187
14.2.2	Flavonoide (Farbstoffe)	188
14.2.3	Gerbstoffe (Tannine)	190
14.2.4	Saponine	193
15	Magen-Darm-Erkrankungen	197
15.1	Phytotherapie.....	198
15.1.1	Appetitlosigkeit	199
15.1.2	Dyspeptische Beschwerden	200
15.1.3	Gastritis, Ulkuskrankheit.....	201
15.1.4	Übelkeit, Erbrechen, krampfartige Schmerzen	203
15.1.5	Akute Diarrhö, Dysbiose	204
15.1.6	Chronisch entzündliche Darmerkrankungen, Divertikulitis, Proktitis.....	206
15.1.7	Reizdarm-Syndrom, Divertikulose	208
15.1.8	Obstipation.....	209
15.2	Wirkstoffe.....	209
15.2.1	Ätherische Öle.....	211
15.2.2	Anthranoide.....	214
15.2.3	Bitterstoffe	219
15.2.4	Aromatische Bitterstoffe (Bitterstoffe und ätherische Öle).....	220
15.2.5	Reine Bitterstoffe	226
15.2.6	Gerbstoffe	228
15.2.7	Glykoside.....	229
15.2.8	Schleimstoffe/Polysaccharide.....	231
16	Erkrankungen der Gallenwege und der Leber einschließlich Fettstoffwechselstörungen.....	235
16.1	Phytotherapie.....	236
16.1.1	Gallenblase- und Gallenwegserkrankungen.....	236
16.1.2	Erkrankungen der Leber und des Fettstoffwechsels.....	237
16.2	Wirkstoffe.....	239
16.2.1	Ätherische Öle/Farbstoffe	240

16.2.2	Alkaloide.....	242
16.2.3	Alliin	245
16.2.4	Cynarin	246
16.2.5	Lecithin	248
16.2.6	Scharfstoffe	249
16.2.7	Silymarin.....	250
16.2.8	Wirkstoffkomplex.....	252
17	Erkrankungen der ableitenden Harnwege	255
17.1	Phytotherapie.....	256
17.1.1	Akuter Harnwegsinfekt und Rezidivprophylaxe	257
17.1.2	Dysurische Beschwerden und Reizblase	258
17.1.3	Steinprophylaxe.....	260
17.2	Wirkstoffe.....	261
17.2.1	Ätherische Öle	262
17.2.2	Ätherisches Öl und Flavone.....	264
17.2.3	Alkaloide.....	265
17.2.4	Flavonoide	266
17.2.5	Flavonoide, ätherisches Öl.....	266
17.2.6	Flavonoide, Saponine und ätherisches Öl.....	267
17.2.7	Glykoside.....	269
17.2.8	Kieselsäure und Flavonoide.....	271
17.2.9	Mineralstoffe	272
18	Erkrankungen der männlichen Geschlechtsorgane	275
18.1	Phytotherapie.....	276
18.1.1	Benigne Prostatahyperplasie (BPH)	276
18.1.2	Entzündliche Erkrankungen der männlichen Geschlechtsorgane.....	278
18.1.3	Potenzstörungen.....	279
18.2	Wirkstoffe.....	280
18.2.1	Phytosterine	281
19	Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane	287
19.1	Phytotherapie.....	288
19.1.1	Menstruationsstörungen (Blutung/Rhythmus).....	288
19.1.2	Prämenstruelles Syndrom (PMS) und Dysmenorrhö	289
19.1.3	Endometriose	291
19.1.4	Klimakterisches Syndrom.....	291
19.1.5	Entzündliche Erkrankungen.....	293

19.1.6	Unerfüllter Kinderwunsch.....	295
19.1.7	Erkrankungen der Brustdrüse.....	296
19.2	Wirkstoffe	297
19.2.1	Östrogenrezeptormodulierende Wirkstoffe (SERM)	298
19.2.2	Wirkstoffkomplexe.....	301
20	Rheumatische Erkrankungen, Schmerzsyndrome, stumpfe Verletzungen	307
20.1	Phytotherapie	309
20.2	Wirkstoffe	311
20.2.1	Allantoin	312
20.2.2	Bitterstoffe	313
20.2.3	Boswelliasäuren	315
20.2.4	Salizylate und Salizylderivate	316
20.2.5	Scharfstoffe	318
20.2.6	Wirkstoffkomplexe.....	319
21	Hauterkrankungen und -verletzungen, postoperative Versorgung	321
21.1	Phytotherapie	322
21.1.1	Akne vulgaris, Furunkel, Follikulitis.....	322
21.1.2	Herpes simplex, Verrucae, Kondylome	324
21.1.3	Dermatitis, Ekzem	325
21.1.4	Neurodermitis (endogenes Ekzem)	326
21.1.5	Psoriasis vulgaris.....	328
21.1.6	Übermäßiges Schwitzen (Hyperhidrosis)	329
21.1.7	Hautverletzungen und Wunden, postoperative Versorgung.....	330
21.2	Wirkstoffe	332
21.2.1	Alkaloide.....	333
21.2.2	Fettsäuren	334
21.2.3	Lignane	336
21.2.4	Wirkstoffkomplexe.....	337
22	Onkologische Erkrankungen	345
22.1	Phytotherapie	346
22.2	Wirkstoffe	350
22.2.1	Mistel-Lektine	351

23	Erkrankungen im Kindesalter	353
23.1	Phytotherapie	354
23.1.1	Psychische und neurovegetative Erkrankungen	357
23.1.2	Neurologische Erkrankungen	358
23.1.3	Augenkrankheiten.....	360
23.1.4	Erkrankungen im Mund- und Rachenraum sowie der Zähne.....	361
23.1.5	Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen	362
23.1.6	Erkrankungen der unteren Atemwege.....	364
23.1.7	Fieberhafter Infekte	365
23.1.8	Herz- und Kreislauferkrankungen	367
23.1.9	Magen-Darm-Erkrankungen	368
23.1.10	Rheumatische Erkrankungen, Schmerzsyndrome, stumpfe Verletzungen.....	371
23.1.11	Erkrankungen der ableitenden Harnwege	372
23.1.12	Hauterkrankungen	373
24	Teemischungen	377
24.1	Tee bei Schlafstörungen	378
24.1.1	Beruhigungstee I	378
24.2	Hustentee (eher reizlindernd)	379
24.2.1	Brusttee.....	379
24.3	Hustentee (eher auswurfördernd)	380
24.3.1	Hustentee I.....	380
24.4	Tee bei grippalem Infekt	381
24.4.1	Erkältungstee.....	381
24.5	Tee bei Appetitlosigkeit	381
24.5.1	Magentee II.....	381
24.6	Tee bei dyspeptischen Beschwerden	382
24.6.1	Magen-Darm-Tee VI.....	382
24.7	Tee bei akutem Harnwegsinfekt	383
24.7.1	Blasen- und Nierentee II.....	383
	Serviceteil	
	Literatur und Adressen.....	386
	Sachverzeichnis.....	389
	Präparateverzeichnis.....	395