

Inhaltsverzeichnis

Einführung -----	9
-------------------------	----------

I

Erster Kontakt mit höheren Energien -----	13
--	-----------

Hilfe, ich habe mich aufgelöst! 13

Mentaltraining, Mind Control und Mental Healing ---	19
--	-----------

Mentaltraining 19

Mind Control 22

Mental Healing 28

Unerklärliche Phänomene -----	30
--------------------------------------	-----------

Handschuhbetäubung 30

Ein Nahtoderlebnis mit zwei Körpern 33

Der Kokon 35

II LAURA

Selbsterkenntnis -----	41
-------------------------------	-----------

Der Körper erinnert sich 41

Ein Unfall im Nacken 41

Panik 47

Die alte Freundin 50

Wer spricht da? 52

Wer bin ich? 55

Wie wir unseren Körper beeinflussen 58

Die neue Physik 64

Traumata und andere Stressauslöser bilden Muster ---	71
---	-----------

Was macht das Flugzeug im Knie? 71

Assoziationen 73

Ein Rätsel löst sich 74

Ein Stimulus wird angeregt 76

Noch mehr unliebsame Geschichten 78

Bestätigung und Muster 81

Lösung von Ängsten und Widerständen 84

III

Zwei Körper und ihre Funktionsweise ----- 91

Heilung durch Handauflegen 91

Morphogenetische Felder 94

Der Körper hat ein Feld 94

Auch Tiere haben ein Feld 96

Schlaganfall 97

Das Feld und seine Wirkungsweise 100

Stress trifft uns alle 100

Heilung durch hohe Energie ----- 105

Heilen im Energiefeld 105

Heilung durch Trauma-Arbeit 106

Bewusstmachen des Körpers 109

Ein Hund hilft 110

Die Angst vor dem Hund löst sich auf 112

Grüne Wirbel 114

Lernprozesse 115

Eine Heilerin kennt sich aus 118

Die Funktionsweise der Felder ----- 123

Körpersignale 123

Jemand sieht das Feld 125

Energie ist neutral und wirkt, ohne zu werten 130

Sender 130

Law of attraction, Anziehung des Gleichen 133

Sie ist Ursache 133

Das Innere und der lange Weg der Erkenntnis 136

Energieräuber und Energiegeber 139

Das Zzzzt 143

Lebensthema 144

Das Spiegelgesetz 151

IV

Das Ende und der Anfang ----- 159

Literaturverzeichnis ----- 163

Danksagung ----- 167

Kontakt ----- 168