

Inhaltsverzeichnis

Einführung	9
I	
Erster Kontakt mit höheren Energien	13
<i>Hilfe, ich habe mich aufgelöst!</i>	13
Mentaltraining, Mind Control und Mental Healing	19
<i>Mentaltraining</i>	19
<i>Mind Control</i>	22
<i>Mental Healing</i>	28
Unerklärliche Phänomene	30
<i>Handschuhbetäubung</i>	30
<i>Ein Nahtoderlebnis mit zwei Körpern</i>	33
<i>Der Kokon</i>	35
II LAURA	
Selbsterkenntnis	41
<i>Der Körper erinnert sich</i>	41
<i>Ein Unfall im Nacken</i>	41
<i>Panik</i>	47
<i>Die alte Freundin</i>	50
<i>Wer spricht da?</i>	52
<i>Wer bin ich?</i>	55
<i>Wie wir unseren Körper beeinflussen</i>	58
<i>Die neue Physik</i>	64
Traumata und andere Stressauslöser bilden Muster	71
<i>Was macht das Flugzeug im Knie?</i>	71
<i>Assoziationen</i>	73
<i>Ein Rätsel löst sich</i>	74
<i>Ein Stimulus wird angeregt</i>	76
<i>Noch mehr unliebsame Geschichten</i>	78
<i>Bestätigung und Muster</i>	81
<i>Lösung von Ängsten und Widerständen</i>	84

III

Zwei Körper und ihre Funktionsweise -----	91
Heilung durch Handauflegen	91
<i>Morphogenetische Felder</i>	94
Der Körper hat ein Feld	94
Auch Tiere haben ein Feld	96
Schlaganfall	97
<i>Das Feld und seine Wirkungsweise</i>	100
Stress trifft uns alle	100
Heilung durch hohe Energie -----	105
Heilen im Energiefeld	105
<i>Heilung durch Trauma-Arbeit</i>	106
Bewusstmachen des Körpers	109
Ein Hund hilft	110
Die Angst vor dem Hund löst sich auf	112
Grüne Wirbel	114
Lernprozesse	115
Eine Heilerin kennt sich aus	118
Die Funktionsweise der Felder -----	123
Körpersignale	123
Jemand sieht das Feld	125
Energie ist neutral und wirkt, ohne zu werten	130
Sender	130
<i>Law of attraction, Anziehung des Gleichen</i>	133
Sie ist Ursache	133
Das Innere und der lange Weg der Erkenntnis	136
Energieräuber und Energiegeber	139
Das Zzzzt	143
Lebensthema	144
<i>Das Spiegelgesetz</i>	151

IV

Das Ende und der Anfang -----	159
Literaturverzeichnis -----	163
Danksagung -----	167
Kontakt -----	168