

WILLKOMMEN IN DER EIFEL	10
--------------------------------------	-----------

TOP TEN DER SEHENSWÜRDIGKEITEN IN DER EIFEL	14
--------------------------------------------------------------	-----------

KULINARISCHES AUS DER EIFEL	20
------------------------------------------	-----------

OSTEIFEL	28
-----------------------	-----------

1. Adlige Reihenhäuser des Mittelalters: Burg Eltz	32
2. Jahrtausende alte „Steinzeiten“: Mayener Bergbaulandschaft	36
3. Alles über die Region: Eifelmuseum Mayen	40
4. Idyllische Filmkulisse: Fachwerkdorf Monreal	44
5. Spritzige Attraktion am Rhein: Geysir Andernach	48
6. Natur und Kultur auf Tuchfühlung: Abtei Maria Laach und Laacher See	52
7. Schatzkammer historischer Wohnkultur: Schloss Bürresheim	56
8. Auf schmaler Spur hoch hinaus: „Vulkan-Expref“ im Brohltal	60
9. Mekka für Geotouristen: Wingertsbergwand	64
10. Ein Meteoritenkrater: Rodder Maar	68
11. Historischer Erlebnispark: Burg Olbrück	72

ÖSTLICHE VULKANEIFEL	74
-----------------------------------	-----------

12. Von Mäusen von Menschen: Neroth	78
13. Eines schöner als das andere: Dauner Maare	82
14. Auge in Auge mit großen Tieren: Wildpark Daun	86

15. Den Sternen nahe: Observatorium Hoher List	90
16. Der Atem der Vulkane: Gelenberger Mofette	94
17. Zu Gast bei Binsenjunker und Braunkehlchen: Gillenfelder Maare	96
18. Jüngster Vulkan: Ulmener Maar	100
19. Hotspot im Gesundland: Bad Bertrich	106
20. Der höchste der Eifel: Klidinger Wasserfall	112

.....

WESTLICHE VULKANEIFEL 114

21. Eifeler Paradelandschaft: Gerolsteiner Dolomiten	118
22. Spielplatz in der Natur Mühlsteinhöhlen Hohenfels-Essingen	122
23. Grundfeste des Glaubens: Abtei Himmerod	126
24. Krimi-Hauptstadt Hillesheim	130
25. Vulkan mit Tunnel: Arensberg	134
26. Ein wachsender Wasserfall: Dreimühlen-Wasserfall	136
27. Gigantische Steinkugel: Lavabombe Strohn	140
28. Argwöhnisches Miteinander: Manderscheider Burgen	144
29. Eins sein mit sich und der Natur: Achtsamkeitspfad Manderscheid	148
30. Der einzige seiner Art nördlich der Alpen: der Windsborn-Kratersee	152

.....

SÜDEIFEL 156

31. Mehr als Jurassic Park: Dinosaurierpark Teufelsschlucht	160
32. Als die Eifel ein tropisches Meer war: Devonium Waxweiler	164
33. Besondere Synthese: Schloss Weilerbach und Eisenmanufaktur	168
34. Mahnmal aus Beton: Westwallbunker „Katzenkopf“	172

.....
AHREIFEL 176

- 35. Eine Stadt unter der Erde:
der Regierungsbunker im Ahrtal 180
- 36. Höhenluft schnuppern: Burg Are und Teufelsloch 184
- 37. Ursprung der Ahr: Blankenheim 188
- 38. Mediterranes Flair: Wacholdergebiet Alendorf 192
- 39. Bunte Falter: Eifalia Schmetterlingsgarten 196

.....
NORDEIFEL.....200

- 40. Puppenstube an der Rur: Monschau 204
- 41. Alles auf Gelb: Narzissenwiesen im Perlachtal 208
- 42. Lebendige Geschichte: Freilichtmuseum Kommern 210
- 43. Wildes Belgien: das Hohe Venn 214
- 44. Aus grauer Vorzeit: Kakushöhle bei Mechernich 218
- 45. Heimat von Wildkatzen und Schwarzstörchen:
Nationalpark Eifel 222
- 46. Hinterlassenschaft des Rassenwahns:
Vogelsang IP 226
- 47. Stehengebliebene Zeit: Kronenburg 230
- 48. Gefiederte Stars: Greifvogelstation und
Wildfreigehege Hellenthal 234
- 49. Tief unter der Erde:
Besucherbergwerk Grube Wohlfahrt 238
- 50. Kraftort und Wallfahrtsstätte: Kloster Steinfeld 242

.....
DAS KLEINE WÖRTERBUCH248

REGISTER252

BILDNACHWEIS256