

WILLKOMMEN IN DER EIFEL	10
TOP TEN DER SEHENSWÜRDIGKEITEN IN DER EIFEL	14
KULINARISCHES AUS DER EIFEL	20
* * * * *	
OSTEIFEL.....	28
1. Adlige Reihenhäuser des Mittelalters: Burg Eltz	32
2. Jahrtausende alte „Steinzeiten“: Mayener Bergbaulandschaft	36
3. Alles über die Region: Eifelmuseum Mayen	40
4. Idyllische Filmkulisse: Fachwerkdorf Monreal	44
5. Spritzige Attraktion am Rhein: Geysir Andernach	48
6. Natur und Kultur auf Tuchfühlung: Abtei Maria Laach und Laacher See	52
7. Schatzkammer historischer Wohnkultur: Schloss Bürresheim	56
8. Auf schmaler Spur hoch hinaus: „Vulkan-Expreß“ im Brohltal	60
9. Mekka für Geotouristen: Wingertsbergwand	64
10. Ein Meteoritenkrater: Rodder Maar	68
11. Historischer Erlebnispark: Burg Olbrück	72
* * * * *	
ÖSTLICHE VULKANEIFEL.....	74
12. Von Mäusen von Menschen: Neroth	78
13. Eines schöner als das andere: Dauner Maare	82
14. Auge in Auge mit großen Tieren: Wildpark Daun	86

15. Den Sternen nahe: Observatorium Hoher List	90
16. Der Atem der Vulkane: Gelenberger Mofette	94
17. Zu Gast bei Binsenjungfer und Braunkehlchen: Gillenfelder Maare	96
18. Jüngster Vulkan: Ulmener Maar	100
19. Hotspot im Gesundland: Bad Bertrich	106
20. Der höchste der Eifel: Klidinger Wasserfall	112

WESTLICHE VULKANEIFEL 114

21. Eifeler Paradelandschaft: Gerolsteiner Dolomiten	118
22. Spielplatz in der Natur Mühlsteinhöhlen Hohenfels-Essingen	122
23. Grundfeste des Glaubens: Abtei Himmerod	126
24. Krimi-Hauptstadt Hillesheim	130
25. Vulkan mit Tunnel: Arensberg	134
26. Ein wachsender Wasserfall: Dreimühlen-Wasserfall	136
27. Gigantische Steinkugel: Lavabombe Strohn	140
28. Argwöhnisches Miteinander: Manderscheider Burgen	144
29. Eins sein mit sich und der Natur: Achtsamkeitspfad Manderscheid	148
30. Der einzige seiner Art nördlich der Alpen: der Windsborn-Kratersee	152

SÜDEIFEL 156

31. Mehr als Jurassic Park: Dinosaurierpark Teufelsschlucht	160
32. Als die Eifel ein tropisches Meer war: Devonium Waxweiler	164
33. Besondere Synthese: Schloss Weilerbach und Eisenmanufaktur	168
34. Mahnmal aus Beton: Westwallbunker „Katzenkopf“	172

AHREIFEL	176
35. Eine Stadt unter der Erde: der Regierungsbunker im Ahrtal	180
36. Höhenluft schnuppern: Burg Are und Teufelsloch	184
37. Ursprung der Ahr: Blankenheim	188
38. Mediterranes Flair: Wacholdergebiet Alendorf	192
39. Bunte Falter: Eifalia Schmetterlingsgarten	196
.....	
NORDEIFEL.....	200
40. Puppenstube an der Rur: Monschau	204
41. Alles auf Gelb: Narzissenwiesen im Perlbachtal	208
42. Lebendige Geschichte: Freilichtmuseum Kommern	210
43. Wildes Belgien: das Hohe Venn	214
44. Aus grauer Vorzeit: Kakushöhle bei Mechernich	218
45. Heimat von Wildkatzen und Schwarzstörchen: Nationalpark Eifel	222
46. Hinterlassenschaft des Rassenwahns: Vogelsang IP	226
47. Stehengebliebene Zeit: Kronenburg	230
48. Gefiederte Stars: Greifvogelstation und Wildfreigehege Hellenthal	234
49. Tief unter der Erde: Besucherbergwerk Grube Wohlfahrt	238
50. Kraftort und Wallfahrtsstätte: Kloster Steinfeld	242
.....	
DAS KLEINE WÖRTERBUCH	248
REGISTER	252
BILDNACHWEIS	256