

Inhalt

Vorwort	9
I. DIE GROSSEN ZUSAMMENHÄNGE	13
1. Einführung	15
Die frühe Kindheit	17
Das erste Lebensjahr	18
Vater und Gesellschaft	21
2. Was die Wissenschaft über Babys und Eltern herausgefunden hat	25
Säuglingsforschung und Co	25
Über die Sprachentwicklung	38
Bindung und Hierarchie	42
Wer ist Mutter? Wer ist Vater?	48
II. DIE GROSSE AUFGABE DES VATERS	51
3. Über Autos und Autonomie	53
Baby Carl und sein Onkel	53
Ein Auto fährt »selbst«	56
Projekt Vater: ein Dreistufenplan	61
4. Im sicheren Hafen: Zeit der Mutter 0–6 Monate	64
Mutterliebe	66
Die große Ausnahmezeit	68
Oma ist nicht gleich Oma	70
Wenn das Baby schreit	72
Ernährung	76
Aufgabenteilung – wickeln oder nicht?	78

5. Auf Übungsfahrt: Zeit des Vaters 7–12 Monate	81
Mit Papa zu zweit	84
Ich und du	87
Neue Regeln – Vaterspiel	89
Eine Besonderheit der Vaterrolle	90
6. Familie auf Kurs: Zeit des Gleichgewichtes 13–36 Monate	102
Wenn das Baby nicht mitmacht	103
Zwei und zwei sind nicht drei	106
Zu dritt	109
Grenzen und Manieren	113
7. Wenn die Route nicht stimmt –	
Klippen und Verirrungen	121
Der Vater als Autorität	121
Die Sonderstellung der ersten sechs Monate nicht beachten	123
Zu früh mit dem geplanten Familienmodell starten	124
Beibehalten der Sonderregeln	127
Allein gelassen	128
Gespenster im Kinderzimmer	132
Moderne Medizin und frühe Kindheit	135
III. DIE KLEINEN DETAILS	141
8. Mit dem Baby sprechen	145
Bei Handlungen sprechen	147
Spiegelndes Sprechen	148
»Machst du mit?« – Über das Fragenstellen	150
»Lass das!« – Befehlsform	157
»Was machen wir da?« – Konflikte regeln	160

9. Sinnvolle Zusammenhänge	165
Mit Spielzeug spielen	166
Handlungspläne	168
Selbstwirksamkeit	172
Über Zeitpunkte und Reihenfolgen	175
Papa ist anders als Mama	186
Entscheidungen über das Kind –	
die gemeinsame Schatzkarte	193
Schluss	196
Dank	197
Literatur	198