

Inhalt

| | |
|---|-----------|
| Vorwort | 9 |
| I. DIE GROSSEN ZUSAMMENHÄNGE | 13 |
| 1. Einführung | 15 |
| Die frühe Kindheit | 17 |
| Das erste Lebensjahr | 18 |
| Vater und Gesellschaft | 21 |
| 2. Was die Wissenschaft über Babys und Eltern herausgefunden hat | 25 |
| Säuglingsforschung und Co | 25 |
| Über die Sprachentwicklung | 38 |
| Bindung und Hierarchie | 42 |
| Wer ist Mutter? Wer ist Vater? | 48 |
| II. DIE GROSSE AUFGABE DES VATERS | 51 |
| 3. Über Autos und Autonomie | 53 |
| Baby Carl und sein Onkel | 53 |
| Ein Auto fährt »selbst« | 56 |
| Projekt Vater: ein Dreistufenplan | 61 |
| 4. Im sicheren Hafen: Zeit der Mutter 0–6 Monate | 64 |
| Mutterliebe | 66 |
| Die große Ausnahmezeit | 68 |
| Oma ist nicht gleich Oma | 70 |
| Wenn das Baby schreit | 72 |
| Ernährung | 76 |
| Aufgabenteilung – wickeln oder nicht? | 78 |

| | |
|--|------------|
| 5. Auf Übungsfahrt: Zeit des Vaters 7–12 Monate | 81 |
| Mit Papa zu zweit | 84 |
| Ich und du | 87 |
| Neue Regeln – Vaterspiel | 89 |
| Eine Besonderheit der Vaterrolle | 90 |
| 6. Familie auf Kurs: Zeit des Gleichgewichtes 13–36 Monate | 102 |
| Wenn das Baby nicht mitmacht | 103 |
| Zwei und zwei sind nicht drei | 106 |
| Zu dritt | 109 |
| Grenzen und Manieren | 113 |
| 7. Wenn die Route nicht stimmt – Klippen und Verirrungen | 121 |
| Der Vater als Autorität | 121 |
| Die Sonderstellung der ersten sechs Monate nicht beachten | 123 |
| Zu früh mit dem geplanten Familienmodell starten | 124 |
| Beibehalten der Sonderregeln | 127 |
| Allein gelassen | 128 |
| Gespenster im Kinderzimmer | 132 |
| Moderne Medizin und frühe Kindheit | 135 |
| III. DIE KLEINEN DETAILS | 141 |
| 8. Mit dem Baby sprechen | 145 |
| Bei Handlungen sprechen | 147 |
| Spiegelndes Sprechen | 148 |
| »Machst du mit?« – Über das Fragenstellen | 150 |
| »Lass das!« – Befehlsform | 157 |
| »Was machen wir da?« – Konflikte regeln | 160 |

| | |
|--|-----|
| 9. Sinnvolle Zusammenhänge | 165 |
| Mit Spielzeug spielen | 166 |
| Handlungspläne | 168 |
| Selbstwirksamkeit | 172 |
| Über Zeitpunkte und Reihenfolgen | 175 |
| Papa ist anders als Mama | 186 |
| Entscheidungen über das Kind – die gemeinsame Schatzkarte | 193 |
| Schluss | 196 |
| Dank | 197 |
| Literatur | 198 |