

Inhalt

Teil 1

Die eigene Berufung finden – Einführungselemente des Life-Blendings

Einführung	11
Kapitel 1	
Die eigene Berufung finden.	23
Kapitel 2	
Traumjob-Design – Die 120 sicheren Zukunftsberufe.	25
Der Limbische Strukturtest – Die Zukunft der Wirtschaft lässt grüßen.	29
Tests und Fragebögen der Persönlichkeitseigenschaften: Wer bin ich?	39
Die sichersten Berufe mit Zukunft.	49
Die Big Five – Die wichtigsten Persönlichkeitsmerkmale.	51
Welcher Job passt zu welcher Persönlichkeit?	57
Interessen – So wurde früher ein Beruf ausgewählt.(RIASEC)	63
Zusammenfassung der Tests 1-4.	71
Kapitel 3	
4 Mal Glück - Das Smarte Leben in Aktion.	73
Kapitel 4	
Future Work - Die 20 Superberufe.	85
Die Ultimativ neuen Arbeitsstrukturen (Die Entstehung).	89
3 Praxisbeispiele in der Anwendung.	103
Kapitel 5	
Die neue Bedürfnispyramide – Wer sind wir wirklich?	111
Kapitel 6	
Kreativität – Schlüssel und Motor zu Innovation, Disruption und Freiheit.	123
Die besten Kreativitätsmethoden: Bowies Cut-Up-Methode, Disneys Disneys Denkestühle, die Osborne-Checkliste, New Design-Thinking.	

Teil 2

Du musst dein Leben ändern – Sein-Tun-Werden

Kapitel 7

Wie möchten Sie leben und arbeiten? Der Sinn des Lebens.	175
Gehirnforschung, Selbstbild, Selbstbestimmung, SEIN-TUN-WERDEN.	177

Kapitel 8

Der Unterschied von Job, Karriere und Berufung (Calling). Wer bin ich?	219
--	-----

Kapitel 9

Das Ich und sein Identitätsportfolio - Wie Sinn im Leben entsteht.	239
--	-----

Kapitel 10

Die Psychologie des Geldes – Vom und äußeren inneren Reichtum.	249
--	-----

Kapitel 10

Gelassenheit und Achtsamkeit.	269
-------------------------------	-----

Kapitel 11

Life–Blending - Die Sinn–Ökonomie bestimmt unsere Zukunft, unser Leben und unsere Arbeit.	285
---	-----

Buchempfehlungen und weiterführende Links.	293
--	-----

Das Life–Blending Modell kompakt.	295
-----------------------------------	-----

Register	296
----------	-----

Seminarhinweise/Fortbildung