

# Inhalt

## Teil 1

### Die eigene Berufung finden – Einführungselemente des Life-Blendings

<b>Einführung</b>	11
<b>Kapitel 1</b>	
Die eigene Berufung finden.	23
<b>Kapitel 2</b>	
Traumjob–Design – Die 120 sicheren Zukunftsberufe.	25
Der Limbische Strukturtest – Die Zukunft der Wirtschaft lässt grüßen.	29
Tests und Fragebögen der Persönlichkeitseigenschaften: Wer bin ich?	39
Die sichersten Berufe mit Zukunft.	49
Die Big Five – Die wichtigsten Persönlichkeitsmerkmale.	51
Welcher Job passt zu welcher Persönlichkeit?	57
Interessen – So wurde früher ein Beruf ausgewählt.(RIASEC)	63
Zusammenfassung der Tests 1-4.	71
<b>Kapitel 3</b>	
4 Mal Glück - Das Smarte Leben in Aktion.	73
<b>Kapitel 4</b>	
Future Work - Die 20 Superberufe.	85
Die Ultimativ neuen Arbeitsstrukturen (Die Entstehung).	89
3 Praxisbeispiele in der Anwendung.	103
<b>Kapitel 5</b>	
Die neue Bedürfnispyramide – Wer sind wir wirklich?	111
<b>Kapitel 6</b>	
Kreativität – Schlüssel und Motor zu Innovation, Disruption und Freiheit.	123
Die besten Kreativitätmethoden: Bowies Cut–Up–Methode, Disneys Disneys Denkstühle, die Osborne–Checkliste, New Design–Thinking.	

## **Teil 2**

### **Du musst dein Leben ändern – Sein-Tun-Werden**

#### **Kapitel 7**

Wie möchten Sie leben und arbeiten? Der Sinn des Lebens.	175
Gehirnforschung, Selbstbild, Selbstbestimmung, SEIN-TUN-WERDEN.	177

#### **Kapitel 8**

Der Unterschied von Job, Karriere und Berufung (Calling). Wer bin ich?	219
--	-----

#### **Kapitel 9**

Das Ich und sein Identitätsportfolio - Wie Sinn im Leben entsteht.	239
--	-----

#### **Kapitel 10**

Die Psychologie des Geldes – Vom und äußeren inneren Reichtum.	249
--	-----

#### **Kapitel 10**

Gelassenheit und Achtsamkeit.	269
-------------------------------	-----

#### **Kapitel 11**

Life-Blending - Die Sinn-Ökonomie bestimmt unsere Zukunft, unser Leben und unsere Arbeit.	285
--	-----

Buchempfehlungen und weiterführende Links.	293
--	-----

Das Life-Blending Modell kompakt.	295
-----------------------------------	-----

#### **Register**

#### **Seminarhinweise/Fortbildung**