

# Inhalt

Einleitung .....	9
<b>TEIL I: Die Trennung .....</b>	<b>17</b>
1. Wenn Eltern auseinandergehen .....	18
2. Die Vorgeschichte .....	28
3. Welche Rolle spielen Lebensalter und Geschlecht des Kindes zum Zeitpunkt der Trennung? Wie können Eltern darauf passend reagieren? .....	39
4. Innenwelten I: Was geht in Kindern und Jugendlichen vor, deren Eltern sich trennen? .....	57
5. Innenwelten II: Was geht in Eltern vor, die sich trennen? .....	78
6. Wie (und wann) sage ich es meinem Kind? .....	89
<b>TEIL 2: Das Leben nach der Trennung .....</b>	<b>101</b>
7. Eine neue Welt entsteht – für die Kinder .....	102
8. Eine neue Welt entsteht – für die Eltern .....	114
9. Der direkte Umgang und das Gespräch mit dem Kind .....	129
10. Die besondere Rolle der Väter .....	141
11. Wo lebt das Kind: Residenzmodell, Wechselmodell, Nestmodell? .....	156
12. Märchen und Tatsachen: die Langzeitfolgen von Trennung und Scheidung .....	173
<b>TEIL 3: Damit es Kindern und ihren Eltern nach der Trennung wieder gut geht .....</b>	<b>189</b>
13. Die wichtigsten Schutzfaktoren für Kinder und Jugendliche .....	190
14. Die wichtigsten Schutzfaktoren für die Eltern .....	204
15. Auch Kita und Schule können helfen .....	211
Schlussbemerkung .....	218
Quellennachweis und Literatur .....	220