

Inhalt

Einleitung	9
TEIL I: Die Trennung	17
1. Wenn Eltern auseinandergehen	18
2. Die Vorgeschichte	28
3. Welche Rolle spielen Lebensalter und Geschlecht des Kindes zum Zeitpunkt der Trennung? Wie können Eltern darauf passend reagieren?	39
4. Innenwelten I: Was geht in Kindern und Jugendlichen vor, deren Eltern sich trennen?	57
5. Innenwelten II: Was geht in Eltern vor, die sich trennen?	78
6. Wie (und wann) sage ich es meinem Kind?	89
TEIL 2: Das Leben nach der Trennung	101
7. Eine neue Welt entsteht – für die Kinder	102
8. Eine neue Welt entsteht – für die Eltern	114
9. Der direkte Umgang und das Gespräch mit dem Kind	129
10. Die besondere Rolle der Väter	141
11. Wo lebt das Kind: Residenzmodell, Wechselmodell, Nestmodell?	156
12. Märchen und Tatsachen: die Langzeitfolgen von Trennung und Scheidung	173
TEIL 3: Damit es Kindern und ihren Eltern nach der Trennung wieder gut geht	189
13. Die wichtigsten Schutzfaktoren für Kinder und Jugendliche	190
14. Die wichtigsten Schutzfaktoren für die Eltern	204
15. Auch Kita und Schule können helfen	211
Schlussbemerkung	218
Quellennachweis und Literatur	220