

# INHALT

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| <i>Übersichtskarten</i> .....         | 6-9 |
| <i>Vorwort und Einleitung</i> .....   | 10  |
| <i>Vorbereitung Bikepacking</i> ..... | 12  |
| <i>Touren</i> .....                   | 16  |
| <i>GPX-Tracks</i> .....               | 282 |

# TOURENÜBERSICHT

- 1 von Kiel nach Hohwacht** 55 km ..... Seite 16  
*Ostseeküsten-Radweg Schleswig-Holstein*
- 2 von Warnemünde nach Barth** 77 km ..... Seite 34  
*Ostseeküsten-Radweg Mecklenburg-Vorpommern*
- 3 von Stolpe/Oder nach Gartz (Oder)** 43 km ..... Seite 54  
*Oder-Neiße-Radweg*
- 4 von Verden nach Bremen** 55 km ..... Seite 66  
*Weser-Radweg*
- 5 von Haren (Ems) nach Papenburg** 50 km ..... Seite 78  
*EmsRadweg*
- 6 von Magdeburg nach Dessau** 85 km ..... Seite 92  
*Elberadweg*
- 7 von den Emsquellen nach Rheda** 48 km ..... Seite 108  
*EmsRadweg*
- 8 von Köln nach Düsseldorf** 57 km ..... Seite 120  
*Rheinradweg*
- 9 von Kassel nach Hannoversch Münden** 29 km ..... Seite 134  
*Fuldaradweg*
- 10 von Jena nach Naumburg** 51 km ..... Seite 144  
*Saaleradweg*

|           |  |                    |                  |
|-----------|--|--------------------|------------------|
| <b>11</b> | <i>von Meißen nach Bad Schandau<br/>Elberadweg</i>           | <i>80 km .....</i> | <i>Seite 156</i> |
| <b>12</b> | <i>von Kitzingen nach Gemünden<br/>MainRadweg</i>            | <i>80 km .....</i> | <i>Seite 174</i> |
| <b>13</b> | <i>von Mannheim nach Gernsheim<br/>Rheinradweg</i>           | <i>47 km .....</i> | <i>Seite 188</i> |
| <b>14</b> | <i>von Trier nach Bernkastel-Kues<br/>Moselradweg</i>        | <i>69 km .....</i> | <i>Seite 200</i> |
| <b>15</b> | <i>von Bad Wimpfen nach Eberbach<br/>Neckartal-Radweg</i>    | <i>43 km .....</i> | <i>Seite 210</i> |
| <b>16</b> | <i>von Kehlheim nach Regensburg<br/>Donauradweg</i>          | <i>47 km .....</i> | <i>Seite 226</i> |
| <b>17</b> | <i>von Rottweil nach Horb am Neckar<br/>Neckartal-Radweg</i> | <i>48 km .....</i> | <i>Seite 234</i> |
| <b>18</b> | <i>von Ehingen a.d. Donau nach Günzburg<br/>Donauradweg</i>  | <i>58 km .....</i> | <i>Seite 248</i> |
| <b>19</b> | <i>von Konstanz nach Radolfzell<br/>Bodenseeradweg</i>       | <i>22 km .....</i> | <i>Seite 260</i> |
| <b>20</b> | <i>Runde um den Chiemsee ab Übersee<br/>Chiemsee-Radweg</i>  | <i>57 km .....</i> | <i>Seite 270</i> |