

Inhalt

Prolog	10	
Vorabend der Expedition	14	
Polarvirus	14	
Anreise mit Hindernissen	20	
Vorzeichen	23	
Tag 1:	Endlich auf dem Eis	27
Tag 2:	Langsame P(l)ackerei	39
	Packen für Grönland	42
	„Eine muss die Langsamste sein“	46
Tag 3 & 4:	The Beauty of the Wind	53
Tag 5:	Whiteout	65
Tag 6:	Ruferin in der Eiswüste	71
	Teamspirit	73
Tag 7:	Geburtstagsgrüße aus dem Sturm	77
Tag 8:	Eat, Sleep, Ski, Repeat	80
	Auf Gletscherzungen über Island (2021)	91
Tag 9:	Navigieren lernen.	
	Und: Der Hunger hält Einzug	104
Tag 10:	Wie auf Wolken	110
Tag 11:	Schmerz	114
	Als ich meine Liebe zu Eis und Schnee verlor	117
Tag 12:	Die Kälte & die Heizweste	121
	Die Kälte umarmen	124
Tag 13:	<i>keine Aufzeichnungen</i>	
Tag 14–18:	Kälte, Kriegsbemalung und keine Salami mehr	127
Tag 19:	Überraschungsgast	132
	Schweinehund & Zweifel	140

Tag 20 & 21: <i>keine Aufzeichnungen</i>	
Tag 22: Perfect Halo	147
Tag 23: Übern Berg	153
Meine Anfänge als Schnee- und Eiskünstlerin	157
Schneeflocken und Popcornschnee –	
eine Liebeserklärung	165
Tag 24: Schönheit & Einöde	171
Tag 25: Grönland sehen und sterben?	175
Tag 26: Hardshells	181
Tag 27: Das Zeichen	185
Jans Kapitel	189
Teil 1: In der eisigen Klemme	189
Teil 2: Im Wettlauf gegen die Zeit	190
Teil 3: Die Suche nach einer Lösung	192
Teil 4: Die Entscheidung	195
Tag 28: <i>keine Aufzeichnungen</i>	
Tag 29: Der Erfolg einer Tour	197
Tag 30–33: Mittagsschlaf	199
Tag 34 & 35: Auf Messers Schneide –	
die letzten 24 Stunden	203
Zurück in der Zivilisation	213
Wieder im Familienalltag	222
Was von der Klarheit bleibt	226
Glossar	230
Packliste mit Gewichten	232
Danksagung	239