

Inhalt

Prolog	10
Vorabend der Expedition	14
Polarvirus	14
Anreise mit Hindernissen	20
Vorzeichen	23
Tag 1: Endlich auf dem Eis	27
Tag 2: Langsame P(l)ackerei	39
Packen für Grönland	42
„Eine muss die Langsamste sein“	46
Tag 3 & 4: The Beauty of the Wind	53
Tag 5: Whiteout	65
Tag 6: Ruferin in der Eiswüste	71
Teamspirit	73
Tag 7: Geburtsstagsgrüße aus dem Sturm	77
Tag 8: Eat, Sleep, Ski, Repeat	80
Auf Gletscherzungen über Island (2021)	91
Tag 9: Navigieren lernen.	
Und: Der Hunger hält Einzug	104
Tag 10: Wie auf Wolken	110
Tag 11: Schmerz	114
Als ich meine Liebe zu Eis und Schnee verlor	117
Tag 12: Die Kälte & die Heizweste	121
Die Kälte umarmen	124
Tag 13: <i>keine Aufzeichnungen</i>	
Tag 14–18: Kälte, Kriegsbemalung und keine Salami mehr	127
Tag 19: Überraschungsgast	132
Schweinehund & Zweifel	140

Tag 20 & 21:	<i>keine Aufzeichnungen</i>	
Tag 22:	Perfect Halo	147
Tag 23:	Übern Berg	153
	Meine Anfänge als Schnee- und Eiskünstlerin	157
	Schneeflocken und Popcornschnee – eine Liebeserklärung	165
Tag 24:	Schönheit & Einöde	171
Tag 25:	Grönland sehen und sterben?	175
Tag 26:	Hardshells	181
Tag 27:	Das Zeichen	185
Jans Kapitel		189
	Teil 1: In der eisigen Klemme	189
	Teil 2: Im Wettlauf gegen die Zeit	190
	Teil 3: Die Suche nach einer Lösung	192
	Teil 4: Die Entscheidung	195
Tag 28:	<i>keine Aufzeichnungen</i>	
Tag 29:	Der Erfolg einer Tour	197
Tag 30–33:	Mittagsschlaf	199
Tag 34 & 35:	Auf Messers Schneide – die letzten 24 Stunden	203
Zurück in der Zivilisation		213
Wieder im Familienalltag		222
Was von der Klarheit bleibt		226
Glossar		230
Packliste mit Gewichten		232
Danksagung		239