

INHALT

- 2 Streckendetails**
– Piktogramme
– Schwierigkeitsbewertung
- 3 Vorwort**
- 4 Übersichtskarte**
- 8 Altmühl-Jura**
- 9 Wandern mit GPS**
- 10 Sollngriesbach**
Panoramen, idyllische Wasserläufe,
viel Wald und Kapellen
TOUR 01 leicht 12,4 km | 250 Hm | 3:30 h
- 16 Waizenhofen**
Auf archäologischen und
vorgeschichtlichen Pfaden
TOUR 02 leicht 5,5 km | 110 Hm | 1:30 h
- 22 Hirschberg**
Auf den Wegen der Benediktiner
auf Wallfahrt vom Hirschberg zum
Kruzerloch
TOUR 03 mittel 17,1 km | 340 Hm | 4:30 h
- 30 Greding**
Lehrreich unterwegs im Kaisinger
Tal
TOUR 04 leicht 6,6 km | 145 Hm | 2:00 h
- 36 Kinding**
TOUR 05 leicht 6,3 km | 160 Hm | 2:00 h
- 42 Enkering**
Auf den Spuren der Ritter auf dem
Burgenweg Anlauertal
TOUR 06 mittel 12,9 km | 270 Hm | 3:00 h
- 48 Altdorf**
Auf den Spuren der Römer und
Ritter
TOUR 07 mittel 11,1 km | 235 Hm | 3:00 h
- 54 Kratzmühle**
Viel Erholung, wilde Pfade, schroffe
Felsen, großartige Ausblicke
TOUR 08 mittel 16,1 km | 360 Hm | 5:00 h
- 62 Premerzhofen**
Naturerlebnisse und unbeschreib-
liche Panoramen entlang der
Unterbürger Laber
TOUR 09 schwer 18 km | 410 Hm | 5:00 h
- 70 Mühlbach**
3 Felsen, 3 Panoramen, 3 Varianten
TOUR 10 schwer 11,9 km | 300 Hm | 3:30 h

78 Deising

Zwei Mal über den Kanal zum
Schloss Eggersberg und der
Aussicht Roßkopf

**TOUR
11**

schwer 15 km | 395 Hm | 4:00 h

86 Kipfenberg

Ritter, Römer und rastlose Kraxler –
das Altmühltal von seiner
schönsten Seite

**TOUR
12**

mittel 12,7 km | 260 Hm | 4:00 h

94 Schambach

Auf idyllischen Pfaden und Steigen
im Schambachtal

**TOUR
13**

schwer 12,8 km | 320 Hm | 4:00 h

102 Pfalzpaint

Magerrasen, Wacholderheide, Wald
und Panorama

**TOUR
14**

mittel 11,7 km | 270 Hm | 3:00 h

108 Riedenburg

Abenteuer auf dem Drei-Burgen-
Steig über den Speckelsberg

**TOUR
15**

schwer 9,9 km | 330 Hm | 3:00 h

114 Riedenburg – Burg Prunn

Zwischen Wegkreuz, Marterl und
Kapelle hoch zur Burg Prunn

**TOUR
16**

schwer 15,5 km | 415 Hm | 4:30 h

122 Essing

Viel Waldbaden, viele Felsen,
großartige Aussichten, ein Kanal
und eine Burg

**TOUR
17**

mittel 11,5 km | 305 Hm | 3:30 h

128 Hexenagger

Auf und ab im Schambachtal

**TOUR
18**

leicht 12,6 km | 175 Hm | 3:30 h

134 Altmannstein

Auf Wall(d)fahrt

**TOUR
19**

leicht 7,4 km | 145 Hm | 2:30 h

140 Eichstätt

Auf Zeitreise in die Vergangenheit

**TOUR
20**

schwer 19,1 km | 335 Hm | 5:00 h

148 Kelheim

Verwunschene Waldpfade,
geheimnisvolle Höhlen und
herrliche Aussichten

**TOUR
21**

mittel 16,7 km | 380 Hm | 4:00 h

154 Dollnstein

Alpin unterwegs auf dem Jägersteig
entlang dem Urdonautal

**TOUR
22**

schwer 14,4 km | 360 Hm | 6:00 h