

Inhalt

Routenplaner..... 6

Highlights	6
Reiseziele und Routen	21
Klima und Reisezeit	32
Reisekosten	35

Travelinfos von A bis Z..... 36

Anreise	37
Barrierefreies Reisen	39
Botschaften und Konsulate	40
Einkaufen	40
Elektrizität	42
Essen und Trinken	42
Fair reisen	49
Feste und Feiertage	51
Fotografieren	52
Frauen unterwegs	52
Geld	53
Gepäck und Ausrüstung	55
Gesundheit	56
Informationen	58
Kinder	59
LGBTQ+	60
Medien	61
Nationalparks und Wildreservate	61
Sicherheit	67
Sport und Aktivitäten	68
Staub	79
Telefon und Internet	79
Transport	81
Trinkgeld	87
Trinkwasser	88
Trockenheit	88
Übernachtung	88
Verhaltenstipps	93
Versicherungen	94
Visa	94
Weiterreise	95
Zeitunterschied	95
Zoll	95

Land und Leute..... 96

Geografie	97
Flora und Fauna	98
Umwelt	104
Bevölkerung	106
Geschichte	123
Regierung und Politik	142
Wirtschaft	144
Religion	151
Kunst und Kultur	152

Safari-Guide..... 158

Windhoek und Umgebung..... 190

Windhoek	192
Rund um die Christuskirche	199
Rundgang durch Windhoeks Zentrum	201
Independence Avenue und nördliche Innenstadt	207
Jenseits der Innenstadt	208
Katutura	209
Die Umgebung von Windhoek	224
Daan Viljoen Game Park	224
Abenteuer Farm Godeis	226
Arnhem-Höhle	227
Krumhuk	227

Der Süden 228

Rehoboth	232
Von Rehoboth nach Keetmanshoop	234
Die Kalahari	236
Keetmanshoop	239
Die Umgebung von Keetmanshoop	241
Von Keetmanshoop nach	
Süden und Westen	242
Kgalagadi Transfrontier Park	247
Fish River Canyon	250
Vom Fish River nach Lüderitz	254
Lüderitz	258
Die Umgebung von Lüderitz	265
Oranjemund	268
Tirasberge	269
Helmeringhausen	270
Schloss Duwisib	270
Maltahöhe	270

Der Westen 272

Die Namib	275
Sesriem und Sossusvlei	277
NamibRand	284
Die Naukluft	286
Nördlich des Sossusvlei	288

Die zentrale Küstenregion	292
Walvis Bay	292
Die Umgebung von Walvis Bay	299
Swakopmund	301
Rundgang durch Swakopmund	304
Ausflug in die Namib:	

Welwitschia Drive	318
Die Umgebung von Swakopmund	320
Henties Bay	323
Cape Cross	324

Die Erongo Region –

Granit in der Wüste	327
Östlich von Swakopmund	327
Omaruru	328
Spitzkoppe	332
Erongo-Gebirge	333
Brandberg	334

Der Nordwesten 336

Die Skelettküste	338
Skeleton Coast National Park	341
Das Damaraland	346
Twyfelfontein	346
Khorixas	350
Durch das Damaraland nach Norden	350
Das Kaokoveld	353
Opuwo	353
Epupa Falls	355
Von Epupa zurück nach Sesfontein	357
Von Epupa Falls	
nach Osten und Süden	362
Ruacana	362
Kamanjab	362

Der Norden 364

Ugab-Terrassen	366
Outjo	368
Etosha National Park	370
Das Ovamboland	384
Ondangwa und Umgebung	393
Oshakati, Ongwediva und Umgebung	395
Otjikotsee	397
Das Maisdreieck	399
Ghaub	399
Hoba-Meteorit	400
Tsumeb	400
Grootfontein	403
Otavi und Umgebung	405
Otjozondjupa Region – Land der Kalebassen	406
Otjiwarongo und Umgebung	406
Waterberg	411
Namibias Jurassic Park	413
Wanderungen am Waterberg	414
Okahandja	415
Die Umgebung von Okahandja	417

Der Nordosten 418

Die Kavango-Regionen	421
Khaudum	421

Auf der B8 von Grootfontein nach Rundu	425
Rundu	426
Die Umgebung von Rundu	428
Okavango	428
Der Caprivizipfel	429
Die Inseln von Andara	433
Divundu	434
Popafälle	434
Das Nordostufer des Okavango	436
Bwabwata National Park	436
Der zentrale Caprivizipfel	436
Katima Mulilo	439
Ngonye-Fälle, Chobe Park und Victoria Falls	442
Zambia	442
Kasane und der Chobe National Park	442
Sedudu / Kasikili	447
Victoria Falls	448
Livingstone	451
Östlich von Windhoek: die Omaheke Region	457
Gobabis	457

Anhang 460

Sprache	460
Glossar	461
Bücher	462
Reisemedizin zum Nachschlagen	469
Index	474
Danksagung	481
Bildnachweis	482
Impressum	483
Kartenverzeichnis	484

Reiseatlas 485