

Inhaltsverzeichnis

Einführung	7
1 Bildung wozu?	13
1.1. Das Potenzial von Bildung	14
1.1.1 Kompetenzen für die Wirtschaft von morgen	16
1.1.2 Bildung für nachhaltige Entwicklung	19
1.1.3 Bildung als individuelle Förderung	23
1.2. Was will ich mit Bildung erreichen?	25
2 Zukunftskompetenzen	27
2.1 Genuin menschliche Fähigkeiten	28
2.1.1 Fördert Schule Zukunftskompetenzen?	30
2.1.2 Zukunftskompetenzen entwickeln	32
2.1.3 Ein förderliches Lernumfeld schaffen	34
2.1.4 Im Element sein	35
2.2 Wie werde ich eine Lehrkraft für Zukunftskompetenzen?	38
3 Professionelle Identität	41
3.1 Persönlichkeit als Werkzeug	42
3.2 Seine professionelle Identität formen	45
3.2.1 Die Haltung zum Beruf prüfen	45
3.2.2 Werte definieren	47
3.2.3 Das Berufsideal formulieren	50
3.2.4 Eigene Schulerinnerungen wecken	52
3.2.5 Einflussfaktoren kritisch hinterfragen	53
3.2.6 Anspruch und Realität abgleichen	54
4 Lernen und Entwicklung	57
4.1 Wer stehenbleibt fällt zurück	58
4.2 Sein Lehrrepertoire erweitern	60
4.2.1 Den Umgang mit Wissen professionalisieren	60
4.2.2 Wie Experten üben	62
4.2.3 Feedback als Entwicklungsinstrument	64
4.2.4 Entwicklung fördern wie ein Coach	67
4.2.5 Das Instrument Stimme formen	69

- 4.3 Entwicklungswege beschreiten72
 - 4.3.1 Lernstrategien entwickeln.....72
 - 4.3.2 Die Lernhaltung prüfen74
 - 4.3.3 Lernen als ein Abenteuer gestalten75
 - 4.3.4 Über sich lernen.....78
- 5 Schülerwelten81
 - 5.1 Den richtigen Schlüssel finden82
 - 5.2 Beziehungskompetenzen entwickeln84
 - 5.2.1 Empathie und Perspektivenwechsel84
 - 5.2.2 Die Kunst der Gesprächsführung87
 - 5.2.3 Die Wahrnehmung schärfen91
 - 5.2.4 Konflikte managen.....95
 - 5.2.5 Über Grenzen98
- 6 Selbstführung101
 - 6.1 Voraussetzung zur Führung anderer102
 - 6.2 Selbstführung aufbauen104
 - 6.2.1 Den Fokus ausrichten104
 - 6.2.2 Selbstwirksamkeit stärken.....107
 - 6.2.3 Selbstregulation entwickeln113
 - 6.2.4 Resilienz aufbauen.....115
 - 6.2.5 Verantwortung übernehmen117
- 7 Wohlbefinden als Schlüsselkompetenz121
 - 7.1 Berufskrankheit Überlastung122
 - 7.2 Selbstfürsorge praktizieren125
 - 7.2.1 Stress regulieren125
 - 7.2.2 Regeneration einplanen132
 - 7.2.3 Energiequellen anzapfen.....134
 - 7.2.4 Im Team arbeiten136
- 8 Zukunftsgestalter.....139
 - 8.1 Tun, was man für richtig hält140
 - 8.2 Seinen Weg gehen141
 - 8.2.1 Jenseits von Methoden arbeiten.....141
 - 8.2.2 Ecken und Kanten wahren143
 - 8.2.3 Träume leben146
 - 8.2.4 Systeme verändern147
- Interview mit Philippe Bretaud, Nachwuchstrainer im Institut
National du Football (INF)151
- Bibliografie und Filmografie156