

Inhalt

Möglichkeit zu bereicherndem Lesen...	11
Vorwort von Sara Sörgärde Siegers zur schwedischen Ausgabe	13
Hintergrund	15
Anthroposophie	16
Sozialtherapie – Entstehung einer weltweiten Bewegung	23
Internationale anthroposophische Zusammenarbeit	24
Ausgangspunkte in der Sozialtherapie	29
Die Kraft einer Idee bewirkt kollegiale Zusammenarbeit	30
Die vier Wesensglieder	33
Die Dreigliederung des Menschen	35
Das pädagogische Gesetz	41
Die vier Temperamente	46
Punkt und Kreis	50
Polaritäten menschlicher Konstitutionstypen	53
Die zwölf Sinne	56
Reinkarnation und Karma	60
Biografie	61
Die Jahrsiebzehn	63
Biografie als Werkzeug in der Sozialtherapie	66
Selbstentwicklung/Schulungsweg	67
Meditation und Üben	68
Rhythmen im Alltag	71
Gestaltung der Jahresfeste	73
Die Bedeutung der Arbeit	74

Der Begriff Behinderung im Menschenverständnis der Anthroposophie.....	78
Begegnung von Mensch zu Mensch.....	81
Individuelles Leben in der Gemeinschaft	84
 Sorge für die Umwelt und den Menschen	85
Bedeutung der Ernährung.....	86
 Anthroposophische Medizin	88
Hausapotheke	89
Pflege.....	90
Therapien und künstlerisches Üben	91
 Kulturerfahrungen.....	94
 Literaturverzeichnis	97
 Anhang.....	98
 Literaturvorschläge zur Vertiefung	101
Weiterführende Information	102
Ausbildungs- und Fortbildungsangebote in Deutschland	102