

Inhaltsverzeichnis

Herzlich willkommen	5	4 Konzentration	31	7 Problemorientierung	55
		Liegende Acht	33	Raumwunder	57
1 Kennenlernen	7	Ohrenmassage	34	Rollenspiel	58
Bildergalerie	9	Über Kreuz	35	Sechs Seiten	59
Wahrheit oder Gerücht	10	Kopfkino	36	Denken und Schreiben	60
Schlüsselbund	11	Finger tippen	37	Konferenz	61
Visitenkarte	12	Wasserglas	38	Leittexte und Fragen	62
Auf einer Skala von ...	13				
Seiltanz	14				
2 Aktivierung	15	5 Üben und wiederholen	39	8 Entspannung	63
Bildimpuls	17	Rätsel	41	Faust	65
Bildbeat	18	Memory	42	Klopfen, klopfen, klopfen	66
Assoziatives Zeichnen	19	Buddy	43	Anker	67
Aus Fehlern lernen	20	Hebammenpantomime	44	Werd mal locker!	68
Ich packe meine Hebammentasche ...	21	Geschichten erzählen	45	Kerzenmeditation	69
Thesenkatalog	22	Zettelwand	46	Pizzamassage	70
3 Energizer	23	6 Handlungsorientierung	47	9 Wahrnehmung	71
Ausschütteln	25	Vorbild	49	Im eigenen Rhythmus	73
Etwas Verrücktes	26	Experiment	50	Freeze	74
Daumendrücken	27	Metalog	51	Fünf Geheimnisse	75
Emoji-Gymnastik	28	Haus der Möglichkeiten	52	Balance	76
Tropengewitter	29	Fallarbeit	53	Barfußspirale	77
Wort für Wort	30	Expertinnen	54	Stabmeditation	78

10 Kooperation	79	13 Lernfortschritt	103	16 Ressourcen	127
Spaghettiturm	81	Beobachtungsbogen	105	Stresslevel	129
Fliegender Teppich	82	Bewertungsskala	106	Lebensstrahl	130
Teamturm	83	Peer to Peer	107	Lächeln	131
Murmelreise	84	Lerntagebuch	108	Wolken	132
Schneller Ball	85	RSQC2	109	Reframing	133
Spinnennetz	86	Schwammigster Punkt	110	Zettelpause	134
11 Argumentieren	87	14 Selbstreflexion	111	Zum Abschluss: Die Glücksbohnen	135
Eine Hand voller Argumente	89	Heute in x Jahren	113		
Auf den Kopf stellen	90	Koffer	114	Die Autorin	136
Unbedingt notwendig	91	Journaling	115		
Slogan	92	Landschaft	116		
Fester Stand	93	Brief an mich	117		
Einsame Insel	94	Warne Dusche	118		
12 Kommunikation	95	15 Feedback	119		
Die Spitze des Eisbergs	97	Fünf Finger	121		
Psst!	98	Vier Ecken	122		
Rücken an Rücken	99	Daumenprobe	123		
Vier Ohren	100	Blitzlicht	124		
Kollegiale Beratung	101	Feder und Stein	125		
Wochenbettchaos	102	Zielscheibe	126		