

Inhalt

Tourenübersicht

22 Wochenenden - 44 Tourenziele

Alle Touren in der Übersicht mit Dauer, Distanz, Schwierigkeit

08-13

Übersichtskarte

Karte im Maßstab 1:400.000

Für die Planung der Anreise und die perfekte Übersicht der Region ..

14-15

Endlich... geht es los!

Vorwort und Einführung

Wo die Reise hingehet und was du erwarten kannst

16-17

Packliste

Endlich alle 7 Sachen zusammen

Alles was du für dein Wochenendtrip brauchst

18-19

Verhaltenskodex

Endlich gern gesehen

So verhältst du dich richtig

20-21

Grundwissen

Outdoor, Touren-1x1 & Lexikon

Das solltest du bei deinem Outdoorerlebnis wissen **22-27**

Wochenenden 1-22

Karte und Tourenbeschreibung

Dein Wegweiser zu den schönsten Touren **30-205**

Unsere Outdoor-Hacks

Tipps, Tipps und Tipps

So erleichterst du dir deine Tour **208-209**

Endlich was Neues ausprobieren

Was gibt es noch?

Das alles kannst du in der Region noch erleben **210-211**

Von Vorteil für Mensch & Natur

Nachhaltigkeit

5 Tipps für ein nachhaltiges Erlebnis **212-213**

Impressum

Kleingedrucktes

Text & Bildnachweis **214-215**