

Inhalt

Tourenübersicht

22 Wochenenden – 44 Tourenziele

Alle Touren in der Übersicht mit Dauer, Distanz, Schwierigkeit

08–13

Übersichtskarte

Karte im Maßstab 1:400.000

Für die Planung der Anreise und die perfekte Übersicht der Region ..

14–15

Endlich... geht es los!

Vorwort und Einführung

Wo die Reise hingehet und was du erwarten kannst

16–17

Packliste

Endlich alle 7 Sachen zusammen

Alles was du für dein Wochenendtrip brauchst

18–19

Verhaltenskodex

Endlich gern gesehen

So verhältst du dich richtig

20–21

Grundwissen

Outdoor, Touren-1x1 & Lexikon

Das solltest du bei deinem Outdoorerlebnis wissen **22–27**

Wochenenden 1–22

Karte und Tourenbeschreibung

Dein Wegweiser zu den schönsten Touren **30–205**

Unsere Outdoor-Hacks

Tipps, Tipps und Tipps

So erleichterst du dir deine Tour **208–209**

Endlich was Neues ausprobieren

Was gibt es noch?

Das alles kannst du in der Region noch erleben **210–211**

Von Vorteil für Mensch & Natur

Nachhaltigkeit

5 Tipps für ein nachhaltiges Erlebnis **212–213**

Impressum

Kleingedrucktes

Text & Bildnachweis **214–215**