

Inhalt

VORWORT

Warum Mut machende Menschen mit ihren Visionen so viel verändern können	11
--	----

KAPITEL 1:

Ohlendorf, Kuban und Kaseler. Mit Rückgrat gegen Rechtsextremismus, entschlossen für Toleranz	24
--	----

KAPITEL 2:

Margot Käßmann. Eine standhafte Christin zeigt klare Kante	45
---	----

KAPITEL 3:

Yurii Sheliazenko. Widerstand ohne Waffen im Kriegsland Ukraine	61
--	----

KAPITEL 4:

Lina Johnsen. Damit diese Generation nicht zur letzten wird	81
--	----

KAPITEL 5:

Ludwig Essig und Antonia Messerschmitt. Fridays for Future überlassen das Klima nicht mehr der Politik	97
---	----

KAPITEL 6:

Franz Alt. Frieden durch Sonnenkraft statt Kriege um Öl . . .	108
---	-----

KAPITEL 7:

Sebastian Sladek. Wie die Schönauer Stromrebell die Republik von unten verändern	125
---	-----

KAPITEL 8:

Vandana Shiva. Von der Macht eines Saatkorns. 146

KAPITEL 9:

Sarah Heiligtag. Tierethische Landwirtschaft, die
zukunftsweisende Impulse setzt 162

KAPITEL 10:

Jürgen Neitzert. Eine Suppenküche für die Armen in
einer Region der (Super)Reichen 177

KAPITEL 11:

Theresa Krämer. Volle Kraft voraus – für Inklusion und
eine Gesellschaft auf Augenhöhe 197

KAPITEL 12:

Gerhard Trabert. Deutschlands erster Straßen-Doc im
lebenslangen Dauereinsatz 214

KAPITEL 13:

Martin Kolek. Der unermüdliche Seenotretter in den
Weiten des Mittelmeers 234

KAPITEL 14:

Innocent Opwonya. Vom Kindersoldat zum
Friedensbotschafter. 247

KAPITEL 15:

Aung Myo Min. Wie sich ein Minister für Menschenrechte
mutig einer Militärdiktatur entgegenstellt. 260

KAPITEL 16:

Christa Lörcher. Eine standhafte Sozialdemokratin
widersetzt sich kraftvoll Krieg und Kanzler 276

KAPITEL 17:

Malalai Joya. Bedingungsloser Einsatz für Frauen- und
Mädchenrechte in Afghanistan. 292

KAPITEL 18:

Rotem Levin und Osama Eliwat. Kämpfer für Frieden zwischen Israelis und Palästinensern	310
---	-----

KAPITEL 19:

Till und Felix Neumann. Wie Zweierpasch Brücken baut zwischen früheren »Erbfeinden«	330
--	-----

GASTBEITRAG VON DR. INKA ENGEL:

Für ein grenzenloses Wir in einer grenzenlosen Welt – Ein neues Netzwerk für eine bessere Welt	351
---	-----

MUTMACH-IMPULSE	364
------------------------------	-----

NACHWORT

Vom Mutmachbuch zur Mitmachgemeinschaft!	367
--	-----

Wegweiser zu einer besseren Welt	373
--	-----

Danksagung	374
------------------	-----

Quellenverzeichnis	375
--------------------------	-----