

Inhalt

VORWORT

Warum Mut machende Menschen mit ihren Visionen so viel verändern können	11
--	----

KAPITEL 1:

Ohlendorf, Kuban und Kaseler. Mit Rückgrat gegen Rechtsextremismus, entschlossen für Toleranz	24
--	----

KAPITEL 2:

Margot Käßmann. Eine standhafte Christin zeigt klare Kante	45
---	----

KAPITEL 3:

Yurii Sheliazenko. Widerstand ohne Waffen im Kriegsland Ukraine	61
--	----

KAPITEL 4:

Lina Johnsen. Damit diese Generation nicht zur letzten wird	81
--	----

KAPITEL 5:

Ludwig Essig und Antonia Messerschmitt. Fridays for Future überlassen das Klima nicht mehr der Politik	97
---	----

KAPITEL 6:

Franz Alt. Frieden durch Sonnenkraft statt Kriege um Öl ...	108
---	-----

KAPITEL 7:

Sebastian Sladek. Wie die Schönauer Stromrebellen die Republik von unten verändern	125
---	-----

KAPITEL 8:	
Vandana Shiva. Von der Macht eines Saatkorns	146
KAPITEL 9:	
Sarah Heilitag. Tierethische Landwirtschaft, die zukunftsweisende Impulse setzt	162
KAPITEL 10:	
Jürgen Neitzert. Eine Suppenküche für die Armen in einer Region der (Super)Reichen	177
KAPITEL 11:	
Theresa Krämer. Volle Kraft voraus – für Inklusion und eine Gesellschaft auf Augenhöhe	197
KAPITEL 12:	
Gerhard Trabert. Deutschlands erster Straßen-Doc im lebenslangen Dauereinsatz	214
KAPITEL 13:	
Martin Kolek. Der unermüdliche Seenotretter in den Weiten des Mittelmeers	234
KAPITEL 14:	
Innocent Opwonya. Vom Kindersoldat zum Friedensbotschafter	247
KAPITEL 15:	
Aung Myo Min. Wie sich ein Minister für Menschenrechte mutig einer Militärdiktatur entgegenstellt	260
KAPITEL 16:	
Christa Lörcher. Eine standhafte Sozialdemokratin widersetzt sich kraftvoll Krieg und Kanzler	276
KAPITEL 17:	
Malalai Joya. Bedingungsloser Einsatz für Frauen- und Mädchenrechte in Afghanistan	292

KAPITEL 18:	
Rotem Levin und Osama Eliwat. Kämpfer für Frieden zwischen Israelis und Palästinensern	310
KAPITEL 19:	
Till und Felix Neumann. Wie Zweierpasch Brücken baut zwischen früheren »Erbfeinden«	330
GASTBEITRAG VON DR. INKA ENGEL:	
Für ein grenzenloses Wir in einer grenzenlosen Welt – Ein neues Netzwerk für eine bessere Welt	351
MUTMACH-IMPULSE	364
NACHWORT	
Vom Mutmachbuch zur Mitmachgemeinschaft!	367
Wegweiser zu einer besseren Welt	373
Danksagung	374
Quellenverzeichnis	375