

Inhalt

Einleitung	9
Prolog	13
14	Mein „Es-zerreißt-mich-Advent“
I. PSALMEN	19
20	Psalm eines zivilen Kriegsopfers – geschrieben am 7. Oktober 2023
22	Blutrot der Himmel – ein Abendpsalm im Krieg
24	Wem-kann-ich-trauen-Psalm
26	Ratlos warte ich
28	Aushalten
30	Zwei Wege – ein Entscheidungspsalm
34	Ich bin nicht vorbei – ein Psalm im Alter
38	In der Frühe – ein Psalm am Morgen
40	Kleiner Morgenpsalm
42	Immer wieder – ein Rückenwind-Psalm
45	Beprächtigt – ein Psalm zur Würde des Menschen
49	Durchpulst – ein Kein-Abbild-Psalm
51	Stoßgebet-Psalm
53	Falte ihre Haut – ein Fluchpsalm

- 56 Unverdrossen
58 Neuer Hirtenpsalm (nach Psalm 23)

**II. GEDICHTE / 61
MEDITATIONEN**

- 62 noch
63 traumerwachen
64 am morgen
65 erst dann
66 tanzwind
67 damals
68 fremd zuhause
70 betlehem
72 zweitausendvierzehn
74 zwiesprache toter kinder
75 rabin
76 ein neunter november
78 feuerpause
80 coexistence
83 vatertag
86 die gleiche
87 winterstarr
88 hoffnung
89 ohne absicht
91 wohin du nicht willst
94 gedankenfetzen
98 drachenkämpfer – zum georgstag
99 dann ...

100	überdröhnt
101	lächeln, das andere
102	erwischt
104	en face
105	wenn sie ...
107	ausgeweidet
108	wenn
109	flackern
110	sturfest
111	entstürmt
112	fastenzeit
113	so nicht
117	der tisch
118	advent im krieg
119	weihnachten
120	kurz vorher
122	jetzt
123	was sein wird
124	das band
126	silvesterschwelle
127	neujahrswünsche

III. GEBETE 129

130	Alltagslitanei
132	Seligpreisungen Update
134	Pfingstwunsch
135	Schreigebet
136	Stoßgebet
137	Wintergebet

139	Depression
142	Geduld
144	Antoniusbitte
146	Schon wieder
148	Der schwule Sohn
151	Weitertragen – Gebet zum 100sten Geburtstag von Willi Graf
152	Größer
154	Nachfolge
155	So auch
156	Hochzeitssegen, unisex
158	Gebet zur Trennung
160	Rückkehr-Reisesegen
162	Zum Trotz
163	Jerusalemer Segensbitte
166	Gesegnet

Epilog 167

168	DANK – einfach mal so
171	Last not least ...