

Inhalt

Einleitung	9
Prolog	13
14	Mein „Es-zerreißt-mich-Advent“
I. PSALMEN	19
20	Psalm eines zivilen Kriegsopfers – geschrieben am 7. Oktober 2023
22	Blutrot der Himmel – ein Abendpsalm im Krieg
24	Wem-kann-ich-trauen-Psalm
26	Ratlos warte ich
28	Aushalten
30	Zwei Wege – ein Entscheidungspсалм
34	Ich bin nicht vorbei – ein Psalm im Alter
38	In der Frühe – ein Psalm am Morgen
40	Kleiner Morgenpsalm
42	Immer wieder – ein Rückenwind-Psalm
45	Beprächtigt – ein Psalm zur Würde des Menschen
49	Durchpulst – ein Kein-Abbild-Psalm
51	Stoßgebet-Psalm
53	Falte ihre Haut – ein Fluchpsalm

- 56 Unverdrossen
58 Neuer Hirtenpsalm (nach Psalm 23)

**II. GEDICHTE /
MEDITATIONEN**

- 61
62 noch
63 traumerwachen
64 am morgen
65 erst dann
66 tanzwind
67 damals
68 fremd zuhause
70 betlehem
72 zweitausendvierzehn
74 zwiesprache toter kinder
75 rabin
76 ein neunter november
78 feuerpause
80 coexistence
83 vatertag
86 die gleiche
87 winterstarr
88 hoffnung
89 ohne absicht
91 wohin du nicht willst
94 gedankenfetzen
98 drachenkämpfer – zum georgstag
99 dann ...

- 100 überdröhnt
101 lächeln, das andere
102 erwischt
104 en face
105 wenn sie ...
107 ausgeweidet
108 wenn
109 flackern
110 sturfest
111 entstürmt
112 fastenzeit
113 so nicht
117 der tisch
118 advent im krieg
119 weihnachten
120 kurz vorher
122 jetzt
123 was sein wird
124 das band
126 silvesterschwelle
127 neujahrswünsche

III. GEBETE 129

- 130 Alltagslitanei
132 Seligpreisungen Update
134 Pfingstwunsch
135 Schreigebet
136 Stoßgebet
137 Wintergebet

- 139 Depression
142 Geduld
144 Antoniusbitte
146 Schon wieder
148 Der schwule Sohn
151 Weitertragen – Gebet zum
100sten Geburtstag von Willi Graf
152 Größer
154 Nachfolge
155 So auch
156 Hochzeitssegen, unisex
158 Gebet zur Trennung
160 Rückkehr-Reisesegen
162 Zum Trotz
163 Jerusalemer Segensbitte
166 Gesegnet

Epilog 167

- 168 DANK – einfach mal so
171 Last not least ...