

Inhalt

Vorwort	7
Einleitung	9
Was ist »Altersmedizin«?	9
Was macht ein Geriater (Altersmediziner)?	10
Was sind »geriatrische Syndrome«?	12
Wie erfolgt eine geriatrische Behandlung im Krankenhaus?	14
Gibt es auch eine geriatrische Behandlung in Arztpraxen?	16
Was im Alter besser wird	17
1 Kommunizieren können	19
1.1 Demenz	19
1.2 Delir	28
2 Sich bewegen können	34
2.1 Schwindel und Gangunsicherheit	34
2.2 Sturzereignisse	37
2.3 Wunden	44
2.4 Bettlägerigkeit	50
3 Aufrechterhaltung von vitalen Funktionen des Lebens	60
3.1 Polypharmazie	60
3.2 Sarkopenie	64
3.3 Mundtrockenheit	69
3.4 Umgang mit Schmerz	71

3.5	Der vergessene Schmerz	74
3.6	Depression im Alter	78
4	Sich pflegen können	85
4.1	Aufkommende Pflegebedürftigkeit	85
4.2	Trockene Haut	91
4.3	Nagelpilz	94
5	Essen und Trinken	95
5.1	Veränderte Mobilität und Gewichtszunahme	95
5.2	Veränderte Präferenz beim Essen und Trinken	98
6	Ausscheiden können	102
6.1	Obstipation	102
6.2	Inkontinenz	105
7	Ruhen und Schlafen können	110
7.1	Schlafstörungen im Alter	110
8	Sich beschäftigen können	116
9	Soziale Bereiche des Lebens sichern können	120
10	Mit existenziellen Erfahrungen des Lebens umgehen können	126
10.1	Ein Riss durch die Familie	126
10.2	Suizidalität im Alter	130
	Literatur	133
	Sachwortverzeichnis	137