

# Inhalt

<b>Danksagung</b>	<b>7</b>
<b>Geleitwort</b>	<b>9</b>
<i>von Ion-George Anghelescu</i>	
<b>Einleitung</b>	<b>19</b>
<b>1 Psychopharmaka – Grundlagen</b>	<b>21</b>
1.1 Was sind Psychopharmaka?	21
1.2 Seit wann gibt es Psychopharmaka?	22
Exkurs: Krankheit oder Störung?	22
1.3 Verändern Psychopharmaka die Persönlichkeit?	24
1.4 Können Psychopharmaka aggressiv machen?	25
1.5 Können Psychopharmaka das Gedächtnis beeinträchtigen?	26
1.6 Können Psychopharmaka auch psychische Krankheiten verursachen oder auslösen?	27
1.7 Können Psychopharmaka Depressionen auslösen?	28
1.8 Lösen Psychopharmaka epileptische Anfälle aus?	28
1.9 Schließen sich Psychopharmaka und Psychotherapie aus?	29
Exkurs: Die Suche nach der Ursache – nicht immer eine weise Entscheidung	30
1.10 Sollten Psychopharmaka vor oder nach dem Essen eingenommen werden?	32
1.11 Was ist ein Non-Responder?	32
1.12 Wie baut der Organismus Psychopharmaka ab?	33
1.13 Psychopharmaka und Schwangerschaft, kann das gut gehen?	34
	11

1.14	Können Persönlichkeitsstörungen durch Psychopharmaka geheilt werden?	34
1.15	Verursachen Psychopharmaka Haarausfall?	35
1.16	Welche Psychopharmaka werden zur Verbesserung der geistigen Leistungsfähigkeit eingesetzt?	36
1.17	Was ist Gehirndoping?	37
Exkurs:	Warum Selbstoptimierung nicht immer eine gute Idee ist	38
<b>2</b>	<b>Antidepressiva</b>	<b>41</b>
2.1	Was sind Antidepressiva?	41
2.2	Wie wirken Antidepressiva?	42
2.3	Was sind die bedeutsamsten Nebenwirkungen von Antidepressiva?	44
2.4	Bei welchen Störungen, Erkrankungen werden Antidepressiva vorzugsweise angewandt?	46
2.5	Wie lange sollten Antidepressiva gegeben werden?	47
Exkurs:	Kann eine Depression hausgemacht sein?	48
2.6	Warum wirken Antidepressiva nicht sofort?	49
2.7	Fördern Antidepressiva Suizidalität?	50
2.8	Warum können chronische Schmerzpatienten von Antidepressiva profitieren?	51
2.9	Machen Antidepressiva dick?	51
2.10	Machen Antidepressiva abhängig oder gar süchtig?	52
2.11	Warum sollten klassische Antidepressiva nicht bei Demenz gegeben werden?	53
2.12	Ist bei einem Wechsel des Antidepressivums erneut mit einem verzögerten Wirkeintritt zu rechnen?	54

2.13	Ein Libidomangel ist ein häufiges Symptom bei Depressionen. Warum tritt dies auch häufig bei Antidepressiva auf, die doch gegen Depressionen helfen sollen?	54
2.14	Können Vitamin D-Präparate Antidepressiva ersetzen?	55
Exkurs:	Vitamine, Obst und Gemüse, vegane Kost – kann man das auch übertreiben?	56
2.15	Kann ein Antidepressivum glücklich machen?	58
2.16	Was hat ein Raketentreibstoff mit Antidepressiva zu tun?	59
2.17	Antidepressiva und Trauerarbeit – Wie passt das zusammen?	59
Exkurs:	Braucht Trauern überhaupt professionelle Hilfe?	60
2.18	Könnte man nicht die Nebenwirkung Gewichtszunahme in der Therapie Anorexia nervosa ausnutzen?	62
2.19	Lithium ist wie Natrium ein salzbildendes Metall aus der Gruppe der Alkalimetalle. Wie kam man überhaupt auf die Idee, dass es bei bestimmten psychischen Krankheiten helfen könnte?	63
Exkurs:	Was ist eine bipolare Erkrankung?	64
2.20	Muss bei einer bipolaren Störung manchmal ein Leben lang ein Stimmungsstabilisator wie bspw. Lithium eingenommen werden?	65
2.21	Gibt es Psychopharmaka, die das Selbstbewusstsein stärken?	65
2.22	Welche Psychopharmaka werden bei Zwangsstörungen eingesetzt?	66
2.23	Wie lange ist die Wirklatenz bei Zwangsstörungen?	66
2.24	Kann eine regelmäßige Ausdauersportart Psychopharmaka ersetzen?	67
2.25	Was ist eine atypische Depression?	67
Exkurs:	Ist Burnout eine ernstzunehmende Erkrankung?	68

2.26	Wie effektiv sind eigentlich Antidepressiva?	70
2.27	Ist Ketamin das Antidepressivum der Zukunft?	70
2.28	Gibt es auch ein Antidepressivum ohne Wirklatenz?	72

### **3 Antipsychotika 73**

3.1	Was sind Antipsychotika?	73
3.2	Wie wirken Antipsychotika?	74
3.3	Was sind die bedeutsamsten Nebenwirkungen von Antipsychotika?	74
3.4	Bei welchen Störungen, Erkrankungen werden Antipsychotika vorzugsweise angewendet?	75
3.5	Wie lange sollten Antipsychotika gegeben werden?	75
3.6	Wann wird ein Antidepressivum mit einem Antipsychotikum kombiniert?	76
3.7	Verursachen Antipsychotika die Parkinson'sche Krankheit?	76
3.8	Woher stammt das Wort Neuroleptikum?	77
3.9	Können Psychopharmaka Nervenzellen töten?	77

### **4 Benzodiazepine 79**

4.1	Was sind Benzodiazepine?	79
4.2	Wie wirken Benzodiazepine?	80
4.3	Was sind die bedeutsamsten Nebenwirkungen von Benzodiazepinen?	80
4.4	Bei welchen Störungen, Erkrankungen werden Benzodiazepine angewendet?	81
4.5	Wie lange sollten Benzodiazepine gegeben werden?	81
4.6	Was ist ein »Hangover«?	82
4.7	Helfen Beta-Blocker bei Angsterkrankungen?	82
4.8	Beeinträchtigen Benzodiazepine das Gedächtnis?	83

<b>5</b>	<b>Schlafmittel</b>	<b>84</b>
5.1	Warum müssen wir schlafen?	84
5.2	Wie lang ist die optimale Schlafdauer?	85
5.3	Was ist der häufigste Grund für Schlafstörungen?	85
5.4	Was sind die am häufigsten verschriebenen Schlafmittel?	86
<b>6</b>	<b>Antidementiva</b>	<b>88</b>
6.1	Was ist eine Demenz?	88
6.2	Was ist das Wirkprinzip der meisten Antidementiva?	89
<b>7</b>	<b>Drogen</b>	<b>90</b>
7.1	Was sind Drogen?	90
7.2	Warum machen Drogen süchtig?	91
7.3	Wie wirken Opiate?	92
7.4	Bewirken Opiate eine komplette Schmerzausschaltung?	93
7.5	Was ist der Unterschied zwischen Heroin und Morphin?	93
7.6	Warum wirken Opiatantagonisten bei dissoziativen Störungen?	94
7.7	Wie wirkt Cannabis?	95
7.8	Wird demnächst Cannabis ein Psychopharmakon?	96
7.9	»Cannabisgesetz« – Segen oder Fluch?	96
7.10	Was sind Endocannabinoide?	97
7.11	Wie wirkt Kokain?	98
7.12	Warum wird Kokain üblicherweise gesnieft und nicht geraucht oder i.v. injiziert?	99
7.13	Was ist der Unterschied zwischen Crack und Kokain?	100
7.14	Wie wirkten Amphetamine?	100
		15

7.15	Warum ist die Droge Amphetamin bei ADHS keine Droge?	101
7.16	Wie lange müssen ADHS-Medikamente eingenommen werden?	102
7.17	Warum macht Nikotin süchtig?	103
7.18	Wie wirkt Ecstasy?	103
7.19	Wie erklärt sich die anregende Wirkung von Koffein?	104
7.20	Koffein eine Droge – ist das nicht übertrieben?	105
7.21	Wie können Lösungsmittel und Schnüffelfstoffe suchterzeugend wirken?	105
7.22	Was ist das Gefährliche an LSD?	105
7.23	Kann LSD als Psychopharmakon eingesetzt werden?	107
7.24	Was sind k.o.-Tropfen?	107
<b>8</b>	<b>Alkohol</b>	<b>109</b>
8.1	Wie wirkt Alkohol?	109
8.2	Ab wann ist bei übermäßigem Alkoholgenuss mit einer Entzugssymptomatik zu rechnen?	110
8.3	Wird Alkohol heute noch als Arzneimittel eingesetzt?	110
8.4	Warum wird bei einer Alkoholvergiftung keine Magenspülung durchgeführt?	111
8.5	Was versteht man unter Anticraving-Substanzen?	112
8.6	Was versteht man unter Kreuztoleranz?	113
8.7	Warum vertragen Männer mehr Alkohol als Frauen?	113
8.8	Gibt es ethnische Unterschiede in der Verträglichkeit des Alkohols?	114
8.9	Alkohol und Psychopharmaka – schließt sich das streng aus?	114

## 9 Naturheilmittel 116

Exkurs: Naturheilmittel und schulmedizinische Präparate – ein Widerspruch?	116
9.1 Johanniskraut – keinerlei Nebenwirkungen?	118
9.2 Ginkgo bei Demenz?	119
Exkurs: Wie diagnostiziert man eine Demenz in fünf Sekunden?	119
9.3 Hilft Lavendel gegen Angst?	121
9.4 Wogegen wirkt das Extrakt der Passionsblume?	121
9.5 Klosterfrau Melisengeist – Was wirkt da auf die Psyche?	122
9.6 Wie wirkt Kava-Kava?	122
9.7 Wird Diazepam ausschließlich im Labor hergestellt?	123

<b>10</b>	<b>Rechtliche Fragen</b>	<b>124</b>
-----------	--------------------------	------------

10.1	Beeinträchtigen alle Psychopharmaka die Fahrtauglichkeit?	124
10.2	Warum und wann führt Alkohol zur Schuldunfähigkeit?	125
10.3	Ist ein unter Psychopharmaka unterschriebener Vertrag anfechtbar?	126
10.4	Wann dürfen Psychopharmaka ohne Einwilligung des Patienten gegeben werden?	127
10.5	Falls bei einem Psychopharmakon gravierende Nebenwirkungen auftreten, wer haftet? Arzt oder Pharmafirma?	127
10.6	Was ist eine Off-Label-Verordnung?	128
10.7	Darf man chronisch schlechtgelaunten Zeitgenossen Psychopharmaka unbemerkt ins Essen geben?	128
10.8	Warum dürfen Psychologen keine Psychopharmaka verschreiben?	129

Exkurs: Justiz und Medizin – die beste Ehe aller Zeiten	129
<b>11 Kuriosa</b>	<b>132</b>
11.1 Wirken Psychopharmaka auch bei Tieren?	132
11.2 Wenn die Haut der Spiegel der Seele ist, werden somit Psychopharmaka auch bei bestimmten Hautkrankheiten eingesetzt?	133
Exkurs: Kribbelparästhesien, Tachykardien, Muskelschmerzen, spontane Hautrötungen – bisher kein organischer Befund	133
11.3 Wie vertragen sich Psychopharmaka mit Homöopathie?	135
11.4 Seit wann weiß man, dass Hormone eine Wirkung auf die Psyche haben?	135
Exkurs: Warum die Moleküle Östrogen und Testosteron voneinander träumen	136
11.5 Was versteht man unter »biochemischer Kastration«?	140
11.6 Warum bringt Lachgas die Menschen zum Lachen?	141
11.7 Warum machen manche Antiallergika müde?	142
Exkurs: Von wegen akademischer Schubladenzieher	143
11.8 Gibt es Impfstoffe in der Prävention psychischer Erkrankungen?	145
Exkurs: Algorithmen in der Medizin – nicht immer ein Segen	146
<b>Quellen und weiterführende Literatur</b>	<b>150</b>
<b>Sachwortregister</b>	<b>153</b>