

Deine Glücksorte ...

- 1 Des Fischers Sehnsucht**
In der Hafenbucht
von Camogli8
- 2 Verweilen mit Glockenspiel**
Die Bank an der Fortezza
Firmafede in Sarzana10
- 3 Müßiggang im Bergnest**
Das Caffè delle Ragazze
auf dem Montemarcello12
- 4 Achtsam zum Kraftort**
Der Strand am
Punta Corvo14
- 5 Lob der Langsamkeit**
In der Gasse von Santo
Stefano d'Aveto16
- 6 Innere Einkehr mit Meerblick**
Die Wallfahrtskirche auf den
Hügeln über Chiavari18
- 7 Zu Gast bei Neptun**
Eisfreuden in der Gelateria
Nettuno in Moneglia20
- 8 Durchatmen im Hinterland**
Naturverbunden leben
in Varese Ligure22
- 9 Süßes Warten auf nichts**
Unter dem antiken Torbogen von
Ameglia24
- 10 Vom Glück der Unentdeckten**
Der historische Ortskern
von Brugnato26
- 11 Mit Göttern speisen**
In der Osteria del Castello
in Beverino28
- 12 Staunen im Hafen der Venus**
Die Kirche San Pietro
in Porto Venere30
- 13 Traumpfade der Cinque Terre**
Kustenwanderweg von Monterosso
nach Vernazza32
- 14 Eine Poesie des Alltags**
Pasticceria und Gelateria Macera
in Borzonasca..... 34
- 15 Auf Shakespeares Spuren**
Die Kirche San Pietro
in Quiliano 36
- 16 Leises Wassergeplätscher**
Der Palazzo Podestà an
der Via Garibaldi.....38
- 17 Überraschendes Leseglück**
Die außergewöhnliche
Bucherei in Torriglia.....40
- 18 Lebendige Vergänglichkeit**
Der Monumentalfriedhof
Staglieno in Genua42
- 19 Kichernde Erbsen**
Ligurischer Abend in der
Pizzeria Pivazzano.44
- 20 Im Dorf der bunten Türen**
Street-Art in Valloria.....46

- 21 Am Rand der Welt**
Baden am Punta Chiappa
im Golfo Paradiso 48
- 22 Unter Palmen**
Der Giardini Nobel
in Sanremo 50
- 23 Das große Ganze**
Auf der Festung Priamar
in Savona 52
- 24 Ligurisches Berglabyrinth**
Die Gassen von Apricale mit
Wandmalereien 54
- 25 Spirituelle Bergwelt**
Auf den einsamen Höhen
von Carpena 56
- 26 Ein Berg als Druidenschrein**
Das Dorf Bajardo mit
seiner Kirchenruine 58
- 27 Pastagluck**
Handgefertigte Teigwaren
in Cairo Montenotte 60
- 28 Kunstvolle Keramikfliesen**
Der Künstlerbalkon von
Porto Maurizio 62
- 29 Glück auf Rädern**
Zu Gast bei La Gitana su
Route bei Le Grazie 64
- 30 Majestätische Schönheit**
Handwerk und Barock
in Cervo 66
- 31 Zauber aus Glas**
Im Museo dell'Arte Vetraria
Altarese in Altare 68
- 32 Verlaufen erwünscht**
Die Piazza San Michele
von Albenga 70
- 33 Wunderwald-Welten**
Waldbaden im Hinterland
von Mattarana 72
- 34 Wo Gladiatoren kämpften**
Das antike Amphitheater
in Luni 74
- 35 Verzaubernde Kunst**
Die Villa Casa Museo Jorn
in Albissola Marina 76
- 36 Der Gipfel des Genusses**
Die Pasticceria La Crêpe
in Noli 78
- 37 Gallisches Dorfleben**
Auf dem roten Platz
von Montaretto 80
- 38 Wenn die Zeit stillsteht**
Die Piazza beim Strand
von Zoagli 82
- 39 Champagnergold am Strand**
Baden und Schlemmen in
der Bucht Paraggi 84
- 40 Geister weichen Künstlern**
Das Künstlerdorf
Bussana Vecchia 86

...noch mehr Glück für dich

- 41** **Ligurische Pizzafreuden**
Die Focacceria Fratelli Tossini
in Recco.....88
- 42** **Heimeligkeit im Fischerdorf**
Boccadasse mit Strand und
Hafenbucht90
- 43** **Bergbahn-Nostalgie**
Die Zahnradbahn Principe-
Granarolo in Genua92
- 44** **Faszinierende Ausblicke**
Der Torre Gropallo und die
Parkanlagen in Nervi.....94
- 45** **Blütenrausch mit Meerblick**
Auf den blühenden Höhen
von Sant'Ilario.....96
- 46** **Glücksgefühle beim Suchen**
Unterwegs im Labyrinth der
Altstadt von Genua98
- 47** **Ligurisches Novemberglück**
Die alte Olivenölmühle in
Celle Ligure.....100
- 48** **Dunkelgraue Drachensteine**
Der Zauber des Schiefers
in Cicagna102
- 49** **Der Weg ist das Ziel**
Wandern auf dem
Passo del Rastrello.....104
- 50** **Eintauchen und abschalten**
Fantastische Ausblicke in
Vezzano Ligure106
- 51** **Erfrischung für Radfahrer**
An der steinernen Quelle
in Ortonovo.....108
- 52** **Betörende Düfte am Wasser**
Der Garten der Villa Hanbury
bei Ventimiglia.....110
- 53** **Wandeln im Wundergarten**
Der Parco Villa Durazzo
Pallavicini in Pegli.....112
- 54** **Umgeben von Olivenhainen**
Dolcedo mit der Chiesa
di San Tommaso.....114
- 55** **Wozu die Hektik?**
Die Seele baumeln lassen
in Buto116
- 56** **Wenn die Stille antwortet**
Die Abtei im Regionalpark
bei Borzonasca118
- 57** **Mystisches Meer**
In der Bucht des Fischerdorfs
Tellaro120
- 58** **Fernab der Hektik**
Wandern und einkehren
rund um Pantasina122
- 59** **Mandel trifft Steinpilz**
Sassello, im Zuhause
des Mandellikörs124
- 60** **Zwei Gesichter einer Stadt**
Sestri Levante und seine
zwei Buchten.....126

- 61 Bunt gemischtes Ligurien**
Auf dem Mercato Orientale
in Genua 128
- 62 Der Zauber des Klingensees**
Alpinähnliche Landschaft
am Lago delle Lame.....130
- 63 Goldener Schmetterling**
Lichtzauber im Giardino
delle Farfalle in Lerici ..132
- 64 Am Arbeitsplatz von Monet**
Auf den Spuren des Malers
in Dolceacqua134
- 65 Schönste Wellenbrecher**
In der felsigen Badebucht
von Framura136
- 66 Küsse im Sternenlicht**
Die Kapelle in der Bucht
von Alassio138
- 67 Sitzen mit Poeten**
Die Briefbänke, lyrische
Homage in Arenzano.140
- 68 Unaufgeregtes Strandleben**
Die felsige Kuste von
Bogliasco.....142
- 69 Faszinierendes Drumherum**
Im alten Stadion Alberto Picco
in La Spezia144
- 70 Der Charme des Verborgenen**
Pignone im Schatten der
Cinque Terre.....146
- 71 Der reiche Klang der Stille**
Das Karmeliterkloster
Deserto di Varazze ..148
- 72 Stille Bewohner im Bergdorf**
Die Vogelscheuchen
von Groppo150
- 73 Ligurische Pastellwelt**
Die Bar Meretto im Küstenort
Bonassola152
- 74 Das Glück auf dem Teller**
Pesto Genovese – das ligurische
Gold aus Genua.....154
- 75 Erfrischende Pause**
Baden im Fluss bei
Brugnato156
- 76 Stilvolle Ein- und Ausblicke**
Der Wehrturm von Castelnovo
Magra158
- 77 Mittendrin ist stilles Sein**
Glück rund um San Giovanni
Battista in Stella.....160
- 78 Maultiere & Heißluftballons**
Eintauchen in die Vergangenheit
in Bellissimi162
- 79 Das Tor zu den Cinque Terre**
Auszeit auf der Piazza Staglieno
in Levanto.....164
- 80 Ligurische Lebensfreude**
Das historische Gran Caffè
Defilla in Chiavari166