

INHALT

Prolog	9
Liebes Stiefkind	11
Liebe Stiefmutter	18
Lieber Stiefvater	22
Kein Rezept	25
Everybodys Darling	27
Der kleine Sonnenschein	32
Ich Glückskind	34
Mama	38
Papa	39
Das siebte Lebensjahr	44
Die Trennung	45
Fakten	50
Mein Bruderherz	51
Großmutterschutzraum	55
Der Ziehpapa	58
Plötzlich Patchwork	63
Besuch bei Papa	72
Geweihte Jugend	75
Erste Liebe	77
Versuche, erwachsen zu sein	83
Reich an Verlusten	85
In das „ER“ wachsen	86
Angst vor der Angst	91
Noch mehr Fakten	96
Vater-Komplex	97
Kleiner großer Tom	101
Das Schwiegermonster	112
Schmierentragedie	118

Nebenwirkung: Schmerz	144
Das Karussell dreht sich weiter	145
Nachspiel	151
Späte Dankbarkeit	157
Wieder Single	160
Die Schriftstellerin	170
Heile Welt	173
Interview mit dem inneren Kind	175
Mann mit Sohn	189
Gott ist alleinerziehend	197
Familienaufstellung	205
Meine Hochzeit	210
Die unendliche Geschichte	214
Von den Kindern	217
Muttersein als Heilung?	218
Der innere Kobold	221
Rote Couch	226
Gegenwart	230
Heilige Herkunft	231
Ganzheitlich betrachtet	234
Heilung als Selbstsache	236
Kontakt zu Papa	244
Kriegerin des Lichts	259
Gene im Garten	264
Ankommen im Jetzt	273
Kein Einzelfall	277
Pro Familia	283
Ent-Schluss	287
Aufhebung	289
Epilog	291
Danke	295