

INHALT

Vorwort	11
Am Ende der Welt	16
Am Ende eines Lebens	20
Ankunft im hohen Norden	25
Unerwarteter Besuch	35
Der Leuchtturm und sein Wärter	51
Die Kraft der Gegenwart	62
Über Wahrnehmung und Achtsamkeit	69
Über das Denken und das Fühlen	79
Über Individualität und Gleichwertigkeit	86
Über das Akzeptieren und das Loslassen	101
Weisheiten aus einem anderen Jahrtausend	114
Ein Geschenk	123
Eine Beichte	131
Ein Versprechen	138
Ein Geist unterwegs	146
Das Atelier der Träume	155
Neue Bekannte	160
Himmelblau und sternengolden	166
Aus Alt mach Neu	178
Ein Festessen	188
Über Sinnlosigkeit und Wertlosigkeit	192
Eine überraschende Erkenntnis	202
Vom Alleinsein und von der Einsamkeit	214

Geburtstag in der Ferne	218
Annahme und Verantwortung	227
Die Kraft der Vergebung	231
Ein Überraschungsplan	241
Zwei schlaflose Seelen	246
Ein Poltergeist der Extraklasse	256
Edwards Rückkehr	261
Die Eröffnungsfeier	267
Der Leuchtturmwärter und das Strahlen	276
Der Geist und das Licht	282
Der Tag danach	293
Der Abschied	300
 Nachwort	 312
Leseliste	319
Anmerkungen	320