

- 2** Dein Überblick – alle Touren in einer Karte verortet
- 6** Deine Augenblicke – die Essenz, die Touren
- 16** Moderne Seilschaft – die Autoren, mit denen du aufbrichst
- 18** Deine Verantwortung – respektiere die Natur
- 20** Deinen Augenblick festhalten – fotografieren im Freien
- 24** Dein Soča-Tal – Landschaft, Geschichte, Infos
- 26** Deine Touren – Beschreibungen Schritt für Schritt

Tromeja / Dreiländereck /
Monte Forno
Nur einen Schritt sind hier Österreich,
Slowenien und Italien voneinander entfernt
Seite 28

Naturreservat Zelenci
Vorbei an einem Naturreservat mit
fleischfressendem Sonnentau, zahlreichen
Amphibien und Brutvögeln.
Seite 34

Monte Mangart
Abenteuerliche Anfahrt, abenteuerlicher
Aufstieg: ein unvergessliches Bergerlebnis!
Seite 52

Prisojnik
Akrobatik, Kletterkunst, Mut: Einefordernde
Tour, die aber auch entsprechend entlohnt.
Seite 58

Vitranc

Die Besteigung des Hausbergs von Kranjska Gora ist mühevoll, lohnt sich aber aufgrund der Hütte einkehr und der Ausblicke allemal.

Seite 40

Slemenova špica

Wanderung auf einen äußerst fotogenen Berg, der wie gemacht dafür ist, bleibende Erinnerungen zu schaffen.

Seite 46

Planina Zapotok

Schöne Wanderung für die ganze Familie mit Einkehr und schönen Ausblicken inklusive.

Seite 64

Bovški Gamsovec

Eine anspruchsvolle Tour die atemberaubende Ausblicke verspricht. **Seite 70**

Auf den Stenar

Im Höhenranking der Julischen Alpen nimmt der 2501 Meter hohe Stenar Platz 15 ein. Als Aussichtspunkt zwischen Kranjska Gora und Triglav ist er die Nummer eins. **Seite 76**

Triglav

Die Bezwigung des höchsten Berges der Julischen Alpen ist beinahe ein Muss.

Seite 82

Vintgar Gorge

Die beeindruckende Kraft des tosenden Wassers und die Schönheit des seines Farbenspiels beeindrucken auf dieser Rundwanderung.

Seite 88

Um den See von Bled

Der malerische See von Bled hat Natur, Kultur und Ruhe ebenso zu bieten wie Abwechslung und Action.

Seite 94

Trenta – Bovec

Eine ziemlich lange Wanderung, die einem die Soča in all ihrer Schönheit näher bringt und Abkühlung an heißen Tagen verspricht.

Seite 100

Bovec – Drežnica

Die lange Wanderung entlang des Mittelteils der Soča führt an schönen Wasserfällen vorbei und weiter in Richtung Süden.

Seite 108

Drežnica – Tolmin

Die Tour führt über die malerische Kuhinja-Alm, die mit beeindruckenden Ausblicken punktet und regionale Käsespezialitäten anbietet.

Seite 116

Durch das Sieben-Seen-Tal

Unter den zahlreichen Naturwundern der Julischen Alpen in Slowenien ist das Hochtal am Fuße des Triglavs eines der bezauberndsten. **Seite 128**

Alm Krstenica

Der anstrengende Aufstieg zur schönen Alm lohnt sich allemal und ist besonders für heiße Sommertage zu empfehlen.

Seite 134

Tolmin – Tribil di Sopra

Diese Wanderung startet bei der Soča und führt dann über die Berge und die Grenze nach Italien, der Hauch vergangener Kriegstage ist dabei noch immer zu spüren.

Seite 122

Alm Uskovnici

Eine schöne Almenwanderung, für die viel Zeit zum Schauen, Entspannen und Genießen eingeplant werden sollte.

Seite 140

Planina pri Jezeru

Eine Wanderung von Stara Fužina über die Vogar-Alm zur Planina pri Jezeru mit vielen Möglichkeiten, sich kulinarisch verwöhnen zu lassen.

Seite 146

Krn

Ein langer Aufstieg auf einen Berg, der im Ersten Weltkrieg Geschichte geschrieben hat: Historisch interessant mit umwerfender Aussicht

Seite 164

Kobarid – Historischer Lehrpfad

Die Schlucht des Kozjak-Bachs lässt sich klassisch erwandern oder bei einem Canyoning-Abenteuer erleben.

Seite 170

Um den See von Bohinj/ Wocheiner See

Fotomotive bieten sich hier beinahe auf Schritt und Tritt an: Der persönliche Instagram-Feed darf sich über ein Update freuen!

Seite 152

Jamnik

Die malerisch gelegene Kirche auf dem Jamnik ist ein beliebtes Ausflugsziel das einfach zu erreichen ist und wunderschöne Ausblicke bietet. **Seite 158**

Tolminka-Schlucht und Alm Razor

Abwechslungsreicher könnte eine einzige Wanderung kaum sein, hier sollte für jeden etwas dabei sein.

Seite 176

Cividale del Friuli – Golo Brdo/Breg

Von Italien nach Slowenien begleitet von Weinbergen und Obstplantagen: Urlaub in seiner schönsten Form.

Seite 182

Golo Brdo/Breg – Šmartno

Schloss Dobovro sollte man sich als kulturinteressierter Wanderer nicht entgehen lassen, auch das befestigte Mittelalterstädtchen Šmartno hat einiges zu bieten.

Seite 188

Šmartno – Cormons

Das Parkgebiet Bosco Plessiva und das mächtige Castello am Monte Quarin liegen auf dieser Strecke – alles andere als eine eintönige Tour!

Seite 194

Sabotin

An einigen Stellen überquert man beim Abstieg die Grenze zu Italien. Kein Wunder, dass man hier immer wieder an den Krieg erinnert wird.

Seite 200

Festung Cerje

Die siebenstöckige Festung steht als Warnung inmitten der ehemaligen Kriegslandschaft: Es möge nie wieder so weit kommen!

Seite 206