

Inhaltsverzeichnis

Widmung	5
Vorwort	6
Legende der in den Abbildungen verwendeten Zeichen	7
Autorinnenvorstellung	12

Teil 1

Grundlagen der Akupunktur

1	Einleitung	14
	Geschichte	15
	Konzepte	16
2	Grundlagen der TCVM	18
	Yin und Yang	18
	Yin und Yang in der Medizin	21
	Fünf Elemente (Wandlungsphasen, „Wu Xing“)	21
	Wechselbeziehungen der Fünf Elemente	21
	Die Grundsubstanzen – Substanzen des Lebens	26
	Qi	26
	Blut (Xue)	28
	Körperflüssigkeiten (Jin Ye)	28
	Essenz (Jing)	29
	Geist (Shen)	29
	Zang Fu	30
	Funktionen der Organe	30
	Konstitutionstypen	31
	Wandlungsphase Holz	32
	Wandlungsphase Feuer	32
	Wandlungsphase Metall	33
	Wandlungsphase Erde	33
	Wandlungsphase Wasser	33

	Pathologie und Krankheitsursachen	34
	Innere Krankheitsursachen.	34
	Äußere Krankheitsursachen	35
	Sonstige Krankheitsursachen	36
	Symptom, Syndrom und Muster	36
3	Meridiane (Jing Luo).	38
	Konzept der Meridiane	39
	Hauptmeridiane (Jing Mai)	39
	Divergente Meridiane (Jing Bie)	43
	Verbindungsmeridiane (Luo Mai)	43
	Tendino-muskuläre Meridiane (Jing Jin)	44
	Hautgefäße, Hautregionen	44
	Außerordentliche Meridiane (Acht Außerordentliche Gefäße, Qi Jing Ba Mai)	44
4	Akupunkturpunkte	47
	Systematik der Meridianpunkte	48
	Antike Punkte	48
	Elementpunkte, Tonisierungspunkte, Sedierungspunkte	50
	Ting-Punkte	50
	Spalten-Xi-Punkte	51
	Quell-Yuan-Punkte	51
	Vernetzungs-Luo-Punkte.	52
	Rücken-Shu-Punkte	52
	Alarm-Mu-Punkte	53
	Einflussreiche-Hui-Punkte	53
	Meisterpunkte der Körperregionen.	54
	Untere-Meer-Punkte	54
	Punkte der 4 Meere.	54
	Schlüsselpunkte	54
5	Diagnostik und Identifikation des Musters	55
	Diagnose.	55
	Sehen	55
	Hören und Riechen	55
	Fragen	56

	Palpation	56
	Identifikation von Mustern	56
	Identifikation nach diagnostischen Leitkriterien	56
	Identifikation nach pathogenen Faktoren	57
	Identifikation nach den Meridianen	57
	Weitere Methoden der Identifikation	57
6	Therapie	58
	Indikationen, Kontraindikationen, Nebenwirkungen.	58
	Syndrom- und Musterbehandlung.	59
	Punkteauswahl und Kombination	60
	Balance	60
	Nah- und Fernpunkte	60
	Korrespondenzprinzip	60
	Akupunkturtechnik und -praxis	61
	Lokalisation, Körpermaße, Auffinden	61
	Akupunktur mit Nadel und Moxa	63
	Einstichtechnik, Stichtiefe und -richtung.	64
	Sonstige Stimulationsmöglichkeiten von Akupunkturpunkten . .	65

Teil 2

Atlas der Akupunkturpunkte

7	Einleitung	70
8	Lungenmeridian	72
9	Dickdarmmeridian	86
10	Magenmeridian	106
11	Milz-Pankreas-Meridian	144
12	Herzmeridian	162
13	Dünndarmmeridian	170

14	Blasenmeridian	186
15	Nierenmeridian	232
16	Perikardmeridian	250
17	Dreifach-Erwärmer-Meridian	258
18	Gallenblasenmeridian	274
19	Lebermeridian	300
20	Lenkergefäß.	312
21	Konzeptionsgefäß	330
22	Extrapunkte	346
23	Traditionelle Punkte	350

Teil 3

Anhang

24	Weiterführende Literatur	363
	Sachverzeichnis	364