

- 2** Dein Überblick – alle Touren in einer Karte verortet
- 6** Deine Augenblicke – die Essenz, die Touren
- 16** Moderne Seilschaft – die Autoren, mit denen du aufbrichst
- 18** Deine Verantwortung – respektiere die Natur
- 20** Deinen Augenblick festhalten – fotografieren im Freien
- 24** Dein Karwendel – Landschaft, Geschichte, Infos
- 26** Deine Touren – Beschreibungen Schritt für Schritt

Rund um den Spitzberg

Das Karwendelgebirge und das „kanadisch“ anmutende Isartal lenken den Blick auf die nördlich davon aufragenden Waldberge etwas ab. Gut so! **Seite 28**

Isartal

Kanada in Oberbayern? In der schotterreichen Flusslandschaft rund um Vorderriß könnte man das fast glauben. **Seite 34**

Schöttelkarspitze – Soiernspitze

Die Soiernumrundung ist eine lange, aber auch „königliche“ Gratüberschreitung, die die Ersteigung von zwei großen Karwendelgipfeln inkludiert. **Seite 52**

Dreiseenrunde im Karwendel

Barmsee, Geroldsee und Grubsee – das ist ein im Sommer erfrischendes und im Winter meist romantisch zugefrorenes Terzett zwischen Mittenwald und Garmisch. **Seite 58**

Grasköpfl

Zwischen Fall und Vorderriß finden wir südlich der Isar mit dem Grasköpfl das Ziel einer besonders schönen, leichten Bergwanderung.

Seite 40

Demeljoch

Der wuchtige und überaus aussichtsreiche Felsblock, der im Süden über dem Isartal aufragt, ist ein Drillingsgipfel. **Seite 46**

Seinskopf, Signalkopf und Lausberg

Am Westrand der Soierngruppe finden wir hoch über Krün einen markanten Bergzug, aus dem scharfgeschnittene Kalkwände herausragen.

Seite 64

Über den Krapfenkamm

Im bayerischen Teil des Karwendelgebirges verbirgt sich so mancher Grat-Geheimtipp.

Seite 70

Schafreuter

Der Schafreuter ist im Winter als Skitourenberg sehr beliebt und auch im Sommer eines der bekanntesten Bergziele des Rißtals. **Seite 76**

Rappenklammspitze und Hochalplkopf

Eines der schönsten Wandergebiete im Karwendel ist das Rohntal. Wem eine „Nur-Almtour“ nicht genügt, der versuche es mit der Rappenklammspitze! **Seite 82**

Wörner

Im nördlichen Karwendelklamm über Mittenwald ist der Wörner eine markante Felserscheinung. **Seite 88**

Karwendelgrube

Bergsteigen muss nicht immer schweißtreibend oder gar gefährlich sein. Dank der Mittenwalder Karwendelbahn lässt sich das Gebirge auch gemütlich erleben. **Seite 94**

Brunnsteinspitze und Rotwandlspitze

Diese Bergtour bringt uns auf gleich drei Gipfel hinauf und sie blieb – zumindest auf der Anstiegsroute – bis heute relativ ruhig. **Seite 100**

Karwendelschlucht

Im Karwendel locken nicht nur schroffe Gipfel und aussichtsreiche Höhen zum Erwandern, sondern auch einige spektakuläre Schluchten.

Seite 106

Isarursprung

Im Ranking der bayerischen Flüsse nimmt die Isar Platz vier ein. Dabei entspringt sie gar nicht in weiß-blauen Gefilden, sondern in Tirol.

Seite 112

Nördlinger Hütte und Reither Spitze

Die Nördlinger Hütte oberhalb von Seefeld ist das höchstgelegene Schutzhaus im Karwendel. Und sie hat einen attraktiven Hausberg!

Seite 120

Arzler Alm – Umbrüggler Alm

Bergerlebnis in der Stadt? Wo soll so etwas möglich sein? In der Tiroler Landeshauptstadt Innsbruck geht das auf jeden Fall. **Seite 126**

Auf der Innsbrucker Nordkette

Der Ausblick von der Innsbrucker Nordkette ist einzigartig: Er kombiniert die Tiroler Bergwelt mit einem Großstadt-Tiefblick. **Seite 132**

Zur Walderalm

Das Karwendelgebirge steht für Urnatur, Ursprünglichkeit und Wildheit. Die Walderalm an seinem Südrand ist jedoch ein gemütliches Wanderziel. **Seite 140**

Mahnkopf

Der Große Ahornboden zieht viele Bergfreund:innen in seinen Bann. Ruhiger ist es auf dem darüber aufragenden Mahnkopf – meistens jedenfalls. **Seite 146**

Hahnkampl

Erstaunlich, wie schön und wie wenig besucht dieser nette Karwendelgipfel ist, der im Bergesrund stattlicher Gipfelhöhen fast ein wenig verschwindet. **Seite 164**

Lamsenspitze

Der gewaltige Gipfelzahn der Lamsenspitze ist der Blickfang von der Sonnenterrasse des Wirtshauses Gramaialm. **Seite 170**

Der Große Ahornboden

Wer den Großen Ahornboden nicht gerade am Wochenende besucht, wird doch ein paar ruhige Ecken finden – und so manches Aha-Erlebnis. **Seite 152**

Sonnjoch

Wer das Sonnjoch über der Gramai entdecken möchte stelle sich auf einen langen, aber landschaftlich wunderschönen Aufstieg ein. **Seite 158**

Rappenspitze

Massenandrang gibt's auf der Rappenspitze nur selten, dafür sind dort alpine Erfahrung und „Coolness“ beim Blick in die Tiefe vonnöten. **Seite 176**

Mondscheinspitze

Ein Berg für Linguist:innen: Der Begriff „Mondscheinspitze“ kommt aus dem Romanischen (monticinu = kleine Bergweide). **Seite 182**

Moosenalm

Achenkirch am Nordufer des Achensees bietet feine Wandermöglichkeiten. Eine davon verbirgt sich in den stillen Waldgräben nördlich des Christlumpkopfs. **Seite 188**

Seekarspitze und Seebergspitze

Dem Achensee westlich vorgelagert sind die Seekarspitze und die Seebergspitze. Es lockt die Überschreitung! **Seite 194**

Auf den Bärenkopf

Der Achensee ist wunderschön, besonders wenn man ihn vom Nord- bis zum Südufer erblickt. Das gelingt aber nur auf dem Bärenkopf.
Seite 200

Ochsenkopf und Stanser Joch

Der große Karwendel-Vorberg über dem Inntal lohnt einen Wanderbesuch im Winter genauso wie im Sommer. **Seite 206**