

Inhalt

„Gebrauchsanleitung“	9
Hinweise zum Gebrauch des Buches	12
Prolog	13
1 Unsere „verhängnisvollen Affären“ mit Mikroben <i>Kuhstall meets Lifestyle!?</i>	14
2 Hygiene im Wandel der Zeit <i>Von der Pest zur Allergie?</i>	19
3 Seuchen auf dem Vormarsch <i>Panik auf der Titanic?</i>	25
I Grundzüge der Mikrobiologie	31
4 Der Mensch und seine Mitbewohner <i>Freund oder Feind?</i>	32
5 Systematische Einteilungen der Mikroben <i>Ein Rendezvous?</i>	37
6 Bakterien <i>Fit, intelligent, flexibel und krisenfest?</i>	40
7 Viren <i>Souvenirs oder Airbnb-Gäste?</i>	59
8 Pilze <i>Ziemlich beste Freunde?</i>	80
9 Parasiten <i>Nur in Kliniken unter Palmen?</i>	83
II Mikrobiologische Diagnostik	95
10 Abnahme von Untersuchungsmaterialien <i>Den Tätern auf der Spur!?</i>	97
11 Probenbearbeitung im mikrobiologischen Labor	102
12 Vom mikrobiologischen Befund bis zur Therapie	105
III Grundlagen der Infektionslehre	109
13 Infektiologie <i>Inokulum × Exposition : Virulenz = Infektion.</i> <i>Alles Mathematik?</i>	110
13.1 Infektionskette	111
13.2 Exkurs: Pflegediagnose 70011: Infektion, Risiko	114
13.3 Infektionsverläufe	115
13.4 Abwehrmechanismen gegen Infektionen	116
13.5 Immunisierung	119
13.6 Infektionsschutz durch Impfungen	121
13.7 Exkurs: Masern-Impfpflicht?	125
13.8 Exkurs: HPV-Impfung	126

IV	Standardmaßnahmen zur Infektionsprävention	131
14	HAI	
	<i>Angesteckt im Krankenhaus!?</i>	132
14.1	Epidemiologie	132
14.2	Basis- oder Standardhygienemaßnahmen	135
15	Personalhygiene als berufliche Visitenkarte	138
16	Reinigung, Desinfektion, Sterilisation	
	<i>Schneller, höher, stärker!?</i>	144
16.1	Unterscheidung von Reinigung, Desinfektion und Sterilisation	145
16.2	Reinigungs- und Desinfektionsverfahren	146
16.3	Praktische Anwendung der Reinigung und Desinfektion	150
16.4	Sterilisationsverfahren	158
16.5	Praktische Anwendung von Sterilisationsverfahren und Sterilgütern	161
17	Händehygiene	
	<i>Denn sie tun nicht, was sie wissen!?</i>	166
17.1	Händepflege	167
17.2	Händewaschung.....	168
17.3	Händedesinfektion.....	169
17.4	Verwendung von Handschuhen.....	177
18	Schutzkleidung und Isolierung	
	<i>Keimbarriere oder Ritual?</i>	188
18.1	Bereichskleidung als Dienstkleidung?.....	188
18.2	Schutzkleidung.....	188
18.3	Isoliermaßnahmen	194
19	Infektionsprävention für MitarbeiterInnen	
	<i>Zu viel gefürchtet ist auch gestorben?</i>	199
19.1	Arbeitnehmerschutz	199
19.2	Impfungen für das Personal in Gesundheitseinrichtungen...	200
19.3	(Infektions-)Gefahr bei HIV, Hepatitis B und Hepatitis C....	203
19.4	(Infektions-)Gefahr bei Stich- und Schnittverletzungen	206
19.5	(Infektions-)Gefahr medizinischer Abfälle.....	212
19.6	(Infektions-)Gefahr bei Durchfallerkrankungen.....	212
19.7	(Infektions-)Gefahr bei Bissverletzungen.....	214
20	Lebensmittelhygiene in Gesundheitseinrichtungen	
	<i>Eat-it-or-wear-it-Challenge?</i>	218
20.1	Küchen- und Buffetbetrieb auf Pflegestationen.....	219
20.2	Speisenversorgungssysteme.....	220
20.3	Hygienemaßnahmen bei der Essensverteilung.....	221
21	Infektionspotenziale in Langzeitpflegeeinrichtungen	
	<i>Bewohnst du noch oder lebst du hier?</i>	224
21.1	Infektionsproblematik – differenzierte Betrachtung.....	224
21.2	Spezielle Problemsituationen in Langzeitpflegeeinrichtungen	225

22	Infektionspotenziale in Privathaushalten	
	<i>My Home is my Mikrobenzoo!?</i>	229
22.1	Das kranke Kind zu Hause – ein Kinderspiel?	230
22.2	Mobile (ambulante) Pflege und Betreuung	231
22.3	Haushaltshygiene	232
22.4	Infektionsprävention in der Arztpraxis	234
23	Infektionspotenziale in Krankenhaus-Risikozonen	
	<i>Stirbst du oder schläfst du hier?</i>	237
23.1	OP-Trakt	237
23.2	Intensivbehandlungsstation	238
23.3	Neonatologische Abteilung	239
23.4	Dialysestation	239
23.5	Endoskopische Abteilung	239
23.6	ZSVA/AEMP	240
V	Hygienemanagement	243
24	Strategie und Organisation der Krankenhaushygiene	
	<i>Yes, we can?!</i>	244
24.1	Zehn Schlüsselfaktoren zur Infektionsprävention	244
24.2	Hygieneteam	245
24.3	Hygieneplan	247
25	Patientensicherheit	
	<i>Alles, was Recht ist!?</i>	249
25.1	Hygiene und Patientensicherheit	249
25.2	Alles, was Recht ist!?	251
VI	Vertiefende Maßnahmen zur Infektionsprävention	255
26	Prävention von Harnwegsinfektionen (CAUTI)	257
26.1	Empfehlungen für präventive Hygienemaßnahmen/ Pflegetechniken (Auszug)	257
27	Prävention von Krankenhauspneumonien (HAP)	260
27.1	Empfehlungen zu präventiven Hygienemaßnahmen/ Pflegetechniken (Auszug)	260
28	Prävention von postoperativen Wundinfektionen (SSI)	263
28.1	Empfehlungen zu präventiven Hygienemaßnahmen/ Pflegetechniken (Auszug)	264
29	Anforderungen an die Hygiene bei chronischen und sekundär heilenden Wunden	267
29.1	Empfehlungen zu präventiven Hygienemaßnahmen/ Pflegetechniken (Auszug)	268
29.2	Leitungswasser zur Wundbehandlung – <i>Smoke on the Water?</i>	269
29.3	Honig zur Wundbehandlung – <i>Sweet Dreams (Are Made of This)?</i>	270
29.4	Maden als Wund(er)heiler – <i>Heal the World?</i>	271

30 Prävention von gefäßkatheterassoziierten Infektionen (CABSI)	272
30.1 Empfehlungen zu präventiven Hygienemaßnahmen/ Pflegetechniken bei Zentralvenenkatheter (ZVK) (Auszug) ..	272
30.2 Empfehlungen zu präventiven Hygienemaßnahmen/ Pflegetechniken bei peripherer Venenverweilkanüle (PVK) (Auszug)	273
30.3 Empfehlungen zu präventiven Hygienemaßnahmen/ Pflegetechniken bei Portkatheter	274
31 Infektionsprävention bei Punktionen, Injektionen und Infusionen (PUKII)	276
31.1 Empfehlungen zu präventiven Hygienemaßnahmen/ Pflegetechniken (Auszug)	277
32 Prävention von gastrointestinalen Infektionen	280
32.1 Norovirus-Infektionen	280
32.2 Clostridioides-difficile-Infektion (CDI)	281
33 Prävention bei multiresistenten Erregern (MRE)	284
33.1 Resistenzproblematik – No Drugs for Bad Bugs!	284
33.2 MRSA (methicillinresistenter Staphylococcus aureus)	287
33.3 VRE (vancomycinresistente Enterokokken)	291
33.4 MRGN (multiresistente gramnegative Bakterien)	292
33.5 Tuberkulose	294

VII Fallbeispiele 399

34 Ereignisfallstudien	300
34.1 Fallbeispiel „Hände weg!“	300
34.2 Fallbeispiel „Bitte belassen!“	302
34.3 Fallbeispiel „Schlechte Luft!“	303
34.4 Fallbeispiel „Schikurs war leider geil!“	304
34.5 Fallbeispiel „Visite, bitte!“	305
34.6 Fallbeispiel „Fahndung eröffnet!“	307

VIII Umwelthygiene 309

35 Umwelthygiene in Gesundheitseinrichtungen	310
35.1 Luft – Love is in the Air?	311
35.2 Wasser – Smoke on the Water?	317
35.3 Lärm – The Sound of Silence?	321

Epilog

<i>The times they are a-changin'!?</i>	327
Abkürzungsverzeichnis	329
Stichwortverzeichnis	331
Abbildungsverzeichnis	337
Tabellenverzeichnis	343
Literaturverzeichnis	344