

Inhalt

| | | |
|------|--|----|
| 1. | Vorwort..... | 9 |
| 2. | Einleitung..... | 15 |
| 3. | Was Medizin heute kann | 18 |
| 3.1. | Der Weg zur modernen Medizin..... | 18 |
| 3.2. | Das Studium der Medizin: eine Welt voller faszinierender Erkenntnisse .. | 21 |
| 3.3. | Die alternative Medizin mit Globuli, Blutegeln und kalten Güssen | 26 |
| 4. | Was wir unter Krankheit und Gesundheit verstehen..... | 30 |
| 4.1. | Gesundheit als Abwesenheit von Krankheit? | 30 |
| 4.2. | Die Assistenzzeit: Einstieg in die Behandlung von kranken Menschen ... | 34 |
| 4.3. | Resilienz: eine Erweiterung des Gesundheitsbegriffes..... | 40 |
| 5. | Wie arbeitet ein Hausarzt? | 49 |
| 5.1. | Die Hausarztmedizin in Zahlen | 49 |
| 5.2. | Die Europäische Definition der Allgemeinmedizin/Hausarztmedizin... .. | 52 |
| 5.3. | Ethik als Grundlage ärztlichen Handelns | 55 |
| 5.4. | Die vielfältigen Krankheitsbilder in einer Hausarztpraxis..... | 55 |
| 6. | Die Arzt-Patienten-Beziehung..... | 61 |
| 6.1. | Modellvorstellungen der Arzt-Patienten-Beziehung | 63 |
| 6.2. | Das aufklärende Gespräch als Vertrauensgrundlage | 65 |
| 6.3. | Das Menschenbild als Grundlage einer Ethik der Medizin..... | 67 |
| 6.4. | Die Arzt-Patienten-Beziehung aus philosophischer Sicht..... | 69 |
| 6.5. | Die digitale Kompetenz der Patienten: Empowering..... | 71 |
| 7. | Sterben, Tod, Trauer: ein Teil des Lebens | 73 |
| 7.1. | Ängste und Sterbephasen..... | 74 |
| 7.2. | Die existentielle Psychotherapie | 77 |
| 7.3. | Palliative Care und Sterbehilfe..... | 80 |
| 7.4. | Trauer: den Weg zurück ins Leben finden..... | 82 |
| 7.5. | Die Nacht der lebenden Toten | 83 |
| 8. | Glaube und Religion aus der Sicht eines Arztes | 85 |
| 8.1. | Assistenzarzt in Rom: im Zentrum der katholischen Kirche | 87 |

| | |
|--|-----|
| 8.2. Das Krankheits- und Heilungsverständnis in verschiedenen Religionen . . | 90 |
| 8.3. Religion als Konfliktfeld und als Ressource | 93 |
| 8.4. Glaube und Vernunft | 95 |
| 9. Wie gelingen wirksame Veränderungen des Lebensstils? | 100 |
| 9.1. Lifestyle-Veränderungen. | 100 |
| 9.2. Motivationshilfe aus der Antike | 104 |
| 9.3. Beispiele aus der hausärztlichen Praxis. | 105 |
| 10. Menschen mit Beeinträchtigungen: eine besondere Herausforderung. . . | 109 |
| 10.1. Was ist Menschenwürde? | 111 |
| 10.2. Die Idee der Menschenwürde in der Politischen Philosophie von Martha Nussbaum. | 114 |
| 10.3. Utilitaristisches Konzept und Menschen mit Behinderungen. | 116 |
| 10.4. Sinnstiftung durch soziale Einbettung. | 122 |
| 11. Die Frage nach dem Glück und dem Sinn des Lebens | 125 |
| 11.1. Worum geht es? Glück oder gelingendes Leben? | 126 |
| 11.2. Die antiken Philosophen: kein Glück ohne Moral! | 129 |
| 11.3. Neurobiologie des Glücks: Was sagt unser Gehirn? | 134 |
| 11.4. Ganz lebenspraktisch: Was ist nun Glück? | 136 |
| 11.5. Die moderne Philosophie: Ich erschaffe mir mein Glück selbst! | 139 |
| 11.6. Ein glückliches Leben führen ist nicht dasselbe wie sich gut fühlen – aber was ist es dann? | 143 |
| 11.7. Philosophische Lebenskunst von Wilhelm Schmid als ganzheitliches Konzept. | 146 |