

Inhalt

Amerika

- 12** Auf einem Mexikoroadtrip die Toten feiern
- 16** Südamerika mit dem Bus bereisen
- 24** Mit einem Windjammer an der Küste von Maine entlangsegeln
- 28** Auf dem Landweg durch Guyana – von der Atlantikküste in den Regenwald
- 34** Rafting durch den Grand Canyon
- 40** Auf den Galápagos-Inseln die Verbindung zur Natur finden
- 44** Eine sentimentale und musikalische Pilgerreise durch den Süden der USA
- 50** Kanufahren auf dem Yukon – von der Quelle bis zur Mündung, USA & Kanada
- 56** Im Salar de Uyuni einen Hauch von Unendlichkeit spüren, Bolivien
- 60** Die indigenen Wurzeln der kanadischen Rocky Mountains
- 66** Fahrt auf dem Harriet Tubman Underground Railroad Byway, USA
- 72** Radfahren auf der Great Divide Mountainbike Route, USA
- 76** Auf dem Island Walk durch Kanadas kleinste Provinz wandern
- 80** Memphis – Montgomery: Reise zu den amerikanischen Bürgerrechten
- 114** Auf den Spuren seefahrender Heiliger nach Iona, Schottland
- 120** Die Magna Via Francigena: Wandern durch das Herz Siziliens
- 126** Kanutour durch Schottlands Great Glen
- 132** Wandern auf dem Wexford-Pembroke-shire Pilgrim Way, Irland & Wales
- 136** Mit Esel unterwegs auf dem Robert-Louis-Stevenson-Weg, Frankreich
- 140** Eine Pilgerreise auf dem Tóchar Phádraig (St Patrick's Causeway), Irland
- 144** Auf den Spuren der jüdischen Vergangenheit von Warschau
- 148** Künstlerisches Erwachen an der Côte d'Azur
- 154** Pilgerfahrt durch Deutschland, Österreich und die Schweiz
- 160** Auf der Via di Francesco den Spuren des Heiligen folgen

Europa

- 88** Norwegens geschichtsträchtiges Langlauf-abenteuer
- 94** Auf Pilgerreise nach Santiago de Compostela
- 100** Erinnerungen an den D-Day an der Küste der Normandie
- 106** Den Celtic Way von Glastonbury nach Stonehenge wandern
- 110** Auf dem Cambrian Mountains Astro Trail in die Sterne blicken, Wales

Asien

- 166** Mit dem Zug durch Indien
- 172** Spirituelles Erwachen in Bhutan
- 178** Surfabenteuer in Sri Lanka
- 184** Wanderung durch Nepals Langtang-Tal
- 188** Auf den (Huf-)Spuren kirgisischer Nomaden, Kirgisistan
- 194** Mit dem Zug von Bangkok nach Singapur
- 202** Die Pilgerwege von Lhasa, Tibet
- 206** Von Gunung Mulu nach Limbang auf dem Headhunter's Trail, Malaysia
- 210** Den Jeju Olle Trail wandern, Südkorea
- 214** Einen heiligen Berg umrunden: die Kailash-kora, Tibet
- 218** Historische Wanderung auf dem Lykischen Weg, Türkei
- 224** Auf zwei Rädern durch Ladakh, Indien
- 230** Von Tempel zu Tempel auf Japans Shikoku-Pilgerweg
- 236** Von Gangotri nach Gaumukh: Wanderung am Oberlauf des Ganges, Indien

Ozeanien

- 242** Wandern auf dem Larapinta Trail, Australien
- 246** Radfahren auf der Tour Aotearoa
- 250** Mit dem Ghan einen Kontinent auf Schienen durchqueren, Australien
- 256** Antarktisches Erwachen im Rossmeer
- 262** Lurujarri Dreaming – zu Fuß im Land der Goolarabooloo, Australien
- 268** Rafting auf dem Franklin River, Australien

Afrika & der Nahe Osten

- 276** Eine Überlandfahrt durch Afrika
- 282** Wanderung auf dem Jordan Trail
- 288** Abenteuer in den endlosen Dünen der Rub al-Chali, Oman
- 292** Ein Kanu den Sambesi hinunter steuern, Sambia & Simbabwe