

Inhalt

Amerika

12 Auf einem Mexikoroadtrip die Toten feiern

16 Südamerika mit dem Bus bereisen

24 Mit einem Windjammer an der Küste von Maine entlangsegeln

28 Auf dem Landweg durch Guyana – von der Atlantikküste in den Regenwald

34 Rafting durch den Grand Canyon

40 Auf den Galápagos-Inseln die Verbindung zur Natur finden

44 Eine sentimentale und musikalische Pilgerreise durch den Süden der USA

50 Kanufahren auf dem Yukon – von der Quelle bis zur Mündung, USA & Kanada

56 Im Salar de Uyuni einen Hauch von Unendlichkeit spüren, Bolivien

60 Die indigenen Wurzeln der kanadischen Rocky Mountains

66 Fahrt auf dem Harriet Tubman Underground Railroad Byway, USA

72 Radfahren auf der Great Divide Mountainbike Route, USA

76 Auf dem Island Walk durch Kanadas kleinste Provinz wandern

80 Memphis – Montgomery: Reise zu den amerikanischen Bürgerrechten

114 Auf den Spuren seefahrender Heiliger nach Iona, Schottland

120 Die Magna Via Francigena: Wandern durch das Herz Siziliens

126 Kanutour durch Schottlands Great Glen

132 Wandern auf dem Wexford-Pembroke-shire Pilgrim Way, Irland & Wales

136 Mit Esel unterwegs auf dem Robert-Louis-Stevenson-Weg, Frankreich

140 Eine Pilgerreise auf dem Tóchar Phádraig (St Patrick's Causeway), Irland

144 Auf den Spuren der jüdischen Vergangenheit von Warschau

148 Künstlerisches Erwachen an der Côte d'Azur

154 Pilgerfahrt durch Deutschland, Österreich und die Schweiz

160 Auf der Via di Francesco den Spuren des Heiligen folgen

Europa

88 Norwegens geschichtsträchtiges Langlaufabenteuer

94 Auf Pilgerreise nach Santiago de Compostela

100 Erinnerungen an den D-Day an der Küste der Normandie

106 Den Celtic Way von Glastonbury nach Stonehenge wandern

110 Auf dem Cambrian Mountains Astro Trail in die Sterne blicken, Wales

Ozeanien

242 Wandern auf dem Larapinta Trail,
Australien

246 Radfahren auf der Tour Aotearoa

250 Mit dem Ghan einen Kontinent auf
Schienen durchqueren, Australien

256 Antarktisches Erwachen im Rossmeer

262 Lurujarri Dreaming – zu Fuß im Land der
Goolarabooloo, Australien

268 Rafting auf dem Franklin River, Australien

Asien

166 Mit dem Zug durch Indien

172 Spirituelles Erwachen in Bhutan

178 Surfabenteuer in Sri Lanka

184 Wanderung durch Nepals Langtang-Tal

188 Auf den (Huf-)Spuren kirgisischer
Nomaden, Kirgisistan

194 Mit dem Zug von Bangkok nach Singapur

202 Die Pilgerwege von Lhasa, Tibet

206 Von Gunung Mulu nach Limbang auf dem
Headhunter's Trail, Malaysia

210 Den Jeju Olle Trail wandern, Südkorea

214 Einen heiligen Berg umrunden: die
Kailash-kora, Tibet

218 Historische Wanderung auf dem
Lykischen Weg, Türkei

224 Auf zwei Rädern durch Ladakh, Indien

230 Von Tempel zu Tempel auf Japans
Shikoku-Pilgerweg

236 Von Gangotri nach Gaumukh: Wanderung
am Oberlauf des Ganges, Indien

Afrika & der Nahe Osten

276 Eine Überlandfahrt durch Afrika

282 Wanderung auf dem Jordan Trail

288 Abenteuer in den endlosen Dünen der
Rub al-Chali, Oman

292 Ein Kanu den Sambesi hinunter steuern,
Sambia & Simbabwe