

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Einführung: Besonderheiten der Psychotherapie von Menschen mit einer geistigen Behinderung	8
Kapitel 1 / Psychologische Diagnostik bei Menschen mit geistiger Behinderung und Depression	13
1.1 Hintergrund und Einführung	13
1.2 Überblick Arbeitsmaterialien	14
Kapitel 2 / Beginn der Therapie	37
2.1 Hintergrund und Einführung	37
2.2 Überblick Arbeitsmaterialien	38
Kapitel 3 / Aktivitätenaufbau	55
3.1 Hintergrund und Einführung	55
3.2 Überblick Arbeitsmaterialien	56
Kapitel 4 / Umgang mit alltäglichen Anforderungen und Tagesstrukturierung	83
4.1 Hintergrund und Einführung	83
4.2 Überblick Arbeitsmaterialien	84
Kapitel 5 / Arbeit mit Emotionen	99
5.1 Hintergrund und Einführung	99
5.2 Überblick Arbeitsmaterialien	101
Kapitel 6 / Steigerung von Selbstwirksamkeitserleben	137
6.1 Hintergrund und Einführung	137
6.2 Überblick Arbeitsmaterialien	138
Kapitel 7 / Beendigung der Therapie	147
7.1 Hintergrund und Einführung	147
7.2 Überblick Arbeitsmaterialien	149
Übersicht Informations- und Arbeitsblätter	167
Literatur	170