

INHALT

KAPITEL 1

GEHT GLEICH LOS	6
Widmung	8
Für die Einzigartigkeit	8
Für die Lebendigkeit	8
Für die Einfachheit	8
Vorwort	8
Ich möchte niemanden langweilen –	
alles, nur das nicht ...	8
Warnhinweise	10
Wer Spuren hinterlassen will,	
muss neue Wege gehen	10
Raus aus der Komfortzone!	10
Willkommenskultur für Fehler	10
Risiko	11
Wer „A“ sagt, muss auch „B“ sagen	11

KAPITEL 2

ABENTEUER-AUSRÜSTUNG	12
Haupt- und Nebenrolle	14
Alles in trockenen Tüchern	14
Richtiges Werkzeug	17
Papier – Das Fundament	18
Farben	20
Pinsel	22
Stifte	24
Probieren geht über Studieren	26

KAPITEL 3

ABENTEUER-TRAINING	28
„Let It Flow, Let It Flow, Let It Flow“	30
„It's Raining Men“	34
„Wähle dry, dry, dry“	36
„Abracadabra“	40
„All Together Now“	42

KAPITEL 4

DIE ENTSCHEIDUNG	44
Alternative 1: Die Sicherheit	46
Oder Alternative 2: Das Abenteuer bzw.	
Risiko	46
„Ist das Kunst, oder kann das weg?“	47
Ein Ausweg aus dem Dilemma	47
Das vermeintliche Paradies	48
Wege aus dem alten Paradies	49
Acht Schlüssel zum neuen Paradies	50
1. Patente Fragmente	50
2. Papier- und Augenwischerei	52
3. Tropfen auf den heißen Stein	54
4. Dividere et imparare	56
5. Voll daneben	58
6. B(l)ackstage	62
7. Völlig von der Rolle	64
8. Schwamm drüber	66
Die Verlockung	68
Der Sündenfall	70