

# Inhalt

- 2 Senkrechtstarter
  - 4 Überflieger
  - 6 Querfeldein
- 

## Vor Ort

### Borkum 14

- 17 Borkum – die Stadt
- 22 *Tour* Borkums goldene Jahre – auf dem Wal-Pfad
- 25 *Lieblingsort* Strandzelt und Co.
- 31 Inselosten
- 33 *Tour* Strände, Dünen, Möwenschwärme – Hoge Hörn
- 34 Insel Süden
- 35 *Zugabe* Ganz großes Kino

### Juist 36

- 39 Dorf und Hafen
- 41 *Lieblingsort* Seebrücke
- 48 *Tour* Geheimnisvolle Sandbewohner
- 51 Naturschutzgebiet Bill

- 52 *Tour* Was für eine Schönheit! – Rund um den Hammersee
- 53 Inselosten
- 55 *Zugabe* Die verbotene Insel Memmert

### Norderney 56

- 59 Norderney – die Stadt
- 64 *Lieblingsort* Bibliothek und Lesesaal im Conversationshaus
- 68 *Tour* Vogelparadies am Watt – um den Südstrandpolder
- 77 *Lieblingsort* Der Buddha in den Dünen
- 78 Badestrände
- 79 Inselmitte und -osten
- 80 *Tour* Ein sandiges Ende – zum Wrack an der Rattendüne
- 83 *Zugabe* Mauerkünstler

### Baltrum 84

- 87 Westdorf und Ostdorf
- 90 *Tour* Das Wasser kommt und geht – auf dem Baltrumer Gezeitenpfad
- 96 Im Großen Dünenal
- 97 *Zugabe* Der Abschiedsbrief

## **Langeoog** 98

100 km von Emden, 10 km von Borkum

- 101 Langeoog – der Ort
- 102 *Lieblingsort In der Inselkirche*
- 110 Südwesten
- 110 Inselmitte und -osten
- 111 *Tour Wunderbarer Wandel – Naturpfad Flinthörn*
- 112 *Tour Wilde Landschaften – Langeoog auf voller Länge*
- 115 *Zugabe Winterhart und wetterfest*

## **Spiekeroog** 116

100 km von Emden, 10 km von Borkum

- 119 Spiekeroog – das Dorf
- 127 Inselwesten

- 128 *Tour Let's go west – zum alten Anleger*
- 130 *Lieblingsort Old Laramie (Café Westend)*
- 131 Inselmitte und -osten
- 133 *Zugabe In die Ferne blicken*

## **Wangerooge** 134

- 137 Wangerooge – das Dorf
- 138 *Tour Hier geht's rund – die Leuchttürme von Wangerooge*
- 145 *Lieblingsort Jever Plattform*
- 146 Inselwesten
- 147 Inselosten
- 148 *Tour Norddeutsches Eastend – zur Ostspitze der östlichsten Ostfriesischen Insel*
- 150 *Zugabe Da fehlt was!*

## **Emden und die Krummhörn** 152

- 155 Emden
- 162 *Tour Gute Zeiten, schlechte Zeiten– Hafenfahrt in Emden*
- 166 *Lieblingsort Café Einstein*
- 169 Krummhörn

- 170 Rysum
- 171 Campen
- 172 *Tour Ländliches Idyll  
hinterm Deich – zu den  
Warfendörfern in der  
Krummhörn*
- 174 Groothusen
- 175 Pewsum
- 176 Pilsum
- 177 Greetsiel
- 183 *Zugabe Bernie – Der Mann aus  
dem Moor*

## **Die Nordseeküste 184**

- 187 Norden-Norddeich
- 194 Herrlichkeit Dornum
- 196 *Tour Aussichtsreich über den  
Deich – von Hilgenriedersiel  
nach Neßmersiel*
- 201 Esens
- 205 Bensersiel
- 207 Neuharlingersiel
- 210 Carolinensiel und Harlesiel
- 212 *Tour Entschleunigen auf  
der Harle – von Carolinensiel  
nach Harlesiel*
- 216 Wangerland
- 217 Hohenkirchen
- 218 Horumersiel-Schillig
- 219 Hooksiel
- 220 Wilhelmshaven
- 223 *Lieblingsort Kurhaus Dangast*
- 225 *Zugabe Komm, wir geh'n zu  
Meta*

## **Das Kleingedruckte**

- 226 Reiseinfos von A bis Z
- 238 Glossar Küste und Watt

## **Das Magazin**

- 242 *Kinder des Windes*
- 245 *Das virtuelle Klassenzimmer*
- 247 *Heulend am Strand*
- 250 *Platt is cool!*
- 252 *Ausverkauf!*
- 254 *An welcher Kante steht die  
Krabbe?*
- 258 *Das Meer vermüllt*
- 260 *Das zählt*
- 262 *12 Meter ohne Kopf?*
- 265 *Reise durch Zeit & Raum*
- 268 *No Tide – no Limits!*
- 270 *Hier piepst es*
- 275 *Du willst einen englischen  
Garten?*
- 277 *Nobelpreis für die Natur*
- 280 *Tee mit Gedöns*
- 282 *Land unter*
- 285 *Im Rausch der Windenergie*
- 288 *Morden in Norden*

- 
- 290 *Register*
  - 295 *Autorin & Impressum*
  - 296 *Offene Fragen*