

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4	Gefühle erkennen und darstellen ...	36
Wer bin ich?	5	Hinweise zum Unterricht	36
Hinweise zum Unterricht	5	Viele verschiedene Gefühle	38
Ich-Ausweise	7	Gefühle zeigen	39
Das kann ich schon	8	Gefühlsgedicht	43
Das mache ich gerne	9	Gefühle darstellen	45
Ich-Heft	10	Gefühle erkennen	47
Ich bin gesund	12	Smileys	48
Ich-Figur	13	Unterschiedliche Gefühle	49
Familien	14	Gefühlsschild	50
Hinweise zum Unterricht	14	Was ist Glück?	51
Familien sind verschieden	16	Umgang mit Gefühlen	52
Mein Familien-Puzzle	17	Hinweise zum Unterricht	52
Familien-Stammbaum	18	Kleines Gefühlstagebuch	55
Aufgaben in der Familie	19	Einen Glücksbrief basteln	56
Mein Zuhause	20	Trösten	57
Freizeit in der Familie	21	Trostglas	59
Feste	22	Das Wutweg-Buch	60
Du und ich	23	Wutkiste	62
Hinweise zum Unterricht	23	Einen Angstfresser basteln	63
Ich und du	25	Der Streit (Geschichte)	64
Fragen stellen (Auftrag)	26	Der Streit (Friedensbrücke)	65
Fragen stellen (Karten)	27	„Nein“ sagen	66
Zusammen	28	Gewaltfreie Kommunikation	67
Jeder ist einzigartig	29	Warme Dusche	70
Alle gehören dazu!	31	Achtsamkeitsübungen	71
Einsam?	32		
Kooperationsspiele	33		
Manchmal gibt es Streit	35		