

INHALT

FÜR VERKOPFTE

- 14 Wer Inspiration sucht
- 22 Wer ängstlich ist
- 28 Wer mehr Struktur braucht
- 36 Wer Pünktlichkeit zu schätzen weiß
- 40 Wer nie ausgelernt hat
- 48 Wem der Alltag zu einengend geworden ist
- 54 Wer Trost in der Literatur findet
- 60 Wer mehr Übersicht braucht
- 66 Wem etwas mehr Demut nicht schaden würde
- 74 Wer das innere Kind erheitern möchte
- 78 Wer seinem Forscherdrang nachgeben muss

FÜR DIE MIT LÖWENMUT

- 88 Wer an seine Grenzen kommen will
- 94 Wer seine Klaustrophobie überwinden möchte
- 98 Wer in einen Rausch verfallen will
- 106 Wer gern mit dem Feuer spielt
- 114 Wer das Fürchten lernen will
- 120 Wer mal so richtig die Sau rauslassen will
- 126 Wer ein bisschen mehr Mystik vertragen kann
- 132 Wer sich nach etwas mehr Nervenkitzel sehnt
- 140 Wer es gern laut mag
- 144 Wer Angst vor dem Tod hat

FÜR IN-SICH-GEHER

- 152 Wer sich einsam fühlt
- 160 Wem der Glaube abhandengekommen ist
- 170 Wer Stille braucht
- 180 Wer das Staunen verlernt hat
- 184 Wer es geruhig angehen mag
- 190 Wer Angst hat vorm Winterblues
- 198 Wer die Liebe sucht
- 204 Wer dringend entspannen muss
- 214 Wer etwas mehr Glanz im Leben braucht
- 220 Wer sich nach der guten alten Zeit sehnt
- 228 Wer schrecklich müde ist

FÜR SINN(EN)-SUCHER

- 236 Wem das Leben zu grau ist
- 246 Wer gern tief ins Glas schaut
- 252 Wer einen guten Riecher hat
- 258 Wessen Herz im (Dreiviertel-)Takt schlägt
- 266 Wer sich so richtig verwöhnen lassen möchte
- 274 Wer seinen grünen Daumen sucht
- 282 Wer die Nacht zum Tag machen will
- 290 Wer am Hungertuch nagt
- 296 Wer so richtig wütend ist
- 302 Register
- 304 Bildnachweis · Impressum