

<b>Liebe Leserin, lieber Leser,</b>	<b>6</b>
<b>Was ist »Depression«?</b>	<b>8</b>
<b>Zwei Erklärungsansätze für Krankheiten</b>	<b>12</b>
<b>Biologische Ursachen von Depression</b>	<b>18</b>
<b>Wissenswertes über Antidepressiva</b>	<b>30</b>
<b>Soziale Ursachen von Depression</b>	<b>49</b>
<b>Psychische Ursachen von Depression</b>	<b>57</b>
<b>Selbstverantwortung</b>	<b>76</b>
<b>Konstruktive Aggression und ihre Hemmung</b>	<b>88</b>
<b>Aktiv gegen Depression vorgehen</b>	<b>97</b>
<b>Anmerkungen zur Psychotherapie</b>	<b>122</b>
<b>Unser Therapiekonzept</b>	<b>127</b>
<b>Langzeitstudie auf unserer Station</b>	<b>133</b>
<b>Literatur</b>	<b>143</b>
<b>Sach- und Namensverzeichnis</b>	<b>150</b>
<b>Empfehlungen von Prof. Dr. Reinhard Maß</b>	<b>155</b>