

Liebe Leserin, lieber Leser,	6
Was ist »Depression«?	8
Zwei Erklärungsansätze für Krankheiten	12
Biologische Ursachen von Depression	18
Wissenswertes über Antidepressiva	30
Soziale Ursachen von Depression	49
Psychische Ursachen von Depression	57
Selbstverantwortung	76
Konstruktive Aggression und ihre Hemmung	88
Aktiv gegen Depression vorgehen	97
Anmerkungen zur Psychotherapie	122
Unser Therapiekonzept	127
Langzeitstudie auf unserer Station	133
Literatur	143
Sach- und Namensverzeichnis	150
Empfehlungen von Prof. Dr. Reinhard Maß	155