

INHALT

RADABENTEUER ÖSTERREICH	6	
WESTEN	8	
Lust auf Alpenpässe: auf der Via Claudia Augusta	10	
Per E-Bike zum Seebensee: eine entspannte Tagestour	18	
Transalp: auf der Heckmair-Route über die Alpen	26	
Alles im Fluss: unterwegs auf dem Innradweg	34	
Tolle Kombi: Radeln und Bergwandern am Arlberg	42	
Echt cool: mit dem Gravelbike durchs Lechtal	52	
Innsbruck: einfach mit dem Rad entdecken	60	
Durchs Niemandsland im Bregenzerwald	68	
Ab in den Urwald! Unterwegs auf dem Bodensee-Radweg	74	
MITTE	80	
Tauernradweg: Sehnsucht nach den Eisriesen	82	
Der Drauradweg: eine verlockende Grenzerfahrung	90	
Auf dem Alpe-Adria-Radweg Richtung Mittelmeer	98	
Ybbstalradweg: durch Obstwiesen in die Alpen	108	
Less is more: Slow Bike in Salzburg	116	
Mühlviertelradweg: sportlich durch die Hügel	124	
Einmal ganz rum: auf der Gravel-Austria-Tour	132	
Auf alten Gleisen: Erlebnis Steyrtal Radweg	142	
Tour de Kultur: Knüller am Murradweg	150	
Die Seenschleife: Kärntens Zauberstrecke	158	
Einmal durchs Paradies: auf dem Lavantradweg	166	
Wo La Dolce Vita ruft: auf dem Gailtal Radweg	172	
OSTEN	178	
Der Fluss als Kompass: auf dem Donauradweg	180	
Wien auf zwei Rädern erfahren	190	
Neusiedler See Radweg: Himmel und Hölle	198	
Der Iron Curtain Trail: Reise in die Vergangenheit	206	
Traisental-Radweg: eine Richtungsentscheidung	214	
Stadt, Land, Fluss: Rad-Abenteuer in Graz	222	
Auf dem Jubiläumsradweg durchs Burgenland	230	
Eine „Fantastische Tour“ auf dem Thermenradweg	236	
EuroVelo 9: vom Weinviertel in die Wiener Alpen	244	
REGISTER	252	
IMPRESSUM	256	