

Inhalt

Vorwort	4	Arkoudi und Glyfa	77
Kartenverzeichnis	9	Antikes Elis	79
Hinweise zur Benutzung	11	Amaliada	80
Steckbrief Peloponnes/Griechenland	11	Pyrgos	81
Die Regionen im Überblick	12	Skafidia	82
Reiserouten und Touren	16	Katakolo	84
Peloponnes zu jeder Zeit	20	Olympia	86
Fünf bedeutende antike Stätten	22	Zacharo und der Kaifas-See	96
Fünf idyllische Hafenstädtchen	23	Andritsena	99
Fünf imposante Burgen	24		
Fünf Strände mit Aussicht	25		
1 Achaia mit Patras	26	3 Messenien	102
Überblick	28	Überblick	105
Patras	31	Kalamata	106
Rio	47	<i>Erinnerungen an Maria Callas</i>	112
Rund um Kap Drepano	48	Antikes Messene	118
Egio	49	Kyparissia	124
<i>Korinthen aus Egio – Exportschlager und Superfood</i>	51	<i>Meeresschildkröten in Gefahr – auf den Spuren der Caretta caretta</i>	126
Diakopto	52	Antikes Peristeria	127
<i>Die versunkene Stadt Helike</i>	52	Marathopoli	128
Chelmos-Gebirge und Vouraikos-Schlucht	55	Chora	130
Kalavryta	57	Gialova und die Bucht von Navarino	132
Akra	61	<i>Costa Navarino</i>	134
Erymanthos-Gebirge	63	Pylos	139
Rund um Kato Achaia	64	Methoni	144
Nationalpark Kotychi-Strofilia	65	<i>Die tiefste Stelle des Mittelmeers – das Calypsothief</i>	146
2 Elis	68	4 Lakonien und die Mani	158
Überblick	72	Überblick	162
Kyllini	73	Kardamili	164
Kastro	75	Stoupa	169
		<i>Sorbas, der Grieche aus Stoupa</i>	172

Agios Nikolaos

173  **Argolis mit
Saronischen Inseln** **256**

Itylo

174

Limeni

175

Areopoli

177

Rundfahrt über die Innere Mani

180

*Hartes Leben und raue Sitten
der Inneren Mani*

185

Gythio

186

*Die Entführung der Helena
und der Trojanische Krieg*

188

Plitra

192

Vigklafia und Pounta

193

Insel Elafonisos

195

Neapoli Voion

198

Malea-Halbinsel

199

Gefira

201

Monemvasia

202

Geraki

206

Sparta

207

*Spartathlon – in den Fußstapfen
des ersten Marathonlaufers*

212

Mystras

214



Argolis mit Saronischen Inseln

256

Überblick

258

Argos

262

Kiveri

269

Archäologische Stätte Lerna

269

Mykene

271

Heinrich Schliemann

auf den Spuren von Homers Ilias

272

Archäologische Stätte Tiryns

277

Antikes Midea und Dendra

279

Nafplio

280

Ioannis Kapodistrias –

erstes Staatsoberhaupt

284

Palea Epidavros

292

Asklepios-Heiligtum von Epidauros

294

Tolo

297

Drepano

301

Vivari

302

Kilada

303

Kranidi und Ermionida

306

Ermioni

307

Portocheli

310

220 Saronische Inseln Spetses, Hydra,
Poros und Methana

312

Hydras Seeflotte

318

Vulkanische Aktivitäten auf Methana

325

7 Korinthia

328

Überblick

330

Korinth

332

Antikes Korinth

334

Kanal von Korinth

340

Loutra Elenis

343

Loutraki

344

Nemea

347

Kyllini-Massiv

351

Sykia

352

5 Arkadien

Überblick

Tripoli

Levidi und das Mainalo-Gebirge

Vytina

Dimitiana

Mikis Theodorakis in Arkadien

Stemnitsa und die

Lousios-Schlucht

Karitena

Megalopoli

Tegea

Paralio Astros

Parnon-Gebirge

Tyros

Leonidi

8 Praktische Reisetipps A–Z

Anreise	356	Religion	404
Autofahren	361	Staat und Verwaltung	405
Barrierefreies Reisen	363	Wirtschaft	406
Camping	363	Kunst und Kultur	408
Ein- und Ausreisebestimmungen	364	Archäologie	410
Einkaufen	365	Von Gottern und Helden – schriftliche Überlieferungen und Legenden	412
Elektrizität	367	Geschichte	414
Essen und Trinken	367	Spannende Entschlüsselung: Linearschrift B	416
Feiertage, Feste und Events	374		
Geld	375		
Gesundheit und Hygiene	376		
Mit Haustier unterwegs	377	10 Anhang	434
Information	377	Literatur- und Filmtipps	436
Mit Kindern unterwegs	378	Kleine Sprachhilfe Griechisch	438
Klima und Reisezeit	379	Register	444
Kommunikation unterwegs	380	Die Autoren	455
LGBT+	380	Schreiben Sie uns!	456
Notfälle	381		
Öffnungszeiten	382		
Post	383		
Rauchen	383		
Reisegepäck und Ausrüstung	383		
Sicherheit	384		
Sport und Aktivitäten	385		
THEMA Wandern	387		
Sprache	388		
Unterkunft	389		
Verhaltenstipps	391		
Verkehrsmittel	392		
Zeit	393		

9 Land und Leute

394

Geografie	396
Flora und Fauna	399
Umwelt- und Naturschutz	400
Bevölkerung	403