

# INHALT

Vorwort: Liebe Lesende!	9
Kapitel 1: Alter weißer Mann	17
Kapitel 2: Die Gedanken sind frei	31
Kapitel 3: Lass doch die jungen Leute	44
Kapitel 4: Halt einfach mal die Klappe	53
Kapitel 5: Follow me: Jedem Tierchen sein Pläsierchen?	60
Kapitel 6: Shitstorm? – So war das gar nicht gemeint	75
Kapitel 7: Idole vs. Influencer	84
Kapitel 8: Der Samstagabend	94
Kapitel 9: Stars und Sternchen	105
Kapitel 10: Die Sache mit der Politik	117
Kapitel 11: Gedanken über das Alter	131
Kapitel 12: War's das mit den Öffentlich- Rechtlichen?	141
Kapitel 13: Forever young – forever schön	154
Kapitel 14: Wie kommt der Sinn ins Leben?	164

Kapitel 15: Back to the Future – Es hätte auch ganz anders kommen können	174
Kapitel 16: Was will die Gen Z?	185
Kapitel 17: Was haben wir gelernt? – Ein Verdauungsspaziergang	217
Kapitel 18: Vom Flirten und Ranschmeißen	225
Kapitel 19: Wahrheit oder Fake? Liebe oder Geschäft?	233
Kapitel 20: Hass und Hetze	241
Kapitel 21: Wie wir miteinander umgehen (sollten)	251
Kapitel 22: Er und ich – Rendezvous mit dem Feuilleton	260
Kapitel 23: Der schöne Schein ...	270
Kapitel 24: Wenn ich in Kulmbach geblieben wäre – fast eine Liebeserklärung	277
Kapitel 25: Normal – Nerd – Nazi	285
Kapitel 26: Der werfe den ersten Stein ...	293
Kapitel 27: Worauf es wirklich ankommt	305
Kapitel 28: Drei Erkenntnisse zum Schluss	313
Dank	319