

# Inhalt

<b>4</b>	<b>Was jetzt zu regeln ist</b>	<b>81</b>	<b>Was zahlt die Pflegeversicherung?</b>
5	Wir brauchen Pflege	82	Leistungen für die ambulante Pflege
8	Zeit schaffen: Im Job aussetzen	90	Leistungen für die stationäre Pflege
10	Pflegeleistungen erhalten: Der Antrag	91	Neues durch die aktuelle Pflegereform
13	Rechtliche Vorsorge	93	Das Entlastungsbudget für Ersatz- pflege
20	Pflege zu Hause?		
24	Schnelle Hilfen, die sofort entlasten	<b>99</b>	<b>Pflege zu Hause</b>
		100	Der Pflegedienst
<b>27</b>	<b>Erfolg beim Pflegeantrag</b>	106	Die Tages- und Nachtpflege
28	Pflegebedarf und Pflegegrad	111	Hilfskräfte aus Osteuropa
31	Auf die Begutachtung vorbereiten	122	Was noch hilft
35	Die Begutachtung		
39	Widerspruch und Klage	<b>127</b>	<b>Andere Wohnformen mit Pflege</b>
		128	Ein gutes Pflegeheim finden
<b>43</b>	<b>Pflege lernen und Beratung in Anspruch nehmen</b>	134	Betreutes Wohnen
44	Der Familienrat: Alle helfen mit	137	Pflege-WG
52	Beratung vor Ort	141	Stationäre Hausgemeinschaft
56	Pflege praktisch üben	143	Umzug organisieren
58	Geriatrische Reha		
62	Mit Überforderung umgehen	<b>144</b>	<b>Wenn die Leistungen nicht reichen</b>
		145	Die Leistungen anderer Versicherer
<b>68</b>	<b>Pflege und Beruf vereinbaren</b>	148	Hilfe vom Staat
69	Im Job kürzertreten, um zu pflegen	150	Schwerbehindertenausweis
75	Zuschüsse zur Sozialversicherung	151	Steuervorteile
		154	Einen Neuantrag vorbereiten
		<b>157</b>	<b>Service</b>
		158	Stichwortverzeichnis