

# Inhalt

<b>4 Was jetzt zu regeln ist</b>	<b>81 Was zahlt die Pflegeversicherung?</b>
5 Wir brauchen Pflege	82 Leistungen für die ambulante Pflege
8 Zeit schaffen: Im Job aussetzen	90 Leistungen für die stationäre Pflege
10 Pflegeleistungen erhalten: Der Antrag	91 Neues durch die aktuelle Pflegereform
13 Rechtliche Vorsorge	93 Das Entlastungsbudget für Ersatzpflege
20 Pflege zu Hause?	<b>99 Pflege zu Hause</b>
24 Schnelle Hilfen, die sofort entlasten	100 Der Pflegedienst
<b>27 Erfolg beim Pflegeantrag</b>	106 Die Tages- und Nachtpflege
28 Pflegebedarf und Pflegegrad	111 Hilfskräfte aus Osteuropa
31 Auf die Begutachtung vorbereiten	122 Was noch hilft
35 Die Begutachtung	<b>127 Andere Wohnformen mit Pflege</b>
39 Widerspruch und Klage	128 Ein gutes Pflegeheim finden
<b>43 Pflege lernen und Beratung in Anspruch nehmen</b>	134 Betreutes Wohnen
44 Der Familienrat: Alle helfen mit	137 Pflege-WG
52 Beratung vor Ort	141 Stationäre Hausgemeinschaft
56 Pflege praktisch üben	143 Umzug organisieren
58 Geriatrische Reha	<b>144 Wenn die Leistungen nicht reichen</b>
62 Mit Überforderung umgehen	145 Die Leistungen anderer Versicherer
<b>68 Pflege und Beruf vereinbaren</b>	148 Hilfe vom Staat
69 Im Job kürzertreten, um zu pflegen	150 Schwerbehindertenausweis
75 Zuschüsse zur Sozialversicherung	151 Steuervorteile
	154 Einen Neuantrag vorbereiten
	<b>157 Service</b>
	158 Stichwortverzeichnis